FOLHA DE PIRACICABA

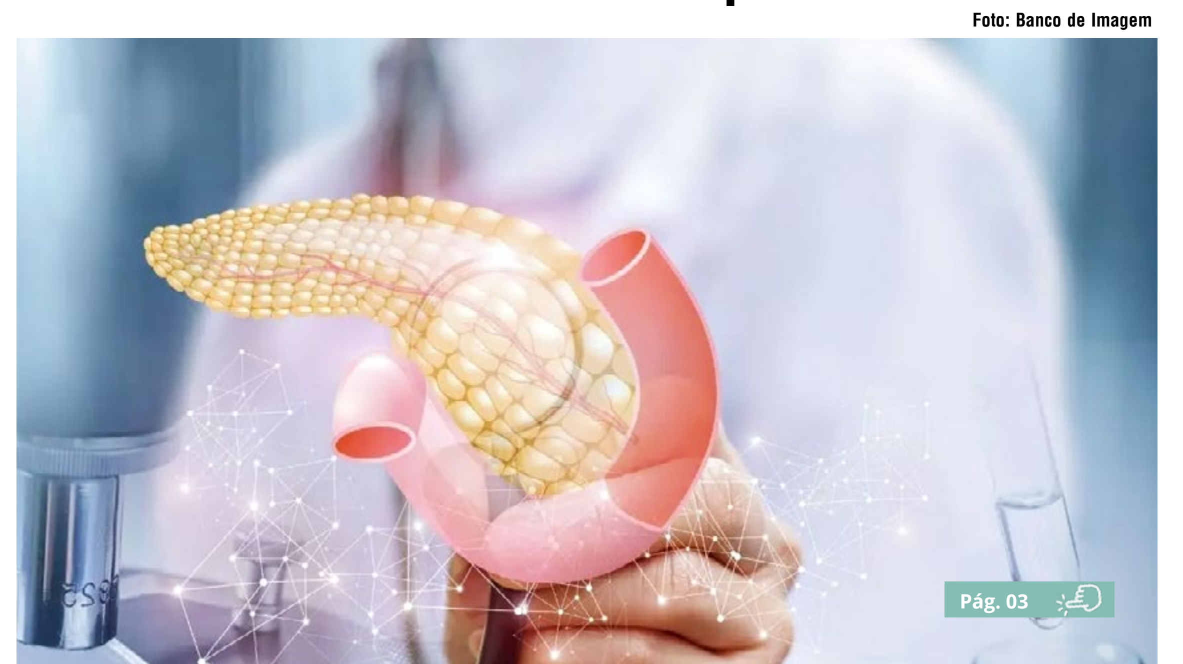
EDIÇÃO Nº 321

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 08 de setembro 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Câncer de pâncreas: novo tratamento se mostra promissor

Foto: Banco de Imagem



Pág. 03

Mesmo sendo com animais, os resultados inéditos com nanopartículas animaram os pesquisadores

Uma matéria publicada pelo site O Globo (oglobo.globo.com › saude › noticia), no último dia 28/08/2024, intitulada: Câncer de pâncreas: novo tratamento se mostra promissor na redução e eliminação do tumor, renovou esperanças ao publicar uma nova terapia para combater o câncer de pâncreas. O método mostrou-se promissor em testes com camundongos, encolhendo tumores e até os eliminando completamente.

Cidade Pág. 05

Uso Medicinal da Cannabis: Mitos e Verdades

Foto: Banco de Imagem



Neurocirurgião funcional e pesquisador da Unicamp explica em quais casos há comprovação científica para o uso do CDB e faz ressalvas à indicação indiscriminada

Cultura Pág. 29

REVISTA Us

08 de setembro de 2024

Vida Saudável Cortisol: o hormônio do estresse que pode transformar seu corpo

Pet Cuidado com os pets em tempos de seca e fumaça

Comportamento Como se livrar do medo constante de ficar doente

Decor Cobertura quadriplex 'ultra luxo'

Cidade Pág. 15

Zyone Cosméticos celebra conquista da Miss Brasil Mundo 2024

Cidade Pág. 21

Simespi oferece duas horas gratuitas no coworking

Cultura Pág. 25

150 Anos de Imigração Italiana no Brasil

Cidade Pág. 08

Insulina semanal: leva à redução de hemoglobina glicada semelhante à insulina diária

Foto:Banco de Imagem

No estudo de fase 3, QWINT-1, a insulina efsitora foi administrada uma vez na semana por meio de um autoinjetor de utilização única em pacientes com diabetes tipo 2 em uso de insulina basal pela primeira vez

Educação Pág. 27

Educação na era digital e o uso de novas tecnologias de formação

ÀS MARGENS DO PIRACICABA



Artigo

A pavimentação de concreto veio para ficar

A novidade já começou a chamar a atenção pelas ruas e avenidas de Piracicaba. A utilização do pavimento de concreto em vias urbanas é uma iniciativa que veio para ficar e faz parte do grande pacote anunciado pela Prefeitura Municipal, que está realizando a recuperação da malha viária urbana numa extensão de 258 km, sendo 45 km contemplados com a pavimentação em concreto.

O sistema é comum em países como o Canadá, Chile, Argentina, Colômbia e EUA. No Brasil, essa tecnologia está sendo utilizada em corredores de ônibus (BRTs) de Curitiba (PR), Belo Horizonte (MG), Recife (PE), Brasília (DF) e Rio de Janeiro (RJ), algumas vias e praças em São Paulo (SP), loteamentos em Campinas (SP), Sete Lagoas (MG) e vias de Vitória (ES).

A utilização do pavimento de concreto em vias urbanas está fundamentada sobre o tripé da sustentabilidade, apresentando alta performance em questões econômicas, sociais e ambientais, as quais passo a descrever.

Em relação ao custo-benefício, a pavimentação de concreto é, em média, de 4% a 10% mais barata do que o asfalto, já a custo inicial, com vida útil bem maior, com pelo menos 20 a 30 anos de durabilidade. Além disso, o concreto pode suportar cargas pesadas, tornando-se especialmente eficiente em áreas onde há necessidade de maior resistência e durabilidade, como em corredores que suportam tráfego intenso e exigem baixa manutenção. Com certeza essa iniciativa vai acabar com aqueles buracos intermináveis em Piracicaba, que tantos transtornos causaram à população e que criaram uma cultura de restauração, com serviços de manutenção de baixa durabilidade que necessitavam de recape com frequência.

> *"A utilização do pavimento de concreto em vias urbanas é uma iniciativa que veio para ficar e faz parte do grande pacote anunciado pela Prefeitura Municipal"*

Aliás, quando se fala em manutenção na pavimentação de concreto, ela é esporádica e pontual para a troca da selagem das juntas, em média a cada 10 anos. Mesmo assim este processo é rápido e não causa grandes interdições no trânsito quando necessário.

A superfície clara da pavimentação de concreto também contribui para a redução da temperatura ambiente (cerca de 5º C), e como consequência, diminui os gastos de energia com o ar-condicionado e reduz a poluição ambiental. A redução chega a até 17º C na temperatura medida na superfície do pavimento de concreto em relação àquelas medidas na superfície de pavimentos asfálticos.

A cor mais clara também reflete melhor a luz, permitindo uma economia de 30% a 60% de energia elétrica na iluminação pública e na sinalização, bem como, proporciona uma melhor visibilidade aos motoristas, com até 30% a mais de reflexão de luz.

O novo sistema também trará mais segurança aos motoristas, eliminando o fenômeno da aquaplanagem dos veículos. A texturização empregada no pavimento de concreto elimina esta ação, quebrando a lâmina milimétrica de fluídos que poderiam se formar, especialmente em dias de chuva.

Uma outra vantagem do pavimento de concreto é que, por apresentar uma superfície plana e sem ondulações, resulta em menor resistência na condução dos veículos, gerando assim uma economia de aproximadamente 1.000 litros de combustível/ano.

Por tudo isso podemos dizer que Piracicaba hoje está fazendo parte do seleto grupo de cidades brasileiras que estão promovendo a substituição dos pavimentos de asfalto por pavimentos de concreto, indo em conformidade a uma nova tendência mundial, principalmente em razão do seu apelo tecnológico, sustentável, econômico e mais durável.

Jane Franco Oliveira é secretária de Mobilidade Urbana, Trânsito e Transportes (Semuttran)

Artigo

Cuidaremos de Piracicaba. O governo federal nos apoia

Estamos exatamente a menos de um mês das eleições municipais em que sou candidata a prefeita de Piracicaba, aliás, a única candidata mulher, e o nosso compromisso, que está oficializado no nosso plano de governo, construído a diversas mãos, deixa claro que é cuidar da nossa cidade, com o olhar de uma mulher que é mãe. Ao lado do meu candidato a vice, o médico Dr. Perci Zillo, que por mais de 36 anos atuou na rede pública de saúde, portanto, conhece muito bem as necessidades da nossa população, temos a convicção de que a tarefa não é nada fácil, mas estabelecendo prioridades e contando com o apoio do governo federal, que só nos sete primeiros meses deste ano já destinou a Piracicaba um total de R$ 3.112.075.080,00, garantindo o funcionamento de diversos programas sociais e também do setor produtivo, poderemos cuidar bem da nossa cidade.

Tenho andando pelos quatro cantos de Piracicaba, dialogando com a população, boa parte invisível das políticas públicas, e, portanto, tomando conhecimento das suas necessidades, e o nosso compromisso é com todos e com todas as áreas.

Na saúde, vamos contratar mais médicos e profissionais, agilizando as consultas e os exames, assim como garantiremos mais vagas para internações. Para isso, construiremos novas UPAS e UBS´s, medida que contarei com o apoio do governo federal. Entretanto, enquanto isso não ocorrer, faremos parcerias e ou ampliaremos convênios para contratar vagas e exames em hospitais privados, além dos filantrópicos, porque vida não espera. É preciso dar resposta imediata.

> *"A identidade de Piracicaba é o rio. O Rio Piracicaba é um patrimônio, que precisamos cuidar"*

Com relação ao saneamento, a situação que vivemos hoje é resultado de gestão anterior que realizou Parceria Público-Privada (PPP), contribuindo para o déficit do Semae. Nós vamos buscar rever o contrato, mas com segurança jurídica. Vamos fortalecer o Semae, que sempre cumpriu um papel importante. É necessário garantir água em todos os bairros da cidade, assim como fazer a coleta de esgoto para ser tratado e para isso também buscarei recursos junto ao governo federal.

A educação será a menina dos olhos do nosso governo. Creches e pré-escolas passarão a funcionar em tempo integral, e com horário estendido, para garantir a segurança às mães trabalhadoras de ter aonde deixar seus filhos. Para isso, os profissionais da educação serão devidamente remunerados, assim como todos os profissionais da educação municipal serão valorizados. Temos que investir na educação se queremos uma cidade melhor.

Piracicaba sofre com a inversão do plano diretor, que estendeu a zona urbana e dificulta a locomoção da população. Vamos redesenhar o trajeto de necessidade da mobilidade urbana nos bairros e também aumentar a frota de ônibus, que, infelizmente, foi reduzida e não atende as necessidades da população. Nos bairros que não comportam ônibus, colocaremos micro-ônibus ou vans. A população tem que ter direito a um transporte público bom e ágil. Investiremos na mobilidade urbana, com a construção de novas pontes e viadutos. Tudo será discutido com a população, através dos conselhos municipais que serão respeitados.

É prioridade do nosso governo cuidar do meio ambiente e do nosso Rio Piracicaba. Vamos criar uma força-tarefa que contemple órgãos dos governos municipal, estadual e federal para proteger os mananciais e evitar novos desastres ambientais. A identidade de Piracicaba é o rio. O Rio Piracicaba é um patrimônio, que precisamos cuidar.

Também vamos tratar da segurança pública, ampliando o efetivo da guarda civil municipal, valorizando a corporação, com novos investimentos e apresentando um estatuto que contemple as reivindicações da corporação. Se queremos os serviços públicos funcionando bem, como deve ser, temos que valorizar os servidores públicos.

Por fim, garanto, vamos dialogar com todos os setores da sociedade piracicabana. Os conselhos terão voz no nosso governo.

Professora Bebel é deputada estadual pelo PT, segunda presidenta licenciada da Apeoesp, e candidata a prefeita pela Federação Brasil da Esperança

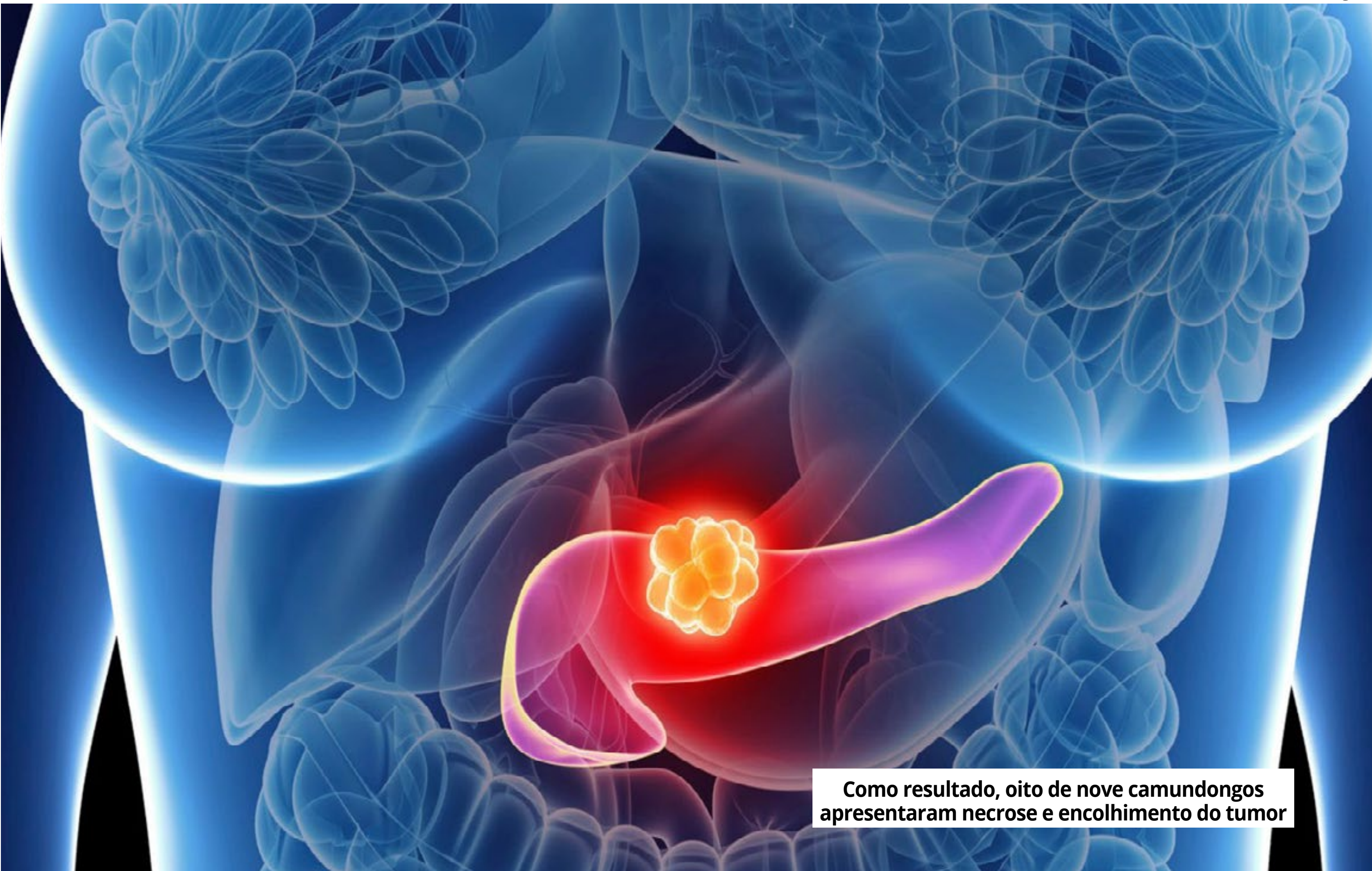
Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us**: Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão**: Ana Lucia Valente
E-mail: contato@ folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Novo tratamento se mostra promissor contra o câncer de pâncreas

Mesmo sendo com animais, os resultados inéditos com nanopartículas animaram os pesquisadores

"O câncer de pâncreas é um dos mais letais, com uma taxa de sobrevivência de apenas 13% em cinco anos. Essa nova abordagem pode transformar a forma como o câncer é tratado, oferecendo uma opção terapêutica mais eficaz e com menos efeitos colaterais para pacientes com essa doença agressiva"

Foto: Banco de imagem



Como resultado, oito de nove camundongos apresentaram necrose e encolhimento do tumor

Uma matéria publicada pelo site O Globo (oglobo.globo.com › saude › noticia), no último dia 28/08/2024, intitulada: Câncer de pâncreas: novo tratamento se mostra promissor na redução e eliminação do tumor, renovou esperanças ao publicar uma nova terapia para combater o câncer de pâncreas. O método mostrou-se promissor em testes com camundongos, encolhendo tumores e até os eliminando completamente.

A publicação diz que o Adenocarcinoma ductal pancreático (PDAC) é a forma mais comum de câncer pancreático. Com uma taxa de sobrevivência de cinco anos, é a terceira principal causa de mortes por câncer no mundo. Pesquisadores da Universidade de Massachusetts Amherst e da UMass Chan Medical School, entretanto, divulgaram um novo método que pode combater este tumor.

O estudo, mostrado na matéria, publicado na Science Translational Medicine, realizado em camundongos, descreve os efeitos sinérgicos de um novo sistema de entrega de fármacos de nanopartículas para ativar uma via imune em combinação com agentes de direcionamento de tumores. Segundo os pesquisadores, o grande desafio a cerca deste tipo de câncer é o microambiente que envolve o tumor. Ele é caracterizado por tecidos densos que criam uma barreira ao redor do tumor que inibe a formação de vasos sanguíneos e bloqueia a infiltração imunológica (células T).

"O câncer de pâncreas, infelizmente, não responde à maioria das terapias convencionais, como quimioterapia ou mesmo imunoterapia, que revolucionaram muitas terapias contra o câncer nos últimos 10 anos", diz Marcus Ruscetti, professor assistente de biologia molecular, celular e do câncer na UMass Chan Medical School e autor correspondente do estudo.

Ainda, de acordo com a publicação do O Globo, a pesquisa anterior de Ruscetti demonstrou que dois medicamentos contra o câncer (o inibidor de MEK trametinib e o inibidor de CDK4/6 palbociclib, ou T/P) podem promover o desenvolvimento dos vasos sanguíneos, permitindo maior entrega de células T (assim como quimioterapia) no tumor.

No entanto, o câncer "engana" o sistema imunológico, fazendo-o pensar que ele é apenas um aglomerado normal e saudável de células. Segundo os pesquisadores, aqui é que entra os fármacos.

A primeira via é chamada de via estimuladora de genes de interferon (STING). O STING reconhece infecções virais no corpo.

"Se conseguirmos enganar o sistema imunológico, fazendo-o pensar que existe uma infecção do tipo viral, então aproveitaremos uma resposta imunológica antitumoral muito robusta para introduzir a imunoterapia tumoral", explica Prabhani Atukorale, professora assistente de engenharia biomédica na UMass Amherst.

De acordo com a matéria, os pesquisadores também queriam ativar a via TRL4 porque ela aumenta os efeitos da ativação do STING. Entretanto, utilizá-los ainda é um desafio. A solução dos pesquisadores foi de encapsular os agonistas STING e TRL4 em um novo design de nanopartículas baseadas em lipídios.

Essas nanopartículas são altamente eficazes na entrega dos agonistas no microambiente do câncer. "Eles são transportados juntos pela circulação sanguínea, eles atingem a mesma célula-alvo juntos e sejam absorvidos juntos pela mesma célula-alvo", diz Atukorale.

Como resultado, oito de nove camundongos apresentaram necrose e encolhimento do tumor. E dois dos animais tiveram respostas completas, ou seja, os tumores desapareceram completamente. Os pesquisadores afirmam que ainda são necessários mais estudos, mas que esses resultados são "muito encorajadores em direção à cura".

"Se você for além do câncer de pâncreas para outros tipos de câncer, você precisa de uma terapia combinada para atingir o tumor e atingir o sistema imunológico. Esta é uma estratégia para ser capaz de fazer isso", afirma Ruscetti.

Os tratamentos para cânceres como o PDAC que podem ser derivados deste estudo incluem mutações de câncer de cólon, câncer de pulmão, câncer de fígado e colangiocarcinoma (câncer dos ductos biliares), finaliza a publicação.

Especialista no assunto

O oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba, que nos esclarece melhor sobre o tema ao detalhar que "o estudo publicado no O Globo destaca uma nova abordagem promissora para o tratamento do câncer de pâncreas, utilizando um dispositivo implantável menor que um grão de arroz para entregar imunoterapia diretamente no tumor".



Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba

Dispositivo Implantável

De acordo com Medina, o dispositivo, desenvolvido por pesquisadores do Houston Methodist Research Institute, é feito de aço inoxidável e carregado com anticorpos monoclonais CD40 (mAb), um agente imunoterapêutico promissor. "Ele é implantado diretamente no tumor pancreático, permitindo uma terapia localizada e minimamente invasiva".

Funcionamento

Medina detalha o funcionamento deste método:

1. O dispositivo libera uma quantidade muito menor de medicamento em comparação com a imunoterapia sistêmica tradicional, resultando em menos efeitos colaterais[4].

2. Ao direcionar a terapia diretamente ao tumor, o dispositivo evita a distribuição ampla dos anticorpos pelo corpo, que pode causar efeitos colaterais indesejados[4].

Resultados Promissores

Testes iniciais em animais mostraram resultados promissores, conta Medina, com uma redução significativa do câncer utilizando uma dosagem quatro vezes menor do que a imunoterapia sistêmica. Os pesquisadores estão otimistas quanto ao avanço para estudos clínicos de fase 1 para avaliar a segurança e eficácia em humanos.

"O câncer de pâncreas é um dos mais letais, com uma taxa de sobrevivência de apenas 13% em cinco anos. Essa nova abordagem pode transformar a forma como o câncer é tratado, oferecendo uma opção terapêutica mais eficaz e com menos efeitos colaterais para pacientes com essa doença agressiva", conclui.

O que a ciência diz sobre tratamentos com canabidiol: mitos e verdades

Neurocirurgião funcional e pesquisador da Unicamp explica em quais casos há comprovação científica para o uso do CDB e faz ressalvas à indicação indiscriminada

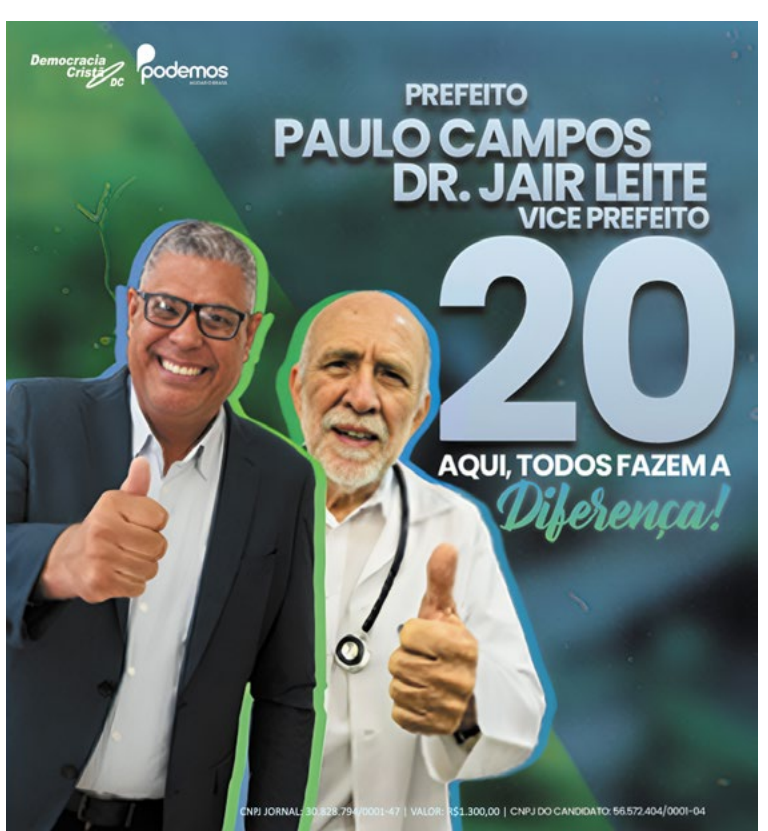

Foto:Banco de Imagens

"A prescrição de canabidiol como indicação terapêutica para doenças em substituição a tratamentos convencionais e cientificamente comprovados deve ser vista com cautela..."

O canabidiol (CBD) tem sido alardeado como recurso promissor para a medicina moderna, principalmente em casos de distúrbios neurológicos como a epilepsia, sendo administrado, em grande parte, por meio de óleo sublingual, o que garante uma rápida absorção e efeitos mais rápidos. Entretanto, este não é um tratamento cientificamente comprovado para todas as condições e seus efeitos são marginais em alguns casos.

Derivado da Cannabis sativa, a eficácia do CDB depende de fatores como a dosagem, a absorção e a qualidade do produto, Marcelo Valadares, neurocirurgião funcional e pesquisador da Disciplina de Neurocirurgia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) alerta, ainda, que a resposta ao tratamento depende especialmente da indicação médica adequada.

"A prescrição de canabidiol como indicação terapêutica para doenças em substituição a tratamentos convencionais e cientificamente comprovados deve ser vista com cautela. Esses produtos podem auxiliar ou entrar com alternativa quando não alcançamos respostas satisfatórias com as medicações tradicionais, por exemplo", explica ele.



Confira alguns dos principais mitos e verdades sobre o uso do CDB na medicina elencados por Marcelo Valadares e respaldados por evidências científicas:

1. O canabidiol é eficaz para o controle da dor

Isso é um mito. Duas das dores mais intensas que existem, a fibromialgia1 e as dores oncológicas2, não são gerenciáveis com o canabidiol, segundo revisões sistemáticas da Biblioteca Cochrane.

As evidências de ensaios clínicos sobre o uso de produtos de cannabis na fibromialgia foram limitadas a dois pequenos estudos com curta duração. Neste contexto, não foram encontradas evidências que sugiram que o canabinoide sintético interfira no tratamento de pessoas com fibromialgia, com eventos adversos, como sonolência, tontura e vertigem que podem inviabilizar a sua recomendação.

"Em relação às dores provenientes dos diferentes tipos e estágios da dor do câncer, o potencial dos medicamentos à base de cannabis e da cannabis medicinal não pode ser definido devido à falta de evidência de eficácia ou dano, com indícios de efeito adversos psiquiátricos e do sistema nervoso prevalentes e não tão bem tolerados, o que pode limitar a utilidade clínica", explica Marcelo Valadares.

2. O canabidiol é indicado contra o Alzheimer

Mito. "O uso de canabinoides para o tratamento de pacientes com síndrome demencial, caracterizada por declínio cognitivo e funcional e acometimento principalmente de idosos, é alvo de intensa pesquisa, mas não há resultados uniformes até o momento", reforça o especialista.

Uma revisão sistemática da Cochrane3, que incluiu dados de quatro estudos de curta duração realizados com 126 participantes - sendo a maioria dos casos de Alzheimer - não mostrou benefícios nem malefícios para pacientes com demência. A Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia4 manifesta-se contrária a seu uso, bem como a Academia Brasileira de Neurologia5, que constatou não haver evidência científica que corrobore o uso do CBD ou mesmo do THC para o tratamento dos sintomas, reversão ou estabilização do Alzheimer.

A revisão também apontou a necessidade de estudos de longo prazo para avaliar os resultados. Nesse sentido, cientistas da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) e da Universidade Federal da Integração Latino-Americana (Unila) 6 conduzem os maiores ensaios clínicos do mundo, com 140 pacientes e duração prevista de três anos, para avaliar como o uso de substâncias extraídas da Cannabis sativa, podem colaborar para o tratamento do Alzheimer e Parkinson.

3. O canabidiol é a nova aposta para pacientes com epilepsia

Verdade. Atualmente, o Conselho Federal de Medicina (CFM) aceita o uso de canabinoides em ensaios clínicos controlados ou na falta de alternativas terapêuticas para crianças e jovens adultos com crises epilépticas refratárias aos tratamentos usuais, como a síndrome de Dravet e a síndrome de Lennox-Gastaut (LGS). Os estudos mostram que o CDB é capaz de reduzir e, em alguns casos, extinguir as convulsões nos pacientes.

O uso do CDB para casos de epilepsia é a aplicação com maior número de estudos e com mais tempo de análise, com estudos que datam desde a década de 1980 - iniciando com Elisaldo Carlini, da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), um dos precursores dos trabalhos com a maconha medicinal.

4. O canabidiol é promissor no tratamento de crianças com transtorno do espectro autista (TEA)

Parcialmente verdade. “Até o momento, não existem medicamentos comprovadamente eficazes para tratar os principais sintomas do TEA, que consistem em dificuldades na comunicação e interação social e padrões restritos e repetitivos de comportamento, apesar do interesse em explorar o potencial terapêutico do CBD”, explica Valadares.

No entanto, indivíduos com TEA frequentemente apresentam alguns transtornos psiquiátricos associados, como ansiedade, depressão, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) e epilepsia. No caso desta última, há evidências científicas significativas da ação anticonvulsivante do Canabidiol em epilepsias da infância e da adolescência refratárias aos tratamentos convencionais, razão pela qual pode ser benéfico aos autistas e é regulamentado pelo CFM.7

5. Canabinoides podem ser utilizados no tratamento da esclerose múltipla

Parcialmente verdade. “As terapias à base de Cannabis sativa já são indicações consolidadas para o controle da espasticidade - excesso de tônus muscular que dificulta a movimentação e causa dores - que é sintoma da esclerose múltipla”, elucida o neurocirurgião. É importante reforçar que a substância é um tratamento, na verdade, para este sintoma especificamente, e não para a esclerose múltipla como um todo.

Neste caso, o principal responsável pelo benefício é o THC (tetra-hidrocanabinol), ainda que o CDB possa ser usado conjuntamente para potencializar a resposta e proporcionar alívio ao paciente.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) já liberou o uso dessa combinação direcionada ao tratamento de espasmos, moderados e graves ligados à esclerose múltipla em pacientes que não apresentaram bons resultados após tratamento com medicamentos conservadores.

Importante entender também: CBD X THC

A planta contém centenas de substâncias químicas, das quais 60 são classificadas como canabinoides. Nos produtos medicinais, o CBD é o principal ativo presente, não causando efeitos psicoativos ou gerando dependência.

Embora o CBD tenha ganhado destaque, ele nem sempre é o protagonista. Outro composto, o THC (tetra-hidrocanabinol), responsável pelos efeitos psicoativos da Cannabis sativa, também têm comprovado potencial terapêutico.

“Os avanços no número de estudos clínicos e o interesse de médicos e pacientes pelos canabinoides, seja o CBD ou o THC, em suas diferentes dosagens e administrações, são de imenso valor, mas é imprescindível, em consultório, prescrever esse tipo de medicamento com olhar humanizado, sem levantar falsas esperanças a pessoas que estão em sofrimento”, pondera o especialista

Referências:

1: Cannabinoids for fibromyalgia (Review). Acesso em: https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011694.pub2/full

2: Cannabis-based medicines and medical cannabis for adults with cancer pain. Acesso em: https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD014915.pub2/full

3: Cannabinoids for the treatment of dementia. Acesso em: https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012820.pub2/full?highlightAbstract=cannabidiol

4: Esclarecimento da SBGG sobre o uso de Cannabis medicinal em idosos com doença de Alzheimer. Acesso em: https://sbgg.org.br/esclarecimento-da-sbgg-sobre-o-uso-de-cannabis-medicinal-em-idosos-com-doenca-de-alzheimer/

5: Nota de Esclarecimento do Departamento Científico de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento da ABN. Acesso em: https://abneuro.org.br/2022/09/28/nota-de-esclarecimento/

6: UFSC estuda substâncias da cannabis para tratamento de Parkinson e Alzheimer. Acesso em: https://noticias.ufsc.br/2024/03/ufsc-estuda-substancias-da-cannabis-para-tratamento-de-parkinson-e-alzheimer/

7: Resolução CFM 2113|2014 aprova o uso compassivo do canabidiol para o tratamento de epilepsias da criança e do adolescente refratárias aos tratamentos convencionais. Acesso em: https://portal.cfm.org.br/noticias/cfm-atualiza-resolucao-sobre-prescricao-do-canabidiol-cbd-como-terapeutica-medica

Em estudo inédito, insulina semanal leva à redução de hemoglobina glicada semelhante à insulina diária

No estudo de fase 3, QWINT-1, a insulina efsitora foi administrada uma vez na semana por meio de um autoinjetor de utilização única em pacientes com diabetes tipo 2 em uso de insulina basal pela primeira vez

"Estamos falando de substituir 365 injeções diárias de insulina basal por apenas 52 injeções e ainda mantendo o mesmo perfil de eficácia e segurança que os médicos já estão acostumados a prescrever a seus pacientes"

A Eli Lilly and Company anunciou hoje os resultados positivos dos estudos de fase 3 QWINT-1 e QWINT-3 que avaliaram a insulina efsitora alfa (efsitora) uma vez por semana em adultos com diabetes tipo 2 que nunca tinham usado insulina e em pacientes já em uso de injeções diárias de insulina basal que mudaram para a insulina semanal, respectivamente. Nos ensaios, a efsitora mostrou redução não inferior da hemoglobina glicada (HbA1C), ou seja, mesma eficácia, em comparação com as insulinas basais diárias mais frequentemente utilizadas a nível mundial.

Foto: Banco de Imagem



A efsitora mostrou redução não inferior da hemoglobina glicada (HbA1C), ou seja, mesma eficácia, em comparação com as insulinas basais diárias mais frequentemente utilizadas a nível mundial.

"As insulinas semanais, como a efsitora, têm o potencial de transformar o tratamento do diabetes como conhecemos", afirma Jeff Emmick, MD, Ph.D., vice-presidente sênior de desenvolvimento de produtos da Lilly. "Muitos pacientes relutam em iniciar o tratamento com insulina por causa do fardo que eles sentem".

"Estamos falando de substituir 365 injeções diárias de insulina basal por apenas 52 injeções e ainda mantendo o mesmo perfil de eficácia e segurança que os médicos já estão acostumados a prescrever a seus pacientes. Essa simplificação também ajuda na adesão ao tratamento e na própria qualidade de vida dos pacientes!", destaca Luiz Magno, Diretor Sênior da Área Médica da Lilly Brasil.

QWINT-1 avaliou a eficácia e segurança da efsitora semanal em comparação com a insulina glargina uma vez por dia durante 52 semanas. O estudo randomizou adultos com diabetes tipo 2 que nunca tinham usado insulina para receber efsitora uma vez por semana ou insulina glargina uma vez ao dia. A efsitora foi titulada em intervalos de quatro semanas, utilizando um esquema terapêutico de titulação de 4 doses fixas[1], conforme necessário para o controle da glicemia. O objetivo do estudo era fornecer dados reais que apoiassem regimes de dose fixas no tratamento do diabetes, que têm o potencial de tornar mais fácil a adesão ao tratamento para aqueles que precisam de insulina.

O estudo atingiu o objetivo primário de não inferioridade na redução de HbA1C com efsitora em comparação com a insulina glargina. Na estimativa de eficácia2,3, a insulina semanal reduziu a HbA1C em 1,31% comparado a 1,27% da insulina glargina, resultando em uma hemoglobina glicada de 6,92% e 6,96%, respectivamente4. Para a estimativa do regime de tratamento5,6, a efsitora reduziu a hemoglobina glicada em 1,19% em comparação com 1,16% para a insulina glargina, resultando numa HbA1C de 7,05% e 7,08%, respectivamente4.

Já o estudo QWINT-3 avaliou a eficácia e a segurança da insulina semanal efsitora em comparação com a insulina diária degludeca durante 78 semanas em adultos com diabetes tipo 2 já em tratamento com insulina basal. Os participantes foram randomizados 2:1 para receber a insulina semanal (efsitora) ou a insulina degludeca uma vez ao dia.

O QWINT-3 atingiu o objetivo primário de redução não inferior da HbA1C com efsitora em comparação com a insulina degludeca na semana 26, ou seja, demonstrou mesma eficácia que a insulina degludeca. Para a estimativa de eficácia7, a efsitora reduziu a HbA1C em 0,86% em comparação com 0,75% para a insulina degludeca, resultando numa HbA1C de 6,93% e 7,03%, respetivamente8. Para a estimativa do regime de tratamento9, a efsitora reduziu a HbA1C em 0,81% em comparação com 0,72% para a insulina degludeca, resultando numa HbA1C de 6,99% e 7,08%, respetivamente10.

Além disso, os participantes que tomaram efsitora ou insulina degludeca passaram aproximadamente duas horas a mais por dia na faixa adequada de glicose (tempo no alvo de 70-180 mg/dl) nas semanas 22-26 em comparação com o baseline. Para a estimativa de eficácia11, os participantes que tomaram efsitora passaram 62,8% do tempo em comparação com 61,3% para a insulina degludeca na semana 22-2612. Para a estimativa do regime de tratamento13, os participantes que tomaram efsitora passaram 61,4 % do tempo no alvo, em comparação com 61% para a insulina degludeca14. Além disso, para a estimativa de eficácia, os participantes que tomaram efsitora passaram 38,3% do tempo dentro da faixa de glicose mais rigorosa (glicose entre 70-140 mg/dL) em comparação com 36,8% para a insulina degludeca na semana 22-26 15.

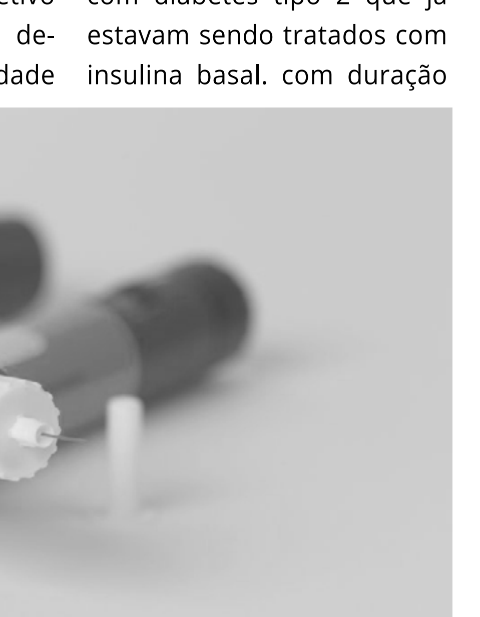
Tanto no estudo QWINT-1 como no QWINT-3, o perfil global de segurança e tolerabilidade da efsitora foi semelhante ao das terapias de insulina basal diárias para o tratamento do diabetes tipo 2. No QWINT-1, as taxas combinadas de eventos de hipoglicemia graves ou clinicamente significativos (glicemia <54 mg/dl) por paciente por ano de exposição nas semanas 0-52 foram 0,50 com efsitora vs. 0,88 com insulina glargina – aproximadamente 40% mais baixas com efsitora do que com insulina glargina. Já no QWINT-3, as taxas combinadas estimadas de eventos de hipoglicemia graves ou clinicamente significativos (glicose no sangue <54 mg/dL) por paciente por ano de exposição nas semanas 0-78 foram 0,84 com efsitora vs. 0,74 com insulina degludeca.

Os resultados detalhados do QWINT-1 e do QWINT-3 serão compartilhados em um congresso próximo e publicados em um periódico científico. Adicionalmente os resultados de outros dois estudos com a insulina efsitora alfa (QWINT-2 e QWINT-5) serão apresentados na EASD (Reunião Anual da Associação Europeia para o Estudo do Diabetes) deste ano.

Sobre o programa de ensaios clínicos QWINT

O programa de estudos clínicos de fase 3 QWINT para avaliar a insulina efsitora alfa semanal no tratamento do diabetes começou em 2022 e foi realizado com mais de 4.000 pessoas que vivem com diabetes tipo 2 ou tipo 1 por meio de cinco estudos globais.

O QWINT-1 (NCT05662332) foi um estudo clínico randomizado paralelo, controlado, aberto, "treat-to-target", para comparar a eficácia e a segurança da efsitora como insulina basal semanal versus uma dose fixa de insulina glargina diária em adultos com diabetes tipo 2 que não usavam insulina anteriormente com duração de 52 semanas. O estudo randomizou 796 participantes nos EUA, Argentina, México e Porto Rico para receber efsitora uma vez por semana ou insulina glargina uma vez ao dia administrada por via subcutânea. Todos os participantes tratados com efsitora receberam uma dose inicial de 100 unidades, seguida de um escalonamento de dose fixa para atingir uma meta de glicemia de jejum de



80-130 mg/dL. A glicemia de jejum foi medida a cada quatro semanas e os participantes escalaram para dosagens fixas de 150 unidades, 250 unidades e 400 unidades, conforme apropriado. Os participantes com glicemia de jejum superior a 130 mg/dL em ou após 16 semanas foram transferidos para a dosagem flexível. O objetivo primário do estudo foi demonstrar a não inferioridade com efsitora em comparação com a insulina glargina na redução da A1C na semana 52.

O QWINT-3 (NCT05275400) é um estudo multicêntrico, randomizado, de desenho paralelo e aberto que compara a eficácia e a segurança da efsitora como insulina basal semanal versus a insulina diária degludeca em adultos com diabetes tipo 2 que já estavam sendo tratados com insulina basal. com duração 78 semanas (com acompanhamento de segurança a cada 5 semanas). O estudo randomizou 986 participantes nos EUA, Argentina, Hungria, Japão, Coréia, Polônia, Porto Rico, Eslováquia, Espanha e Taiwan para receber efsitora uma vez por semana ou insulina degludeca uma vez ao dia administrada por via subcutânea. O objetivo primário do estudo é demonstrar a não inferioridade efsitora em comparação com a insulina degludeca na redução da HbA1C na semana 26.

Sobre a insulina efsitora alfa

A insulina efsitora alfa (efsitora) é uma insulina basal semanal, uma proteína de fusão que combina uma nova variante de cadeia única da insulina com o domínio Fc da IgG2 humana. Ela foi desenvolvida especificamente para administração subcutânea uma vez por semana e, com sua baixa relação pico-vale, tem o potencial de fornecer níveis de glicose mais estáveis (menos variabilidade da glicose) ao longo da semana. A efsitora está em estudo fase 3 para pacientes com diabetes tipo 1 e 2.

VOCÊ TEM UMA IDEIA?

NÓS TRANSFORMAMOS
EM REALIDADE DIGITAL!



A **XMT Digital** é uma agência que garante **impacto** e **presença** no mundo digital.

Oferecemos **estúdio completo** para gravação de podcasts, produção de vídeos para YouTube e projetos audiovisuais com qualidade profissional.

Também fornecemos estratégias de marketing digital para tornar sua marca **visível** e **inesquecível**!

VEM CRESCER COM A GENTE!

SEU **SUCESSO** É A NOSSA **MISSÃO**.

CONHEÇA



Parque da Ressurreição - Onde a memória e o respeito se encontram


Foto: Divulgação

Com amplas áreas arborizadas e bem cuidadas, o ambiente proporciona paz, permitindo que as pessoas encontrem consolo em meio ao luto

O Cemitério Parque da Ressurreição é muito mais do que um lugar de descanso final. Localizado na Avenida Luciano Guidotti, 1754, no bairro Caxambu, em Piracicaba, o cemitério oferece um espaço de tranquilidade, respeito e memória, onde o verde da natureza se une ao carinho das famílias que buscam manter viva a lembrança de seus entes queridos. Com amplas áreas arborizadas e bem cuidadas, o ambiente proporciona paz, permitindo que as pessoas encontrem consolo em meio ao luto.

O Parque da Ressurreição se destaca pela sua infraestrutura moderna e planejada. Com caminhos bem organizados e áreas verdes, ele oferece a estrutura necessária para que as famílias possam prestar suas homenagens em um ambiente de serenidade. As árvores frondosas e os jardins floridos fazem parte da paisagem, proporcionando uma experiência que vai além da simples visita a um cemitério, criando um espaço de reflexão e paz espiritual.

Um tema muitas vezes evitado, mas de extrema importância, é o planejamento para o futuro. Pensar no momento de partida, por mais difícil que seja, é uma forma de aliviar o fardo das futuras gerações. O Cemitério Parque da Ressurreição oferece diferentes opções de jazigos, que podem ser adquiridos de forma antecipada, garantindo segurança e tranquilidade para os familiares no momento de despedida.

Planejar um jazigo familiar é uma decisão de amor e cuidado com aqueles que ficam. Muitas famílias deixam essa escolha para a última hora, o que acaba aumentando a carga emocional e os desafios práticos em um momento já tão delicado. Ao adquirir um jazigo de forma antecipada, as pessoas evitam decisões precipitadas e têm a oportunidade de escolher com calma a melhor solução para suas necessidades.

Além disso, a antecipação permite um planejamento financeiro mais tranquilo, já que o cemitério oferece facilidades de pagamento. O planejamento reduz o impacto emocional e financeiro, proporcionando paz de espírito aos entes queridos, que podem se concentrar em prestar suas últimas homenagens de forma serena e respeitosa.

O Cemitério Parque da Ressurreição também oferece atendimento flexível para garantir que todas as necessidades sejam atendidas com eficiência. A administração funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h. Nos finais de semana, há um plantão especial aos sábados e domingos, das 7h30 às 15h, exclusivamente para sepultamentos e vendas de jazigos emergenciais. Essa organização visa atender prontamente as demandas urgentes e garantir que todas as famílias tenham o suporte necessário, em qualquer dia da semana.

Pensar no futuro, mesmo em questões delicadas como o descanso final, é um ato de amor e responsabilidade. Ao planejar com antecedência a compra de um jazigo, você não apenas assegura um lugar de paz e serenidade, mas também poupa sua família de uma carga emocional ainda maior em um momento de luto.

O Cemitério Parque da Ressurreição é um espaço que vai além do seu propósito inicial. Ele oferece acolhimento, tranquilidade e respeito, e está preparado para receber aqueles que buscam conforto em um momento difícil. Nossa equipe está disponível para fornecer todas as informações e orientações necessárias para que você tome a decisão com tranquilidade e segurança.

Metalúrgicos dão início a Campanha Salarial 2024

Desigualdade salarial entre homens em mulheres está na pauta da atual Campanha

"Infelizmente, a desigualdade existe dentro das empresas. Essa é uma realidade gritante e que precisa mudar. Por isso, está entre as principais discussões prósperas dessa Campanha"

Flavia Vieira

A Campanha Salarial dos Metalúrgicos 2024 teve início nesta última quinta-feira, (05), marcada pela 1ª Assembleia que foi realizada no Clube Recreativo dos Metalúrgicos.

Entre as propostas desta Campanha estão a renovação das 84 cláusulas da Convenção Coletiva e a igualdade salarial entre homens e mulheres.

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, Wagner da Silveira (Juca) enfatizou que as conquistas dos direitos do trabalhador vêm da atuação do Sindicato, "É importante ter conhecimento que a Convenção Coletiva vale mais do que a lei. Portanto, o reajuste salarial, o vale alimentação, vale refeição, os refeitórios dentro das empresas, a seriedade da CIPAA e muitas outras conquistas são possíveis graças ao trabalho realizado pela nossa entidade. Sem o Sindicato, o trabalhador não tem representatividade, e com isso, não tem seus direitos preservados".

Quanto a desigualdade salarial entre homens e mulheres, o presidente Juca, reforça que tem espaço garantido na pauta de reivindicações "Infelizmente, a desigualdade existe dentro das empresas. Essa é uma realidade gritante e que precisa mudar. Por isso, está entre as principais discussões prósperas dessa Campanha".

O Sindicato fará Assembleias nas portas das empresas onde irão continuar contando com o acompanhamento das negociações junto aos trabalhadores, assim como manter o apoio de toda a categoria "Como de costume estaremos nas portas das empresas para que junto aos trabalhadores possamos fazer o melhor para a categoria, e cada vez mais, valorizar essas pessoas que contribuem para o desenvolvimento de todo o país. O trabalhador pode contar com nossa atuação constante".

Foto: Alexandre Novaes



Campanha Salarial dos Metalúrgicos 2024

Zyone Cosméticos celebra conquista da Miss Brasil Mundo 2024

A empresa foi pioneira em investir na carreira da piracicabana Jéssica Pedroso, que levou o título no último dia 3 de setembro

Juliana Ferraz

A piracicabana Jéssica Pedroso (24) é a nova Miss Brasil Mundo 2024. Ela é representante da região centro-sul paulista e foi coroada no último dia 3 de setembro em evento realizado na cidade de Machadinho-RS.

Pioneira a incentivar sua carreira, a Zyone Cosméticos é patrocinadora oficial da modelo e celebra a conquista do título.

As 31 candidatas desta edição do evento foram avaliadas nos quesitos: beleza, traje de gala, traje típico, entrevista com o júri e realização de projeto social, denominado "beleza com propósito". A categoria beleza com propósito é um incentivo para as candidatas realizarem projetos sociais. Foi quando a miss teve oportunidade de falar sobre sua atuação como professora de inglês no Projeto Pescar, que atende jovens em situação de vulnerabilidade.

"Cresci envolvida com a Educação, pois venho de uma família formada por educadores e acompanhar de perto as transformações que eles fizeram nas vidas de crianças e jovens, me trouxe uma grande paixão pela profissão", conta Jéssica.

De acordo com a diretoria da Zyone, composta por Sidney Schimidt (presidente), Amarildo Santos (diretor de expansão), Raul Oliveira (diretor de operações) e Marcelo Sganzerla (diretor de produtos), a parceria visa reafirmar o compromisso da empresa em promover oportunidades que transformam vidas.

Segundo o presidente a empresa e a miss compartilham a mesma visão. Schimidt explica que a Zyone, é legitimamente brasileira e piracicabana assim como Jéssica, a empresa nasceu para ser mais do que uma marca de cosméticos. "Temos o compromisso sólido com a transformação da vida de milhares de pessoas, oferecendo oportunidades de geração de renda extra que pode impactar significativamente o dia a dia das famílias brasileiras. Acreditamos no poder de transformar vidas, valorizar, promover a inclusão e o crescimento de todos", disse.

E não foi diferente quando decidiu investir na carreira da modelo. Jéssica relata que a Zyone entrou em sua vida num momento especial: "foi quando decidi participar do Miss Brasil Mundo! Eles foram os primeiros a acreditarem em mim e, além de me apoiarem nessa jornada, conseguimos alinhar nossos propósitos junto ao concurso".

Empoderamento Feminino

A Miss Brasil Mundo personifica os valores de empoderamento e mudança social que a Zyone promove. Ela começou a trabalhar cedo, com 16 anos, quando conquistou a independência financeira e profissional lecionando aulas de inglês. Logo em seguida, iniciou os estudos na faculdade de Letras, Literatura e Pedagogia e viajou para Malta para se especializar na área.

Aos 19 anos, mudou-se para Irlanda. "Foi um país que me abriu muitas portas e eu não sou uma pessoa de deixar a oportunidade passar, gosto de me arriscar e tentar coisas diferentes. E, hoje, com a coroa de Miss Brasil Mundo, quero impactar vidas e fazer a diferença através da oportunidade do conhecimento", ressalta.

"Assim como a Jessy, muitas mulheres da nossa rede encontram a coragem e a oportunidade de se expressar e realizar seus sonhos. Valorizamos e apoiamos essas mulheres, fornecendo não apenas produtos de alta qualidade, mas também treinamentos, suporte e uma rede de apoio que incentiva o crescimento pessoal e profissional", finaliza Schimidt.

O que é Miss Brasil Mundo

É um título dado à vencedora do Concurso Nacional de Beleza. A competição permite a inscrição da campeã no Miss Mundo, evento mais antigo em atividade da categoria no planeta.

O Miss Brasil Mundo começou a ficar mais conhecido nacionalmente na década de 80, quando o então apresentador, Silvio Santos, passou a promovê-lo com transmissão no SBT (Sistema Brasileiro de Televisão).

Jéssica está com muitas expectativas para o Miss Mundo 2025. "O Miss Mundo é o concurso de beleza mais antigo, com muitos valores, tradições e história. Me identifico muito com essa franquia e quero me preparar de forma intensa para representar nosso país da melhor forma possível! ", conclui.

Sobre a Zyone

A patrocinadora oficial de Jéssica Pedroso é uma empresa com modelo de negócios acessível, baseada na revenda dos produtos através do marketing de rede. Oferece aos seus mais milhares de consultores a chance de gerar renda complementar, adaptável às necessidades de cada um. O modelo de negócio permite que pessoas de diferentes perfis e formações construam uma nova trajetória profissional, sem a necessidade de grandes investimentos.

Tem por objetivo gerar impacto no comportamento das famílias ao proporcionar uma fonte adicional de renda. O aumento na renda familiar pode ser usado para investimentos em Educação, Saúde ou até mesmo para realizar sonhos antes inalcançáveis. A possibilidade de contribuir financeiramente para o lar e alcançar objetivos é uma poderosa ferramenta de empoderamento, especialmente para as mulheres que, muitas vezes, encontram na Zyone um caminho para a independência financeira e o reconhecimento pessoal.

Jéssica foi Miss Brasil Terra 2022 e representou o Brasil no Miss Earth, entre as semifinalistas.



A piracicabana de 24 anos levou o título no último dia 3 de setembro

Justiça eleitoral confirma Helinho ficha limpa e atesta que ele não sofreu condenação

Fotos: Divulgação



Helinho Zanatta

"Tenho honra, nunca estive enrolado com a Justiça. Meus opositores estão mais preocupados em atacar a minha imagem do que apresentar propostas para Piracicaba. Chega de rolo. Temos que olhar para a cidade que pede por socorro"

A Justiça Eleitoral confirmou nesta última quinta-feira (5) a candidatura de Helinho Zanatta (PSD) a prefeito pela coligação Desenrola Piracicaba (AGIR, Mobiliza, NOVO, PRD, PSD, PSB, Solidariedade e União Brasil). Também foi deferida a candidatura do seu vice-prefeito, Dr. Sérgio Pacheco (União Brasil).

A sentença foi assinada pelo Juiz da 93ª Zona Eleitoral de Piracicaba, Dr. Luiz Augusto Barrichello Neto, que também julgou improcedente a representação apresentada pelo candidato Barjas Negri.

Na decisão, o magistrado reafirma que Helinho Zanatta não sofreu nenhuma condenação por improbidade administrativa.

"Ante o exposto, pelos motivos acima mencionados, na esteira da manifestação ministerial, julgo improcedente a impugnação apresentada no pedido de registro de Hélio Donizete Zanatta para deferir os requerimentos de registros de candidaturas da chapa para concorrerem aos cargos de prefeito e vice-prefeito", concluiu o magistrado.

Na quarta-feira da semana passada, (28), o promotor da Justiça Eleitoral de Piracicaba, Dr. Denis Peixoto Marson já havia se manifestado contrário ao pedido de impugnação e favorável ao pedido de registro do candidato, negando assim também o pedido do candidato Barjas Negri (PSDB).

Helinho Zanatta ressalta que sempre esteve apto para concorrer às eleições de outubro próximo e que está preparado para desenrolar os problemas da cidade. "A Justiça Eleitoral e também o Ministério Público foram favoráveis ao registro, pois não tenho nenhuma condenação. Sou ficha limpa, diferente do ex-prefeito que ostenta um grande número de processos condenatórios. Só um candidato ficha limpa é eleito três vezes o melhor prefeito do Brasil", lembrou.

Além disso, o processo citado por Barjas Negri já foi considerado extinto pela Justiça, pois foi um acordo que o próprio Ministério Público aceitou por meio de manifestação da promotora.

"Tenho honra, nunca estive enrolado com a Justiça. Meus opositores estão mais preocupados em atacar a minha imagem do que apresentar propostas para Piracicaba. Chega de rolo. Temos que olhar para a cidade que pede por socorro", completa Zanatta.

Entenda o caso

Em ato que reflete o incômodo com o crescimento da candidatura de Helinho Zanatta nas pesquisas e na rua, Barjas Negri recorreu à justiça para tentar impedir que o deputado participe do pleito municipal.

O ex-prefeito contratou advogados e deu entrada em uma ação de impugnação ao registro de candidatura de Helinho, que desponta como o provável concorrente de Barjas no segundo turno. Em pesquisa da VTV/SBT, divulgada no dia 9 de agosto, Helinho aparecia isolado na segunda colocação e em crescimento expressivo. Além disso, o Índice CNN, um agregador de pesquisas também aponta Helinho no segundo lugar, destacando a possibilidade de segundo turno na cidade.

Péricles, o Brasil precisa de tuas palavras



Idico Luiz Pellegrinotti
Professor Universitário

Neste mês de setembro, em que se homenageia a Independência do Brasil, mas que suas estruturas democráticas estão a balançar, torna-se importante, aos brasileiros sonhadores da liberdade, ressaltar os pressupostos narrados por Tucídides, na História da Guerra do Peloponeso, século V, o discurso aos atenienses: a Oração Fúnebre, de Péricles 430 a.C.; que por meio do filósofo da ciência Karl Popper, em A Sociedade Aberta e os seus Inimigos, Edição USP e Editora Itatiaia, 1974, Vol. I, (págs. 201-202), elaborou um resumo desse discurso, o qual passo a descrevê-lo para que a nossa Pátria, em 2024, "Anno Domini", século XXI, possa copiá-lo. Disse Péricles:

"O nosso sistema político não compete com instituições que vigoram em qualquer outra parte. Não copiamos os nossos vizinhos, mas tentamos ser um exemplo. Nossa administração favorece a maioria em vez das minorias; por isso é chamada democracia. As leis concedem justiça igual para todos em suas disputas privadas, mas não ignoramos as reivindicações do mérito. Quando um cidadão se distingue, então será ele chamado a servir o Estado, de preferência a outros, não como questão de privilégio, mas como recompensa ao merecimento; e a pobreza não é obstáculo. [...] A liberdade de que gozamos estende-se também à vida comum; não temos suspeitas uns dos outros e não importunamos o próximo se ele prefere agir como lhe apraz. [...]. Mas esta liberdade não nos priva da lei. Somos ensinados a respeitar os magistrados e a lei e a nunca esquecer que devemos proteger os ofendidos. E somos também ensinados a observar as leis não escritas, cuja sanção repousa apenas no consenso universal do que é justo.

Nossa cidade tem as portas abertas ao mundo; nunca expulsamos um estrangeiro. [...] Somos livres de viver exatamente como nos apraz, e estamos sempre prontos a enfrentar qualquer perigo. [...] Amamos a beleza sem comprazer-nos em fantasias e, embora tentamos aprimorar nossa inteligência, isso não nos enfraquece as vontades. [...]. Não consiste para nós uma desgraça admitir que alguém é pobre, mas consideramos vergonhoso não fazer qualquer esforço para evitar isso. Um cidadão ateniense não deve negligência às coisas públicas quando atende a seus negócios privados. [...] Consideramos o homem que não toma interesse pelo Estado não como inofensivo, mas como inútil, e embora apenas poucos possam originar políticas, somos todos capazes de julgá-las. Não encaramos a discussão como uma pedra de tropeço no caminho à ação política, mas como preliminar indispensável no agir sabiamente [...]. Acreditamos que a felicidade é o fruto da liberdade, e a liberdade o do valor, e não recuamos ante os perigos da guerra [...]. Em resumo, proclamo que Atenas é a Escola da Hélade e que cada ateniense, individualmente, cresce desenvolvendo-se em feliz versatilidade, em presteza para enfrentar emergências e em confiança em si."

As frases de Péricles devem motivar o espírito dos congressistas, representantes do povo, a servi-los como a merecem, mas, também, serem os guardiões de que é o povo o real governante desta Pátria. E que elas sejam o despertar da fé na justiça, sem o uso da criatividade, mas na razão e no respeito às Leis, com direitos iguais para todos os cidadãos e, com a benção de Deus, sigam firme nos versos do nosso Hino: Verás que um filho teu não foge à luta.

Em entrevista à CBN, Bebel apresenta soluções para a saúde, transporte e garante creche em tempo integral

Candidata defende pacto em defesa do Rio Piracicaba, ampliação do efetivo da guarda, universidade federal e água em todos os bairros

Foto: Divulgação



A candidata Professora Bebel durante a entrevista apresentou suas propostas para cuidar de Piracicaba



Na entrevista, de 20 minutos, a candidata Professora Bebel mostrou que conhece as necessidades da cidade e que tem propostas e apoio do governo federal executá-las

Vanderlei Zampaulo

Em entrevista à Rádio CBN e ao porta G1, nesta manhã da última terça-feira, (03), a Professora Bebel (PT), candidata a prefeita pela Federação Brasil Esperança, apresentou soluções para os problemas na saúde, no transporte urbano, assim como garantiu que no seu governo as creches e pré-escolas funcionarão em tempo integral e com horário estendido, com os profissionais da educação sendo valorizados. A candidata, que também tem apoios da Rede Sustentabilidade, PSOL e PCO, garantiu na entrevista concedida aos jornalistas Sandra Lambert, Felipe Pereira e Rodrigo Pereira, que ampliará o efetivo da Guarda Civil Municipal, trabalhará por uma Delegacia da Mulher 24 horas, investirá pesado no saneamento, ampliar a frota de ônibus para atender todos os bairros da cidade, assim como continuará atuando para garantir uma universidade federal na cidade e estabelecer um pacto em defesa do Rio Piracicaba.

Saúde -- Uma das propostas da candidata Professora Bebel é melhorar o tratamento da saúde às populações das periferias de Piracicaba. Para isso, pretende buscar parcerias com o governo federal para a construção de novas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Unidades Básicas de Saúde (UBSs) à cidade. Entretanto, enquanto a medida não for viabilizada, Bebel fará parcerias e ou ampliará convênios para contratar vagas e exames em hospitais privados. "Até que se construa novas UPAS e UBS´s, vamos fazer convênio ou parceria com hospitais, além dos filantrópicos, que já temos a Santa Casa e Fornecedores de Cana, também com os privados, porque vida não espera. É preciso dar resposta imediata", explicou.

Saneamento – Com relação ao saneamento, a Professora Bebel criticou ainda a gestão que é feita no saneamento da cidade, por meio da Parceria Público-Privada (PPP), assinada em 2012 entre a prefeitura e a concessionária Águas do Mirante, para terceirizar o tratamento de esgoto em Piracicaba. A concessão, de acordo com ela, contribuiu para o déficit no Serviço Municipal de Água e Esgoto (Semae). "É um déficit que vem da má gestão. Primeiro tem a PPP da Águas do Mirante, que encareceu os serviços. Hoje, você paga esgoto tal qual paga a água. É um por um. Nós vamos buscar rever o contrato, mas com segurança jurídica. Não vou fazer fala fácil aqui, falar que vou acabar com o contrato. Eu vou rever. Se for possível acabar, eu vou acabar com o contrato e aí teremos mais verbas para a água, investir mais no Semae, que sempre cumpriu um papel importante em Piracicaba", disse, deixando claro que é necessário garantir água em todos os bairros da cidade, assim como fazer a coleta de esgoto para ser tratado e para isso irá também buscar recuros junto ao governo federal. Isso depois de lembrar que no governo do então prefeito José Machado havia a proposta de tratamento de esgoto pelo sistema de lagoa, na região do Itaperu, que foi abandonada pelo seu sucessor, apesar de ser menos onerosa.

Transporte público -- A candidata criticou também as políticas de transporte público de Piracicaba, entre elas o que chamou de "inversão do plano diretor", que estendeu a zona urbana e dificultou a locomoção dos moradores que moram longe do Centro. Bebel afirmou que pretende redesenhar o trajeto de necessidade da mobilidade urbana nos bairros e também aumentar a frota de ônibus, que, infelizmente, foi reduzida e não atende as necessidades da população. "Tudo é conversável. Tem lugares que não comportam talvez o ônibus para ir até o ponto de ônibus. Aí você pode ter uma van para ir até lá. É uma integração que já foi feita. A primeira revolução no transporte publico da cidade, como explicou, foi feita no governo Machado, do seu partido, com a construção do Terminal Central integrado e a implantação do bilhete único.

"Por isso, hoje, você sai da Vila Sônia e com um único bilhete faz Piracicaba inteira descendo nos terminais integrados. Então você pode colocar as vans até que se construa mais terminais para suprir esse déficit", explicou.

Delegacia da Mulher 24 horas -- Em relação às políticas de proteção à mulher, Bebel prometeu que vai dialogar com o estado e a União para implantar uma Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) em Piracicaba que funcione durante 24 horas. "Uma das lutas que quero fazer é ir até o governo federal e trazer a delegacia 24 horas para a mulher se sentir protegida. Por mais que se tente, nas atuais delegacias, não se trata especificamente da violência contra a mulher".

Rio Piracicaba - Uma das propostas presente no plano de governo da candidata é um "pacto pelo Rio Piracicaba". A Professora Bebel explicou que a medida consiste em uma força-tarefa que contemple órgãos dos governos municipal, estadual e federal para proteger o manancial e evitar desastres ambientais como o que aconteceu em julho, com a mortandade de toneladas de peixes. Primeiro, vamos entender que Piracicaba não é Piracicaba se não tiver o Rio Piracicaba. A identidade de Piracicaba é o rio. O pacto envolve Ministério da Pesca e do Ministério do Meio Ambiente, aonde estive recentemente, o governo estadual, que não pode se eximir, e o município, assim como o Comitê das Bacias dos Rios Capivari, Jundiaí e Piracicaba. "O Rio Piracicaba é um patrimônio e, mesmo sendo um patrimônio, tem que ter atenção do governo federal. Não estou eximindo o governo que eu defendo, mas o governo do Tarcísio [Tarcísio de Freitas, governador de São Paulo] não pode se eximir falando que o pescador pode fazer um empréstimo. Tem que dar emergencialmente um salário para os pescadores. Até limpar tudo e os peixes pararem de morrer, você vai matar os pescadores de fome", defendeu.

Segurança -- A candidata Professora Bebel também se comprometeu a ampliar o efetivo da Guarda Civil Municipal, que está defasado, visando ampliar a segurança na cidade, assim como apresentará uma proposta de estatuto para a corporação a partir de um amplo debate com os guardas municipais, além de um plano de cargos e salários. Como forma de valorizar e capacitar o efetivo, Bebel propõe parceria com o Pronasci (Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania), que é do governo federal, voltado a diminuir os indicadores de criminalidade. Também pretende, se eleita, implantar câmeras corporais nos uniformes de guardas municipais, para garantir mais segurança aos agentes e também transparência para a sociedade. "Sou favorável a ter câmeras. Acho que tem que ter. Mesmo com toda divergência que eu tinha com o governo Doria [João Doria, ex-governador de São Paulo], isso foi um acerto. Porque os policiais ficam mais seguros. É uma questão de segurança e também de transparência para a sociedade. Isso é algo que nós defendemos, que implante as câmeras na Guarda para que a gente tenha segurança e monitoramento", explicou.

Universidade federal – A candidata Professora Bebel colocou como imprescindível a instalação de uma universidade federal em Piracicaba, voltada à qualificação de mão-de-obra. "Precisamos de formação, porque corremos o risco de termos postos de trabalho e não termos mão-de-obra qualificada. Por isso, continuarei articulando junto ao governo federal do presidente Lula, com quem estive recentemente, para que esta universidade federal seja instalada no Campus Taquaral da Unimep, que foi desativado pela Rede Metodista", contou.

Creche e escolas em tempo integral – No encerramento da entrevista, a candidata garantiu que no seu governo, todas as creches e pré-escolas funcionarão em período integral e com horário estendido, para garantir a segurança às mães trabalhadoras de ter aonde deixar seus filhos. Além disso, assegurou que os profissionais da educação serão devidamente remunerados para o desenvolvimento desta atividade.

Bebel ainda deixou claro que será a prefeita de todos e que dialogará com todos os setores da sociedade piracicabana, e que já provou, na sua atuação tanto na Apeoesp, aonde já foi presidenta por cinco mandatos, assim como na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, aonde está no segundo mandato, que tem poder de articulação. Prova disso, como relatou, é o fato de ter conseguido articular um projeto que pôs fim ao confisco dos aposentados e pensionistas estadual, assim como impediu a demissão de professores da rede estadual de ensino, reunindo apoio de todos os deputados estaduais.

Com mais de R$ 6 milhões em emendas, Alex Madureira parabeniza Santa Casa e HFC

Dia das Santas Casas de Misericórdia e dos Hospitais Filantrópicos foi comemorado no dia 31 de agosto

Foto: Aldo Guimarães



Alex Madureira no plenário

"Como deputado me sinto na obrigação de ajuda a manter o custeio das operações para além do que essas instituições recebem do Governo Federal. Com essas emendas são mantidas várias Santas Casas, principalmente as de cidades pequenas, do interior"

São Paulo celebrou no último dia 31 de agosto o Dia das Santas Casas de Misericórdia e dos Hospitais Filantrópicos. A data foi comemorada na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) e o deputado Alex Madureira, candidato a prefeito de Piracicaba, lembrou dos dois hospitais existentes na cidade e que se enquadram nesta condição.

"Em Piracicaba a celebração é em dose dupla, pois aqui temos a Santa Casa de Misericórdia, fundada em 1854 e que neste ano, no mês de dezembro, irá completar 170 anos, e o Hospital dos Fornecedores de Cana de Piracicaba (HFC), que é um hospital filantrópico com mais de 50 anos de história", lembrou Alex Madureira.

As Santas Casas e os hospitais beneficentes se destacam pela proximidade com a população e pelo comprometimento em garantir acesso à saúde de qualidade para todos. No entanto, essa missão não seria possível sem o apoio constante da Alesp que, por meio de seus parlamentares, tem contribuído para a manutenção e o fortalecimento dessas entidades.

"Durante meu primeiro mandato e metade do segundo, já enviei mais de seis milhões de reais em recursos para a Santa Casa de Misericórdia e para o Hospital dos Fornecedores de Cana de Piracicaba", informou Alex Madureira.

Instituições que desempenham um papel fundamental na saúde pública do estado de São Paulo, com uma história centenária, essas entidades não só prestam atendimento médico de excelência, mas também atuam como centros de formação de profissionais de saúde.

O estado de São Paulo conta hoje com 406 hospitais beneficentes que, além de oferecer atendimento a milhares de pessoas todos os dias, muitos ainda são responsáveis pela formação de médicos, enfermeiros e outros muitos profissionais de saúde, que saem dali prontos para enfrentar os desafios do sistema de saúde brasileiro.

"Em meu segundo mandato, e com apoio da Alesp, quero parabenizar essas duas instituições que tanto tem se destacado pela excelência no atendimento médico, por meio de uma forte conexão com a realidade de toda população piracicabana a da região", afirmou o parlamentar.

Cooperando

O apoio do Poder Público tem sido essencial para os hospitais filantrópicos, auxiliando com emendas e destinando grande parte do Orçamento estadual para a aquisição de equipamentos, modernização das instalações, e para a ampliação dos serviços oferecidos. Em 2023, R$1,1 bilhão do Orçamento, aprovado pela Alesp, foi destinado ao programa Santas Casas Sustentáveis - investimento que reflete o compromisso do Parlamento com a saúde pública e o bem-estar dos paulistas.

"Como deputado me sinto na obrigação de ajuda a manter o custeio das operações para além do que essas instituições recebem do Governo Federal. Com essas emendas são mantidas várias Santas Casas, principalmente as de cidades pequenas, do interior", completou Alex Madureira ao destacar a importância desse apoio.

Sobre a data

Desde 2013, a Alesp incluiu no Calendário Oficial do Estado o Dia das Santas Casas de Misericórdia e dos Hospitais Filantrópicos, a ser celebrado anualmente no dia 31 de agosto. Ainda no mês de agosto, mais precisamente no dia 15, é celebrado o Dia Nacional das Santas Casas de Misericórdia.

Oswaldo Scopin é o Dentista do Ano

A entrega do título de Dentista do Ano ocorrerá dia 26 de outubro, no Espaço APCD

Foto: Divulação



Oswaldo Scopin

Oswaldo Scopin de Andrade é o Cirurgião-Dentista do Ano de 2024. A escolha foi uma indicação do Conselho Deliberativo da Associação Paulista de Cirurgiões-Dentistas – Regional de Piracicaba, entidade que é habilitada para a entrega de tal honraria. Anualmente, desde 1985, a APCD escolhe um profissional que em muito contribuiu para a sociedade e expôs o nome da odontologia.

"Quando comecei minha jornada como dentista, na década de 1980, tinha muitos sonhos, que iam desde ter um consultório próprio, ser professor, conhecer o mundo e também ser reconhecido de alguma maneira dentro da sociedade odontológica de minha cidade natal", comenta Oswaldo. "O tempo passou e cada sonho foi se realizando em seu devido tempo e como piracicabano nato, filho da FOP/Unicamp, e um apaixonado pela minha cidade, me senti extremamente honrado por ter meu nome indicado e selecionado como cirurgião dentista do ano de 2024; a alma se encheu de gratidão por cada pessoa que passou na minha vida e me ajudou a trilhar um caminho como profissional e ser humano", confessa.

A entrega do título de Dentista do Ano ocorrerá dia 26 de outubro, no Espaço APCD, durante o jantar comemorativo pelo dia do cirurgião-dentista organizado pela Associação dos Dentistas.

Projeto Manta Solidária

Uma doação para aquecer o coração

"Essa doação é de grande importância. As mantas serão distribuídas entre os pacientes em tratamento de Hemodiálise e Oncologia"

Fotos: Divulgação



Andrea Franco de Oliveira, José Coral, Maria Ines dos Santos, Rodrigo Santos, Antonio Mario dos Santos e Dr. Daniel Valim de Souza



Maria Ines dos Santos, Antonio Mario dos Santos, Rodrigo Santos, José Coral, Noemi, Andreska, Ana Claudia e Lucimeire Ravelli Peixoto

O HFC Saúde recebeu aproximadamente 500 mantas do Grande Bazar Santos, parceiro do Projeto Manta Solidária: Aquecendo Corações. As mantas serão destinadas aos pacientes do HFC Onco e HFC Nefro. "Essa doação é de grande importância. As mantas serão distribuídas entre os pacientes em tratamento de Hemodiálise e Oncologia", afirmou José Coral, Presidente do HFC Saúde.

A família Santos e os colaboradores do Grande Bazar Santos estiveram no hospital para realizar a entrega pessoalmente, conhecendo de perto as áreas de Oncologia e Nefrologia. Eles tiveram a oportunidade de ver a infraestrutura, a equipe e os pacientes em tratamento. "Essas mantas representam mais do que um gesto de conforto, são uma fonte de calor e carinho nos momentos mais desafiadores. A doação do Grande Bazar Santos proporcionará alívio aos nossos pacientes, oferecendo mais conforto e bem-estar durante o tratamento", destacou Lucimeire Ravelli Peixoto, Diretora do HFC Saúde.

A generosidade e o apoio de empresas são fundamentais para transformar a



Maria Laura Aggio

jornada dos pacientes. "Há 13 anos faço tratamento no hospital e aqui me sinto amparada e protegida, como se fosse uma família. Essa manta é um aconchego para o coração. Sou muito grata por essa doação", disse Maria Laura Aggio, paciente do HFC Onco.

Rodrigo Santos, diretor do Grande Bazar Santos, também expressou sua satisfação: "É uma grande alegria para a nossa família Bazar Santos saber que estamos ajudando os pacientes em tratamento. Admiramos muito o trabalho do HFC Saúde, e poder presenciar de perto o atendimento aos pacientes nos dá a certeza de que sempre podemos fazer mais. Essa ação envolveu toda a nossa equipe, que se dedicou de coração."

Falta de Água que atinge a nossa cidade

A ideia é investir em saneamento básico e ações preventivas para evitar as perdas de água

Foto: Divulgação



Paulo Campos e Dr. Jair Leite

Você sabia que as perdas de água em Piracicaba são de 50%? O número é bastante preocupante, principalmente se levarmos em consideração que ainda existem regiões que não têm um acesso adequado aos serviços de saneamento básico. Por isso, convém se aprofundar sobre o tema e entender o porquê de esse ser o grande desafio do abastecimento de água. Isso reflete na Falta de Água que atinge a nossa cidade!

Para que o problema deixasse de acontecer, devemos investir em eficiência operacional. A ideia é que, com os devidos investimentos em saneamento básico e ações preventivas para evitar as perdas de água, Piracicaba consiga melhorar esse índice e melhorar a qualidade dos seus serviços e evite a crise hídrica.

É necessário, portanto, pensar em soluções, tais como: gerenciamento do controle de perdas, monitoramento de programas de perdas, campanhas educativas para acabar com os gatos de água e o consumo clandestino. Um gerenciamento de pressões a partir da execução de obras de setorização dos sistemas de distribuição de água, incluindo a instalação de válvulas redutoras de pressão em áreas específicas com pressão elevada para reduzir e estabilizar as pressões visando reduzir a quantidade de novos vazamento e vazão dos vazamentos existentes.

"Precisamos investir mais e priorizar este tema da redução de perdas de água, principalmente num cenário de mudanças climáticas, onde o regime de chuvas está cada vez mais alterado"

Um projeto é dar início com obras de substituição da rede de distribuição de água. Substituindo as existentes por um novo material (PAD), num método não destrutivo e que garantirá a diminuição na perda no processo de distribuição!

Uma outra solução é a construção dos reservatórios de água potável! Que promove qualidade de vida e mudanças socioeconômicas, que prioriza a sustentabilidade, a saúde e a segurança no fornecimento de água para a população. Em casos de desastres ambientais ou falta de energia que impeçam a captação nos rios que abastecem a cidade, garante o abastecimento até que a captação possa ser retomada.

Somente dessa maneira é possível reverter essa situação preocupante! E evitar a Falta de Água em Piracicaba.

Precisamos investir mais e priorizar este tema da redução de perdas de água, principalmente num cenário de mudanças climáticas, onde o regime de chuvas está cada vez mais alterado.

E devemos priorizar e acompanhar, são os trabalhos em geral de responsabilidade da autarquia Serviço Municipal de Água e Esgoto (SEMAE). Que ao longo dos anos passa por um processo de estagnação, e isso se reflete no nosso dia-a-dia.

Nos sabemos como fazer! Existem recursos para isso! E é solução é simples: Paulo Campos Prefeito 20.

Prêmio Saúde Unimed Contempla Polonesa no Salão de Humor

Cooperativa marca presença na edição da mostra internacional

Foto: Juliano Fantazia



Na foto, a médica Poliana Pacello, membro do Conselho de Administração da Unimed Piracicaba, com Junior Kadeshi, durante a entrega simbólica do prêmio Saúde Unimed

Juliano Fantazia

> ***"É sempre um privilégio participar de uma exposição tão representativa para o humor gráfico mundial. Há mais de duas décadas, a nossa Cooperativa entende que lazer, arte e cultura contribuem para a saúde emocional da comunidade"***

Mais uma vez, o Prêmio Saúde Unimed é destaque no Salão Internacional de Humor de Piracicaba, que, nesta 51ª edição, elegeu o trabalho da cartunista polonesa Izabela Kowalsca-Wieczorek. Até 3 de novembro, a mostra pode ser vista de quarta a sexta, das 9h às 17h, e aos sábados, domingos e feriados, das 12h às 20h, no Armazém 14 do Parque do Engenho Central.

"É sempre um privilégio participar de uma exposição tão representativa para o humor gráfico mundial. Há mais de duas décadas, a nossa Cooperativa entende que lazer, arte e cultura contribuem para a saúde emocional da comunidade", comentou Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba.

Neste ano, foram escolhidos 453 trabalhos, produzidos por 229 artistas, de 23 países. A mostra conta com 135 obras a mais em relação à histórica edição de 50 anos, em 2023, segundo a Secretaria Municipal de Ação Cultural (Semac).

"Sou extremamente grata aos organizadores e membros do júri por me darem o prêmio em um segmento tão importante e sério como a saúde. Estou realmente surpresa e muito feliz", disse a artista premiada pela Unimed Piracicaba, em vídeo gravado, durante a abertura oficial da exposição, no último sábado.

Compõe a exposição produções de humor, nas categorias cartum, charge, caricatura, quadrinhos, temática (Mulher) e escultura, enviadas de países como Arábia Saudita, Argentina, Bélgica, Bósnia-Herzegovina, Brasil, China, Colômbia, Cuba, Eslováquia, Espanha, Estados Unidos, Índia, Indonésia, Irã, Israel, Itália, Polônia, Portugal, Romênia, Sérvia, Turquia, Ucrânia e Uruguai.

"A cada ano, o Prêmio Saúde Unimed ganha mais visibilidade entre os artistas gráficos que participam do Salão. Haja visto os mais de 200 trabalhos inscritos com esta temática. Promover reflexões sobre o assunto é de extrema importante para o desenvolvimento do pensamento crítico, bem como uma reverência à expressão artística do autor da obra", completou o dirigente.

Para Junior Kadeshi, diretor do Salão, a parceria de mais de duas décadas com a Cooperativa engrandece ainda mais a mostra. "Rir é o melhor remédio para todos os males. E o equilíbrio entre mente, alma e corpo é fundamental para a nossa saúde e o bem-estar. E disso, a Unimed e o Salão de Humor entendem", finalizou.



Ilustração

Liberdade de trabalhar, ir e vir e o futuro da soberania brasileira

Rafael Cervone é o presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) e primeiro vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp)

A fumaça dos incêndios criminosos de extensas matas e culturas agrícolas no interior paulista e outros estados ainda está eclipsando o azul do céu brasileiro, estampado em nossa bandeira, símbolo de uma pátria que comemora em luto, neste 7 de setembro, os 202 anos de sua independência. Ao expressar nossa solidariedade às mulheres e homens do campo, fazemos uma séria reflexão sobre a liberdade de um povo e da soberania nacional, que somente se efetivam quando se garantem os direitos individuais e coletivos fundamentais, dentre eles o de trabalhar, ir e vir.

Porém, é lamentável constatar que essas prerrogativas basilares da cidadania estão sendo subvertidas em nosso país pela criminalidade, como se observou nas chamas que devastaram plantações e obrigaram numerosas pessoas a deixarem as propriedades rurais e seus locais de trabalho e moradia. São agricultores e profissionais que tiveram seus direitos mais essenciais aviltados de modo violento, numa ação que ceifou vidas e causou imensos prejuízos materiais, financeiros e ambientais.

A criminalidade está impondo muitos danos ao nosso país. O Anuário Brasileiro de Segurança Pública mostra que foram mais de 46 mil mortes violentas em 2023, incluindo homicídios e latrocínios. Dados do Atlas da Violência, feito pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) e o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, revelam que os custos das empresas privadas para se protegerem representam cerca de 4,2% do PIB, enquanto as despesas do Estado com a área totalizam 1,7%.

> ***"A criminalidade está impondo muitos danos ao nosso país. O Anuário Brasileiro de Segurança Pública mostra que foram mais de 46 mil mortes violentas em 2023..."***

Outras modalidades muito nocivas do crime são a falsificação, o contrabando e o descaminho, que estabelecem dumping dos preços no mercado interno, numa concorrência ilegal e desleal com a indústria. Segundo o Fórum Nacional Contra a Pirataria e a Ilegalidade, esses problemas provocaram, só em 2023, perdas de R$ 302 bilhões sobre 15 setores produtivos, a grande maioria na área industrial, além de uma evasão fiscal de R$ 139 bilhões. Na prática, isso significa, por exemplo, que o trabalho de um honesto profissional de uma fábrica brasileira é desrespeitado e ameaçado por bens originados em algum tipo de ilicitude, que também conspira contra a sobrevivência das empresas.

O crime, em suas múltiplas vertentes, é um dos fatores do elevado "Custo Brasil", cujo peso é imenso para a indústria e todos os setores de atividade. Bandidos, quadrilhas e terroristas atearam fogo nas propriedades agrícolas em agosto, pirateiam, falsificam e trazem produtos de modo ilegal para nosso mercado, tiram a vida de inocentes e traficam drogas e armas, aviltando a condição humana e interferindo no direito de trabalhar, ir e vir.

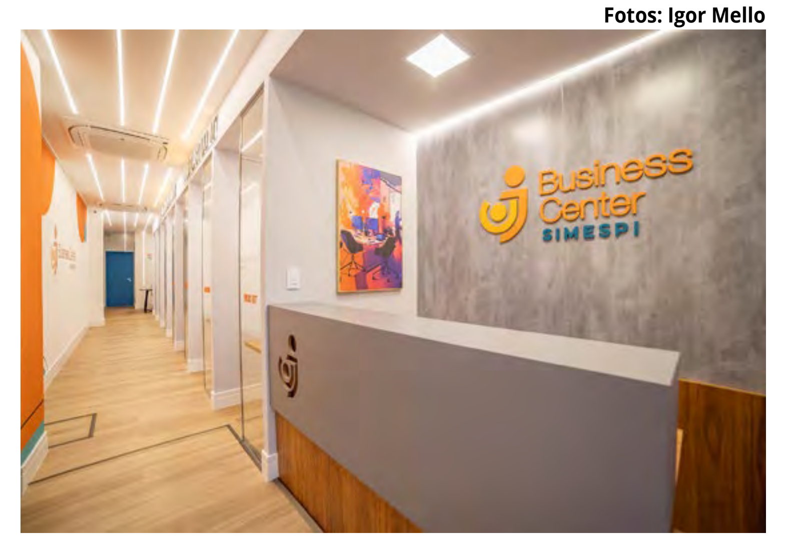
No transcurso dos 202 anos da Independência do Brasil, cabe urgente mobilização do poder público, numa soma de esforços entre União, estados e municípios, para o combate mais eficaz à criminalidade. Sem reduzir de modo significativo esse flagelo que nos atormenta, jamais seremos um povo capaz de desfrutar a plenitude da liberdade e da soberania. A rigor, não temos independência e temos morte.

Simespi faz campanha e oferece duas horas gratuitas no coworking

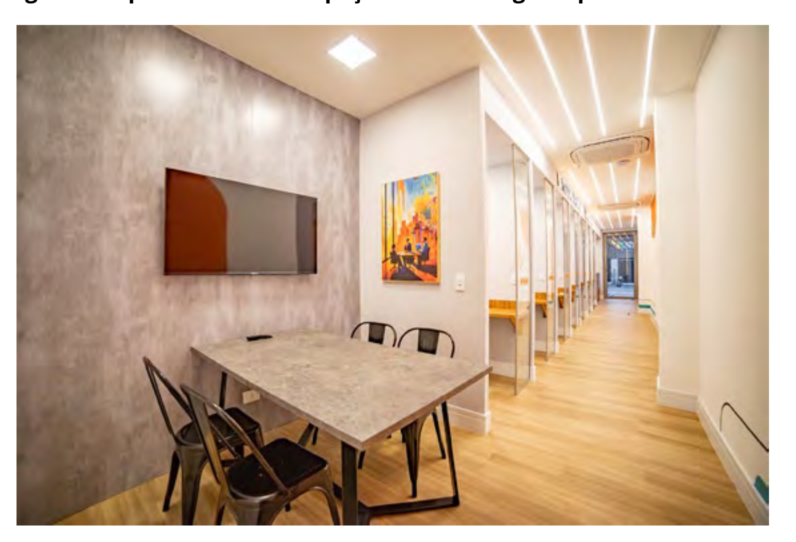
Campanha intitulada Setembro Plus tem objetivo de divulgar espaço recém-inaugurado

Fotos: Igor Mello

“Profissionais de qualquer área, empresas associadas ou não ao Simespi, podem participar da promoção. Basta entrar em contato pelo WhatsApp (19) 99711-1282 e fazer a reserva que, logicamente, estará sujeita à disponibilidade das sete cabines que formam o espaço do coworking”



Campanha intitulada Setembro Plus e vai oferecer duas horas gratuitas para uso de seu espaço de coworking em quatro dias deste



O espaço do Business Center transmite modernidade, praticidade e acolhimento

Para divulgar os serviços do seu recém-inaugurado Business Center, o Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras) criou a campanha intitulada Setembro Plus e vai oferecer duas horas gratuitas para uso de seu espaço de coworking em quatro dias deste mês: 12 (quinta), 18 (quarta), 24 (terça) e 26 (quinta), sempre das 8h às 17h.

“Profissionais de qualquer área, empresas associadas ou não ao Simespi, podem participar da promoção. Basta entrar em contato pelo WhatsApp (19) 99711-1282 e fazer a reserva que, logicamente, estará sujeita à disponibilidade das sete cabines que formam o espaço do coworking”, explica Valéria Rueda Spers, gerente executiva do Simespi. “Serão feitos sete reservas ao dia por ordem de pedido de agendamento. Portanto, serão oferecidos gratuitamente 28 períodos de duas horas cada um durante a campanha Setembro Plus”, afirma.

O Simespi inaugurou o Business Center no final de julho e passou a oferecer pacotes de serviços que incluem locação de endereço comercial e domicílio fiscal, espaço de coworking, recebimento e administração de correspondência, recepção de clientes e fornecedores, uso de estação de trabalho e salas de reunião, envio de recados via e-mail, redirecionamento de chamadas para celular ou telefone fixo, recursos para conferência e teleconferência, estacionamento, entre outros.

Projetado pela arquiteta Marina Degan e executado pela Reame Engenharia, o espaço do Business Center transmite modernidade, praticidade e acolhimento. São sete cabines para o coworking, recepção e sala de reuniões, além do estacionamento privativo disponível para os clientes, que podem ser ou não empresas associadas, além de profissionais de todas as áreas.

Com valores a partir de R$ 14 por hora, o Business Center oferece pacotes diferenciados, em que, quanto maior o número de horas contratadas para utilização do espaço durante o mês, menor será o preço da hora. “O valor inclui uma utilização da sala de reuniões para quatro pessoas”, explica a gerente. O horário de funcionamento é das 8h às 17h, e das 18h às 21h, de segunda a sexta-feira.

Outro serviço oferecido pelo Business Center é a locação de salas de treinamento e de reunião, com valores a partir de R$ 60. “Temos quatro opções: uma sala de reunião para quatro pessoas, outras de para seis pessoas, uma sala de treinamento com capacidade para 20 pessoas e outra para 35 pessoas. Lembrando que empresas associadas têm preços especiais”, destaca Valéria.

Evento discute o papel do RH na prevenção ao suicídio

Organizado pelo plano Santa Casa Saúde, o evento é destinado a empresas parceiras

Foto: Divulgação



Santa Casa Saúde

No dia 18 de setembro, às 13h, o anfiteatro do Santa Casa Saúde receberá o evento “Se Precisar, Peça Ajuda - Como Ajudar, O papel do RH”. A iniciativa faz parte do Setembro Amarelo, mês dedicado à prevenção ao suicídio, e busca conscientizar sobre a importância da saúde mental. Organizado pelo plano Santa Casa Saúde, por intermédio do Saúde Inteligente, o evento é destinado a empresas conveniadas, com limite de dois participantes por empresa. As inscrições vão até 11 de setembro pelo telefone (19) 98326 0111, com vagas limitadas.

“houve um aumento na procura por terapias que busquem o bem-estar e o equilíbrio da saúde mental, principalmente após a pandemia”

As palestras serão conduzidas pela médica psiquiatra da Santa Casa de Piracicaba, Ana Paulo Bechara Marquezini Gazolla e pela psicóloga Marilia Manarim Cordeiro, que discutirão o papel do RH no contexto de prevenção do suicídio.

Sueli Rocha, coordenadora do programa Saúde Inteligente, afirmou que “houve um aumento na procura por terapias que busquem o bem-estar e o equilíbrio da saúde mental, principalmente após a pandemia”. Ela ressalta a importância de iniciativas como esta para fomentar o diálogo e a conscientização sobre esse tema, “todos devem contribuir na conscientização da importância da prevenção ao suicídio, tema que é visto como tabu.

Acipi aborda a relação entre tecnologia e bem-estar em encontro alusivo ao Setembro Amarelo

O evento, além de oferecer conhecimento e conscientização sobre o tema, promove também a oportunidade de networking para as participantes

Fotos: Divulgação

Um tema sensível e necessário: Desconectar para reconectar - a relação entre tecnologia e bem-estar. Com a proposta de promover reflexões alusivas ao Setembro Amarelo, o CME (Conselho da Mulher Empresária) da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) realiza, no próximo dia 11, às 19h, seu 114º Encontro da Mulher Empresária. A participação é gratuita e as inscrições já podem ser feitas pelo link da bio da Acipi (@acipipiracicaba). Como ingresso social, os participantes podem contribuir com a doação de um quilo de café, açúcar ou um litro de óleo, em prol da Sociedade São Vicente de Paula.

O assunto será abordado pelo mestre em educação pela Unimep (Universidade de Metodista de Piracicaba) e diretor do Senac Piracicaba, João Carlos Goia, e a cofundadora e CEO da Mentali, Psicóloga e Psicanalista Palestrante e Mentora, Juliana Danelon, com mais de 20 anos de experiência em saúde mental corporativa.

O evento, além de oferecer conhecimento e conscientização sobre o tema, promove também a oportunidade de networking para as participantes.

Para a coordenadora do CME Acipi, Silvanete Neves, o tema traz à luz uma discussão importante que é "estarmos mais atentos uns aos outros". "Hoje temos situações silenciosas, muitas vezes, vivenciadas por quem está próximo de nós e nem temos ideia, como casos de depressão, por exemplo. Temos que prestar atenção e trabalhar a questão dos excessos, especialmente com a redes sociais, o que nos leva a perder, até, o contato social pessoalmente. É fundamental fazermos um detox para viver mais e nos reconectar com as pessoas", afirma.


João Carlos Goia compartilhará suas percepções sobre esse tema tão relevante

SOBRE O SETEMBRO AMARELO - Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, celebrada anualmente no Brasil e em vários outros países. Iniciada em 2015, é organizada por diversas instituições de saúde e bem-estar, como a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM). O amarelo foi escolhido como a cor simbólica da campanha por representar luz, vida e o desejo de incentivar a busca por ajuda.

SOBRE O CME - Ser um espaço de trocas, ações sociais, empreendedorismo feminino, compartilhamento de tendências e sentimentos. Essa é a essência do CME da Acipi, criado em 2000. Em sua origem, atuava apenas no viés filantrópico. Com a evolução das atividades, o foco passou a ser a integração das mulheres empresárias por meio da realização de encontros e palestras. Hoje o trabalho do CME ganhou novas dimensões, focando as multifaces da mulher empresária.

SERVIÇO:

114º Encontro da Mulher Empresária Acipi

Tema: Setembro Amarelo - "Desconectar para reconectar: a relação entre tecnologia e bem-estar"

Participação gratuita

Data: 11/9 (quarta-feira)

Horário: 19 horas

Local: Auditório da Acipi (rua Prudente de Moraes, 463)




Juliana Danelon é uma das especialistas convidadas pelo CME para o encontro alusivo ao Setembro Amarelo

Ingresso solidário: Doação de um quilo de café, açúcar ou um litro de óleo, em prol da Sociedade São Vicente de Paula.

Inscrições: https://conteudo.acipi.com.br/convite-acipi-114-encontro-cme

Informações: (19) 9.7122.5124 /cme@acipi.com.br



Projeto de transferência de calor da Hyundai vence o 30º Prêmio Expressão de Ecologia

Operação da fabricante sul-coreana em Piracicaba (SP) foi certificada por iniciativa que reduzirá em 15% o total de gás natural consumido nos processos produtivos de veículos

Foto: Divulgação



Davi Marques, Supervisor Sênior de Meio Ambiente da Hyundai Motor Brasil; Mario Hirose, Diretor Titular Adjunto do Departamento de Desenvolvimento Sustentável da FIESP; e Sebastião Rodrigues, Engenheiro Mecânico Sênior da Hyundai Motor Brasil

"É a segunda vez que temos a honra receber o Troféu Onda Verde em um dos prêmios ambientais mais relevantes do Brasil. Na iniciativa contemplada, e em tantas outras, trabalhamos constantemente para encontrar novas formas de mitigar os impactos de nossa operação no meio ambiente..."

A Hyundai Motor Brasil foi premiada no 30º Prêmio Expressão de Ecologia, um dos mais longevos do país na área ambiental, que é realizado anualmente pela Editora Expressão. A cerimônia aconteceu na última semana, em Florianópolis/SC, e reuniu representantes de ONGs, autoridades públicas e lideranças corporativas que apresentaram suas iniciativas voltadas às melhores práticas de sustentabilidade e preservação do meio ambiente. Nestas três décadas de certificações, o "Oscar Verde do Brasil", como é conhecido, já registrou 3.390 cases inscritos.

A Hyundai levou ao comitê julgador do Prêmio uma iniciativa voltada à redução do consumo de gás em sua fábrica, o que, consequentemente, resultaria em significativa queda nas emissões de CO^2. A empresa identificou a possibilidade de instalação de um "trocador de calor", que transfere a energia térmica gerada por outros processos da produção dos carros e a utiliza como alternativa para aquecer a água dos banhos na etapa de pintura. Esta adaptação tem potencial para reduzir em até 80% o consumo de gás natural nesta seção da linha produtiva e a iniciativa foi eleita a grande vencedora do Prêmio em 2024, na categoria "Conservação de Energia no Setor Automotivo".

"É a segunda vez que temos a honra receber o Troféu Onda Verde em um dos prêmios ambientais mais relevantes do Brasil. Na iniciativa contemplada, e em tantas outras, trabalhamos constantemente para encontrar novas formas de mitigar os impactos de nossa operação no meio ambiente. Agradecemos o importante reconhecimento que recebemos hoje e convidamos todo o setor automotivo a tomar conosco este caminho de planejamento e ação direcionadas às urgentes questões ambientais que desafiam toda a sociedade", afirma Ricardo Martins, vice-presidente administrativo da Hyundai Motor Brasil.

Os primeiros resultados projetam uma redução de 500 mil m^3/ano de gás natural, o que representa uma queda de 15% do total consumido pela fábrica da montadora sul-coreana no interior paulista. A empresa ainda mensura uma potencial redução na emissão de gases de efeito estufa de aproximadamente 400 toneladas por ano. O investimento realizado no projeto, que supera a casa dos R$ 2 milhões, deve pagar-se em menos de dois anos, uma vez que o gasto da fabricante com gás natural está previsto para se reduzir em aproximadamente R$ 1.3 milhão por ano, graças a economia gerada pelo novo sistema.

A relação completa de empresas e projetos vencedores do Prêmio Expressão de Ecologia pode ser encontrada no link editoraexpressao.com/ecologia/vencedores-por-edicao.

Hyundai se destaca na redução de emissões

Recentemente, a Hyundai Motor Brasil foi certificada, pelo sexto ano consecutivo, com o grau máximo do Programa Brasileiro GHG Protocol, ferramenta originalmente desenvolvida nos Estados Unidos, em 1998, para quantificar emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE), e que foi implementada no Brasil a partir de 2008 pelo Centro de Estudos em Sustentabilidade da Fundação Getúlio Vargas (GVces), em parceria com o Ministério do Meio Ambiente.

O "Selo Ouro" é concedido após uma empresa demonstrar que atende todos os critérios de transparência na publicação de seus dados de emissões. A certificação é referente aos inventários de emissões do ano base de 2023. A edição teve a participação de 434 empresas e 876 inventários, número 42% superior ao reportado pelo programa no ano anterior.

Desde 2021, a Hyundai Motor Brasil adotou o indicador de tCO2e (toneladas de CO2 equivalentes) por veículo produzido. Nesse método, é possível avaliar se as estratégias e projetos desenvolvidos pela empresa estão de fato resultando na redução das emissões de gases de efeito estufa. Enquanto em 2019 esse volume foi de 0,100 tCO2e/veículo produzido, nos resultados de 2023, considerados para a atual certificação, a Hyundai registrou 0,059 tCO2e/veículo produzido, uma redução de 41% na emissões em apenas quatro anos. A relação completa de empresas avaliadas pelo Programa GHG Protocol e os respectivos históricos podem ser consultados no site registropublicodeemissoes.com.br.

Frias Neto realiza palestra aberta ao público com Denise Laudissi

"Equilíbrio Corpo e Mente" tem como foco dicas importantes e conscientização neste setembro amarelo

> *"Com vagas limitadas, a palestra será ministrada pela psicanalista, consteladora e terapeuta familiar Denise Laudissi no dia 18 de setembro em duas turmas, nos horários das 8h e 9h da manhã respectivamente, no auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto"*

O mês de prevenção ao suícidio traz um alerta essencial sobre o equilíbrio e harmonia orgânicos na rotina, o que muitas vezes pode passar despercebido. Segundo dados divulgados pelo próprio portal do Setembro Amarelo, embora os números estejam diminuindo, ainda é importante alinhar diferentes áreas da vida para que nenhuma se sobreponha. Pensando nisso, a Frias Neto Consultoria de Imóveis realiza, como parte de seus eventos voltados aos 35 anos de empresa, uma palestra aberta e gratuita com o tema "Equilíbrio Corpo e Mente".

Com vagas limitadas, a palestra será ministrada pela psicanalista, consteladora e terapeuta familiar Denise Laudissi no dia 18 de setembro em duas turmas, nos horários das 8h e 9h da manhã respectivamente, no auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto.

A Frias Neto Consultoria de Imóveis promove todos os anos internamente palestras de conscientização e dinâmicas para incentivo à qualidade de vida através de saúde tanto física quanto mental. Neste ano, a palestra aberta visa contribuir para o desenvolvimento saudável de Piracicaba.

Em seus mais de 35 anos e como parte das diretrizes em ESG da empresa, a Frias Neto já realizou diferentes eventos que trazem como tema qualidade de vida, saúde e bem-estar, além de meio ambiente e preocupação com o desenvolvimento responsável de Piracicaba, entre eles destacam-se os Passeios Ciclísticos, 1º Open Frias Neto de Beach Tennis, parceria com programas de aprendizagem como Instituto Formar, entre outros.

Garanta sua inscrição através do link.



150 Anos de Imigração Italiana no Brasil

Imagens: Divulgação

Adolpho Queiroz

Os 120 anos de imigração italiana em Piracicaba serão comemorados condignamente, no dia 3 de outubro próximo, no Parque da Rua do Porto, com a inauguração do Monumento do Imigrante. A Sociedade Italiana de Piracicabana, fundada há 120 anos, celebra o feito e está se rearticulando para tornar-se novamente referência nos movimentos sociais e culturais da nossa cidade. Além desta ação, tem sido realizados concertos musicais, uma exposição de arquitetura italiana, lançamentos de livros, reunindo novamente a comunidade. Vários novos sócios foram conquistados nesse período.

A entidade está empreendendo uma grande campanha entre os descendentes de italianos que vivem em nossa cidade para poder viabilizar o monumento, idealizado pelo diretor da entidade e artista plástico, Palmiro Romani, cujo bisnonno foi um dos fundadores da Societá.

Assim como Pietro ,o bisnonno do empresário Ciro Piazza, que foi um dos construtores do prédio que se situa na rua D. Pedro I, assim como o casarão da família Ometto, no bairro do Recreio/Charqueada, entre outros empreendimentos.

Os Piazza

O sobrenome italiano Piazza é de origem local, assim como muitos dos nomes usados nos tempos modernos. É derivado do lugar onde um homem já viveu ou onde já teve terras. O sobrenome é derivado da palavra italiana "Piazza" que significa literalmente "praça ou mercado!". Assim, o portador original do sobrenome era alguém que morava ao lado da praça principal de uma pequena cidade de Piazza, na Sicília, conhecida por suas igrejas e conventos.

Este sobrenome é encontrado em toda a Itália e existem muitas variações do nome. Na Toscana, o nome é encontrado na forma Piazzini e Piazesi, enquanto Piazzesse ocorre na Sicília.

Portadores notáveis do nome incluem Jerome Bartholomeuw Piazza (1745) que se converteu à Igreja da Inglaterra em italiano e já havia sido juiz da Inquisição. Piazza é também o sobrenome de dois pintores italianos que viveram durante os séculos XVI e XVII.

Arma: Partito nel 1 di rosso,all mezzàquila d´argento,l coronata dello siesso,unscente dalla partizione; nel 2 d'azzurro, a ter steesso,uhnscente d'oro , ordinal em palo Tradução – Che eagle é o símbolo de Spped, magnanimidade e fortaleza de espírito.

O sobrenome Piazza tem origem italiana e significa "praça". Você pode tentar descobrir mais sobre a origem do seu sobrenome conversando com familiares e amigos, usando sites de busca de sobrenomes e árvores genealógicas, ou consultando empresas especializadas.

O vocábulo deriva do latim platea e plateaum do grego plateia, forma substantiva de platys, ou "largo" ou "amplo". Além de Piazza, muito comum na Sicília e no norte da Itália, existem variações como Piazzi, Del Piazzo, Del Piaz, Dalpiaz (frequente em Trento), Piazzola, entre outras.

Família muito antiga e nobre, de origem germânica, cujas primeiras memórias datam do século X, que se espalharam ao longo dos séculos em Bérgamo, Parma, Cremona, Siena e Asti. O ramo siciliano da família, porém, segundo o autoritário Mugnos, descendia de Piacenza, com Pietro, Bartolomeo e Arniccione, soldados a serviço do regimento normando. Deles vieram Corrado, Nicone e Alessandro, que serviram aos Suábios Reais. A Federico, filho de Corrado, foi um dos principais Barões da cidade de Palermo. Seu filho Ruggiero foi pretor e empossado na mesma cidade. Os descendentes de Ruggiero lutaram sob o rei Ludovico em 1344 e deram origem a outros ramos da família, um dos quais, no início do século XVI, se estabeleceu no Monte San Giuliano. Nicola, quase certamente filho de Ruggiero, um religioso, figura em Alcamo entre os rebeldes do conde Enrico Ventimiglia. Em setembro de 1390 ele obteve uma reserva de benefícios de Bonifácio IX.

Os Françoso/Fransozo

Também a família Françoso/Franzoso figurará no Monumento. Tem sido dias de muitos contatos com os primos e familiares que nos ajudaram a construir esse momento de memória aos nossos pioneiros, Primo Françoso e Adele Cervelini Françoso, originários de Treviso e que chegaram a Piracicaba em 28 de agosto de 1882. Primo e Adele estabeleceram-se no Bairro Alto, onde ele atuava como carroceiro numa fábrica de gelo que havia defronte onde hoje existe a Igreja do Bom Jesus.

Tiveram nove filhos, duas mulheres, a mais velha, Ermida e minha mãe, a caçula, Zélia e, entre elas, sete homens, Mário, Orlando, Palmiro, Adolpho (falecido dias após seu nascimento), Antonio, Renato e Alírio. A maioria morava no bairro Alto, como meus avós, que tiveram uma das residências numa pequena casa na Rua São João, entre Moraes e XV de novembro. Meus tios eram comerciantes, alfaiate, marceneiro. Minha mãe trabalhou como funcionária Pública na Prefeitura de Piracicaba. Somos 16 primos, que ajudaram nesta empreitada, a quem agradeço publicamente pelo apoio para resgatarmos um pouco a nossa história. Revê-los neste período, mesmo que virtualmente, para troca de sugestões, foi um momento de alegrias renovadas.



Pedro Maurano, da Societá e o empresário Ciro Piazza, boas lembranças e recordações.



Françoso/Franzoso
Nonno Primo, patriarca da família com os filhos Renato, Toninho, Palmiro, Orlando e Lilo.

Famílias que já aderiram

Palmiro Romani, Bruna Langella Marchi, José Meneghel, Guilherme Mônaco de Mello, Eduardo Dedini ,Bruno Zanotta, Domenico D'Abronzo, Pedro Vicente Ometto Maurano, Balu Guidotti, Fauzer, Leandro Francisco Sabbadin, Juliano Meneghel Dorizotto, Luis Francisco Schievano Bonassi, Paulo Roberto Checoli,, Nãna Dedini ,José Valdir Verdi, Colégio Salesiano Dom Bosco, Leandro Roel Furlan, Pedro Santin Gomes ,Anna Santin Gomes, Família Lordello Beltrame (Moacir), Pietro Casavechia, Sergio Forti, Guilherme Gorga Mello, Odivaldo Ducatti, Nilva Cobra e família, família Danelon, João Marco Meneghel , Maria Clara Meneghel ,Ana Elisa Meneghel, Circolo Trentino, Euclydes Vitti e família, Pedro Clemente e família ,Paulo Franhani e família, André Cerignoni, Hélio Donizete Zanatta - Deputado Estadual, Giuliano Bartholomeu Bruno, Guilherme Belíssimo, Marcelo Batuira Losso Pedroso Mello, Gustavo Marrano, João Marcos Carraro, Denise Scarpari Carraro, Marco Antonio Guidotti, Marcelo Guidotti Família de Primo e Adele Françoso/Fransozo,, José Aguiar Moretti e Família, Maria Eugênia Martins, Mattia Tullio, Milton Brunelli, João Batista Martins Neto, Luiz Roberto Stella, Família Pedrazza, Família Mosna, Família Molon, Arnaldo Bortolleto, Luigi Delfini, Vereador Gustavo Pompeo, Giovanni Valerio, Orestes Serafim, Ettore

Adolpho Queiroz

Geraldo Avolio, Maurício Ducatti Colpas, Myriam Sueli Vendemiatti, Antônio Sérgio Guarnieri, Lourdes Alves Guarnieri, Sara Guarnieri, Eliete de Fátima Guarnieri ,Isabella Guarnieri Gregório, Marcos Roberto Gregório, Ricardo Boaretto, Eugênio Falanghe, Edgard Camolese, Flávio Copoli, Paulo Gulo, Júnior Guidotti, Marcelo Cançado (vai definir o nome), Família Gobbin (definir), ngelo Frias Neto, Jorge Aversa e família, Giuliano Ometto Dedini Duarte, Enzo Ganzerli Neto, Maurício Benatti (definir), Famila Chittolina (definir), Coca Gianetti (definir), Roberta Liliana Pedrazza Molon, Liz Guarnieri, Serena Guarnieri, Camila Fernanda Nalin, , Diógenes Spoladore Junior, Contarini Marcos e família, Frigerio Claudio, Renato Henrique Benati,, Antônio Geraldo Dorizotto, Família Angeli (Definir), Família Capranico, Pietro Lui, Pietro Guitti, Adelmo Marrucci, Vereador Laercio Trevisan, Carlos Giovanini e família, Giovanni Berardino Casavecchia e família, Erick Gomes, Família Aloísi ,Antônio e Amélia Mantelatto e Mainardi, Maria Carla Oliveira, Rosalvo Tadeu Passari, Leandro Passari, Flávio Lauro Cassieri , Ciro Celso Piazza, Euclides Libardi.

Família D´Abronzo

Reencontro de Maurano e Piazza

Também foi gratificante neste período reencontrar os amigos Pedro Maurano, também diretor da Societá, que está garimpando os velhos documentos da entidade, para organizá-los e digitaliza-los, alguns dos quais são mostrados nesta edição. São fichas de sócios fundadores da entidade, recortes de jornais, que aos poucos, vão ganhando novos formatos e desafios.

E juntou-se a ele o empresário Ciro Piazza, que já pertenceu a entidade anteriormente, foi vice presidente da Associação Comercial da cidade, onde o movimento de reconstrução da memória foi idealizado, sob a liderança do empresário Juliano Dorizotto. Eu tive o privilégio de participar das conversas e memórias de ambos, dia desses no escritório do Pedro. Muitas histórias contadas e em busca de serem recontadas, sobre a forte presença dos imigrantes italianos a nossa cidade e região.


POLICIA DO ESTADO DE SÃO PAULO

N.º 3932

SERVIÇO DE REGISTRO DE ESTRANGEIRO

CERTIDÃO DO REGISTRO

CERTIFICO que o Sr. Adele Cervellini Françozo, de nacionalidade italiana, natural de Treviso - Itália, nascido aos 24-3-1887, filho de Angelo Cervellini e de Eliza Davanzo, de estado civil casada, exercendo a profissão de serviços domesticos, casado com Primo Françozo, de nacionalidade italiana nascido aos 1883, em Itália, com 1 filhos menores de 18 anos, admitido no território nacional em caráter permanente, com permanência em Piracicaba nos termos do artigo 149, do Decreto 3010, desembarcado em 20-3-1893, no porto de Santos, da embarcação "Natividade", cumpriu as exigências do artigo 149, do Decreto 3.010, de 20 de agosto de 1938.

Delegacia de Policia

3 de setembro de 1945

Delegacia de Polícia de Piracicaba - E. S. Paulo

Delegado de Polícia

Adele Cervelini Françoso, nossa matriarca

Educação na era digital e o uso de novas tecnologias de formação: entenda esse fenômeno

Foto: Banco de Imagem



O uso de ferramentas de Inteligência Artificial também pode ser um aliado para um aprendizado mais imersivo

> ***"Com a ajuda de tecnologias de inteligência artificial, é possível personalizar o aprendizado de acordo com o ritmo e o estilo de cada pessoa. Plataformas adaptativas realizam uma análise de desempenho e ajustam o conteúdo conforme as necessidades individuais"***

Ian Castro, CEO da Intermídias, destaca o impacto positivo das novas ferramentas para o desenvolvimento dos estudantes

O ensino fundamental é o período em que as crianças adquirem as habilidades básicas de leitura, escrita e matemática, bem como competências sociais. Essas habilidades são essenciais para o aprendizado futuro em todas as disciplinas. Desse modo, sem uma base sólida, os alunos podem enfrentar dificuldades nas etapas subsequentes de sua educação, bem como em outras áreas da vida por não terem desenvolvido adequadamente interações socioafetivas.

Partindo dessa perspectiva, o desenvolvimento de novas tecnologias associadas ao ensino se mostra um trunfo para o aprendizado. O estudo do Banco Mundial, "The Impact of School Infrastructure on Learning", aborda como a qualidade da infraestrutura escolar, incluindo a implementação de novas tecnologias, afeta o aprendizado dos alunos. Assim, o estudo traz que "A flexibilidade e a adaptabilidade no design de espaços de aprendizagem formais e informais podem não apenas proporcionar aos estudantes oportunidades de aprendizado, estímulos e experiências mais diversificados, mas também a chance de desenvolver habilidades não cognitivas".

De acordo com Ian Castro, CEO da Intermídias, agência que lida principalmente com análise de dados, e certificado pelas principais plataformas de Inbound Marketing (HubSpot, RD Station e MailChimp) e Mídia Online (Google Ads e Facebook Ads) do Brasil, as instituições de ensino devem estar atentas às novas tendências. "Com a internet e as plataformas digitais, os estudantes do ensino fundamental têm acesso a uma vasta gama de recursos educacionais, como vídeos, jogos educativos, quizzes interativos e bibliotecas virtuais. Isso permite um aprendizado mais dinâmico e personalizado. Na Intermídias, realizamos uma análise detalhada focada nos objetivos dos nossos clientes. No setor de educação, nossa expertise está em identificar e implementar as melhores estratégias e tecnologias que ajudam as instituições de ensino a destacar sua metodologia de ensino e inovação, atraindo assim o público-alvo, como os pais e responsáveis", comenta.

A Intermídias é uma agência com metodologia própria de coleta, organização e análise inteligente de dados que visa potencializar o processo de geração de demanda, usando a internet. A organização atua com empresas de diferentes segmentos, no Brasil e nos Estados Unidos, construindo uma presença online capaz de captar tráfego qualificado, gerar leads, aumentar vendas e transformar o investimento em marketing digital em resultados reais para os negócios de seus clientes. Ela atua com equipes distribuídas em Salvador, Recife, São Paulo, Rio de Janeiro, Mato Grosso e Filipinas.

Uso da tecnologia na educação ainda não é consenso

Recentemente, um importante colégio de Salvador proibiu o uso sem autorização de smartphones e outros dispositivos eletrônicos, com o argumento de melhorar a convivência social dos alunos, aumentando a concentração dos estudantes. A medida tem sentido, principalmente pelo uso não eficaz da tecnologia. Contudo, associada às práticas de ensino, a partir da gestão dos profissionais de educação, a tecnologia se mostra uma aliada.

De acordo com o livro "Globalization and education reforms" de Joseph Zajda, a qualidade da educação, o desempenho dos alunos e o ensino de qualidade envolvem o estabelecimento de ambientes de ensino e aprendizagem de qualidade motivacionais e envolventes, bem como relacionamentos de qualidade entre alunos e professores. Nesse sentido, a implementação de tecnologias como videoconferências e plataformas de aprendizagem online como Google Classroom e o Khan Academy, por exemplo, permitem que o ensino híbrido (parte presencial e parte online) e o aprendizado a distância sejam incorporados na educação fundamental, levando a educação a locais de difícil acesso.

Além disso, a utilização de jogos e seus elementos no processo educacional tem sido uma forma eficaz de engajar os alunos. Segundo o artigo "Gamefication", de J. Dale Prince, publicado no Journal of Electronic Resources in Medical Libraries, a gamificação torna o aprendizado mais divertido e motivador, ajudando a melhorar a retenção de informações, fator essencial para um bom aprendizado.

O uso de ferramentas de Inteligência Artificial também pode ser um aliado para um aprendizado mais imersivo., completa Ian Castro. "Com a ajuda de tecnologias de inteligência artificial, é possível personalizar o aprendizado de acordo com o ritmo e o estilo de cada pessoa. Plataformas adaptativas realizam uma análise de desempenho e ajustam o conteúdo conforme as necessidades individuais"

As tecnologias, assim, configuram-se como alternativas de potencialização do ensino para o futuro. Um ponto relevante é a instantaneidade proposta, ao permitir avaliações mais rápidas e precisas, com feedback imediato. Isso ajuda os alunos a identificar e corrigir erros rapidamente, além de permitir aos professores monitorar o progresso de seus alunos em tempo real. Por fim, outro ponto importante é a acessibilidade: tecnologias assistivas, como softwares de leitura de tela e dispositivos de entrada alternativos, tornam o ensino mais acessível para estudantes com necessidades especiais, promovendo uma educação mais inclusiva.

SR. LUIZ MARCOS CARRARO, Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era casado com a Sra. Doraci Nozella Carraro. Era filho do Sr. Mario Carraro e da Sra. Carolina Castanho Carraro, falecidos. Deixa os filhos: José Carlos Carraro casado com Teruko Alves Carraro, Ana Beatriz Carraro, Luiz Marcos Carraro Junior casado com Juliana Malteze Carraro. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. VALDEMAR DOMINGUES FERNANDES – Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Aparecida de Jesus Constante da Cruz Fernandes. Era filho do Sr. Jose Domingues Fernandes e da Sra. Zulmira Viegas Toledo, falecidos. Deixa os filhos: Robert Wagner Fernandes casado com Daniela Cristina Miguel Fernandes e Giovana Aparecida Fernandes casada com Fernando Luiz Augusto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. INES DE FATIMA MONTEIRO GUEDES – Faleceu dia 29pp na cidade de Itajaí - SC, aos 71 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Guedes Neto. Era filha do Sr. José Monteiro e da Sra. Maria da Silva Morato Monteiro, falecidos. Deixa os filhos: Felipe Monteiro Guedes casado com Franciele Lohaine, Raquel Priscila Monteiro Guedes Ferreira casada com Rogério Adalberto Ferreira, Samuel Monteiro Guedes casado com Monica Dias, Odilon Vicente Monteiro e Luciléia Renata Albino Bastos casada com Daniel Bastos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Piracicaba – SP e o seu sepultamento deu-se dia 31pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala - 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. ROSALINA RODRIGUES DOS SANTOS – Faleceu dia 30pp na cidade de Piracicaba, aos 94 anos de idade e era viúva do Sr. Cesarino Rodrigues dos Santos. Era filha do Sr. Eusebio Damasio Rodrigues e da Sra. Puresa da Silva Rodrigues, falecidos. Deixa os filhos: Gislene Aparecida Rodrigues Bernardo casada com Jose Carlos Bernardo e Gilberto Rodrigues dos Santos casado com Rosa Maria Munhoz Rodrigues. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala - Safira, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. JOSE ROBERTO BARBOSA - (BERTINHO) – Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Eliana Alves Barbosa. Era filho do Sr. Jose Barbosa e da Sra. Dorvecinda Fernandes Barbosa, falecidos. Deixa a filha: Fernanda Roberta Barbosa Schimitt casada com Oberclei Schimitt. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 31pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala - 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. JOÃO OSMIR DA SILVA, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade. Era filho do Sr. Lazaro da Silva e da Sra. Anesia Ganhor da Silva, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala B, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. TEREZINHA NISCOLO, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade. Era filha da Sra. Santina Niscolo Costa, falecida. Deixa os filhos: Andre Renato Cammarosano, Maria Lucia Cammarosano, Miguel Onofrio Junior casado com Simone Marcelino Correia Onofrio, Roberto Silvio Onofrio. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O Velorio ocorreu dia 31pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 15:30hs até as 19:00hs, retornou dia 01pp as 07:30hs, em seguida ocorreu a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SR. CARLOS MOURA ROCHA, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era viúvo da Sra. Dalva Rocha. Era filho do Sr. João Moura Rocha e da Sra. Vitalina Garcia, falecidos. Deixa o filho: Antonio Marcos Bonacio Rocha, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. CASSIO ROBERTO DE MELO GODOI, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade. Era filha da Sra. Santina Niscolo Costa, falecida. Deixa os filhos: Andre Renato Cammarosano, Maria Lucia Cammarosano, Miguel Onofrio Junior casado com Simone Marcelino Correia Onofrio e Roberto Silvio Onofrio. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O Velorio ocorreu dia 31pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba das 18:20hs até as 19:00hs. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. VILMA MARIA GARCIA, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 69 anos de idade e era filha do Sr. Antenor Justiniano Garcia e da Sra. Mirtes Ferraz Sampaio, falecidos. Deixa as filhas: Kelly Aparecida Garcia casada com Leandro Maciel Osti Ramos de Oliveira; Elisangela Cristina Garcia. Deixa 02 netos, Irmãos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 10:30hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO COARESMA GUABIRABA DOS SANTOS, Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 60 anos de idade era filho do Sr. Francisco Coaresma dos Santos e da Sra. Bernadete Guabiraba dos Santos, falecidos. Deixa os filhos: Jennifer Marisete de Oliveira Santos; Jonathas Francisco Oliveira dos Santos. Deixa netos, demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 01pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Memorial Metropolitano de Piracicaba – sala "Safira", seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO FERREIRA DA SILVA, Faleceu dia 31pp na cidade de Iracemápolis, aos 65 anos de idade era casado com a Sra. Mirian Cristina Gazetta da Silva, era filho do Sr. José Ferreira da Silva e da Sra. Silvia Pereira Soares, falecidos. Deixa os filhos: Gabriel Javon Ferreira da Silva casado com Mariana Aparecida da Silva; Jenifer Regina Ferreira da Silva casada Com Diogo de Moraes. Deixa 02 netos e demais familiares. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Limeira e seu sepultamento deu-se dia 01pp as 15:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade de Limeira, seguindo para o Cemitério da Saudade de Limeira. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JOSEFINA REAME NOGUEIRA (ZEFA), Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era viúva do Sr. Augusto Gregório Nogueira, era filha do Sr. Nelo Reame e da Sra. Adelia Cariolato Reame, falecidos. Deixa o filho: Agnelo Augusto Nogueira. Deixa 01 neto e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 16:30 hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição sala - A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ROBERTO DE CASSIO CRUZ, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade e era casado com a Sra. Fabiana Costa Mariano. Era filho do Sr. Luiz Roberto Cruz e da Sra. Vera Lucia Cruz, falecidos. Deixa as filhas: Dawane Cruz; Jessica Cruz. Deixa demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 01pp as 09:00hs, no Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DELICIA FINATI LEBRÃO, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casada com o Sr. Santino de Assis Lebrão. Era filha do Sr. Luiz Finati e da Sra. Noemia Bueno de Camargo Finati, falecidos. Deixa os filhos: Jordana de Assis Lebrão, Roni Francisco de Assis Lebrão casado com Bruna Lebrão. Deixa netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala B, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade de Americana. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM – KEITY KARINA MARUKO, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 37 anos de idade e era filha do Sr. Shigueharu Maruko e da Sra. Clarice de Lourdes Stocco Maruko, falecida. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 7, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. AGOSTINHO JOSÉ BERTO , Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Antônia da Silva Berto. Era filho do Sr. Serafim Berto e da Sra. Ida Rossi Berto, falecidos. Deixa os filhos: Mauro Berto casado com Aurea Aves Berto, Helio Berto casado com Marise Monteiro Penas Venturini, Denilson Berto casado com Claudia Cristina Trevizam Berto, Cleverson Berto casado com Delcineia Fernanda Fabretti Berto. Deixa netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp às 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério de Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALFREDO BENEDICTO NETO, Faleceu dia 01pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era filho do Sr. Ayrton Benedicto e da Sra. Vicentina Candido Benedicto. Deixa irmãos, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADEMIR SÉRGIO DOS SANTOS – Faleceu dia 01pp na cidade de Rio das Pedras, aos 81 anos de idade e era viúvo da Sra. Zilda Pereira dos Santos. Era filho do Sr. Ismael Sergio dos Santos e da Sra. Maria Francisca dos Santos, falecidos. Deixa os filhos, Roseildo Pereira dos Santos casado com Sonia Silva Pereira, Roseilde Pereira dos Santos, Geir Pereira dos Santos casado com Rosiane Alves dos Santos e Nadia Pereira dos Santos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 02pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. SEBASTIÃO MARTINS DESIDERIO, Faleceu dia 02pp na cidade de Botucatu, aos 90 anos de idade e era casado com a Sra. Antonia Oliveira Desiderio. Era filho do Sr. José Bento Desiderio e da Sra Dionisia Martins Desiderio, falecidos. Deixa os filhos: Valcir dos Santos Oliveira Desiderio casado com Ana Paula Correa, Odete Aparecida Desiderio Corsatto casada com Ernesto Corsatto e Ofelia de Fatima Desiderio Martins casada com Abel Martins. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto funebre para a cidade de Piracicaba e o seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:30hs, saindo a urna mortuária do Velorio no Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemiterio Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. AMAURI JOSÉ DEGASPARI, Faleceu dia 02pp na cidade de Piracicaba, aos 67 anos de idade e era casado com a Sra. Joseane de Fatima da Cunha Degaspari, era filho do Sr. Mario Degaspari e da Sra. Iraydes Bresan Degaspari, falecidos. Deixou os filhos: Juliano Jefferson Silva Degaspari; Fabricio Cesar Degaspari casado com Viviane Cristina Fuzetta Degaspari; Patricia Hellen Silva Degaspari de Almeida casada com Alessandro Moraes de Almeida. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos . O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Esmeralda, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM. RODOLFO TIAGO DA SILVA, Faleceu dia 29pp na cidade de Sorocaba, aos 31 anos de idade e era filho da Sra. Rita de Cassia da Silva. Deixa os Irmãos: Gabriela de Cassia da Silva Felipe; Rafaela de Cassia da Silva; Mateus Rafael da Silva Felipe; Lucas Henrique da Silva; Rizaela da Silva Belino, já falecida. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Piracicaba e seu sepultamento deu-se dia 03pp às 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério de Vila Rezende - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ALICE RODRIGUES CALDARI, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade era viúva do Sr. Antonio Caldari, era filha do Sr. Antonio Benedicto Rodrigues e da Sra. Regina Maria Vechine, falecidos. Deixou os filhos: Tania Aparecida Caldari; Vania Maria Caldari foi casada com Everson Luis Skrepec, já falecido; Alexandre Antonio Caldari casado com Marina Blanco. Deixa ainda netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 03pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ LUIZ GIROTTO, Faleceu dia 03pp na cidade de Limeira, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Ines Tambelin Girotto. Era filho do Sr. Nelson Girotto e da Sra. Oscarlina Milare Girotto, falecidos. Deixa as filhas: Fabiana Cristina Girotto, Bruna Fernanda Girotto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Iracemápolis e o seu sepultamento deu-se dia 03pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemápolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. CASSIO ROBERTO DE MELO GODOI , Faleceu dia 31pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era casado com a Sra. Ivonete Goes de Melo Godoi. Era filho do Sr. Accacio de Mello Godoy e da Sra. Paschoinea Angela Godoy, falecidos. Deixa os filhos: Andre de Melo Godoi, Adriana de Melo Godoi, Luciana de Melo Godoi casada com Thiago Roseira Aguirre, Gabriela Godoi. Deixa 2 netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 31pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira das 18:20 até as 19:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LAZARO LINO, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 99 anos de idade e era viúvo da Sra. Iolanda Parcerone Lino. Era filho do Sr. Francisco Lino e da Sra. Benedita Fermino, falecidos. Deixa os filhos: João casado com Maria, Pedro casado com Maria, Lazaro, Celso casado com Emilia, Francisco, Adão casado com Dioneia, Setimo casado com Maria, Aparecido. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 09:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. DANIEL ELEUTERIO – Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era filho do Sr. Izaltino Eleuterio e da Sra. Benedita de Camargo, falecidos. Deixa os filhos: Wagner Robson Pereira Eleuterio casado com Camila Menguini Eleuterio e Daniel Cristian Pereira Eleuterio. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 04pp as 13:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. IRINALDO SCHIAVINATO, Faleceu dia 03pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúvo da Sra. Eva Schiavinato. Era filho do Sr. Luiz Schiavinato e da Sra. Antônia Assalin, falecidos. Deixa os filhos: Maria Helena Schiavinato, Maria Lourdes Schiavinato Menegueti casada com Antônio Manegueti, Roseli Schiavinato da Silva casada com Alziro Pedro Soares da Silva, Roseneide Schiavinato e Luiz Carlos Schiavinato casado com Clara Schiavinato. Deixa dia 04pp, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem às 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ORLANDO POSSEBON, Faleceu 04pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era viúvo da Sra. Roseli Dirce Municelli Possebon. Era filho do Sr. Pedro Possebon e da Sra. Rosa Barion Possebon, falecidos. Deixa os filhos: Orlando Possebon Junior casado com Rosemar Aparecida de Moura Possebon, Rita de Cássia Possebon, Luciano Possebon casado com Maria do Socorro Galdino Possebon, Ligia Aparecida Possebon. Deixa neto, bisnetas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ARNALDO CARLOS BACCHIN, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Odete de Secamille Bacchin. Era filho do Sr. Rynaldo Bacchin e da Sra. Genny Angelini Bacchin, falecidos. Deixa os filhos: Eduardo Alexandre Bacchin casado com Juliana Bueno Bacchin; Evandro Bacchin casado com Regina Santiago Bacchin; Vanessa Bacchin; Rodolfo Reinaldo Bacchin. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp às 16:30 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANDERSON REGIS DIAS DE ALMEIDA, Faleceu dia 04pp na cidade de Piracicaba, aos 46 anos de idade e era filho do Sr. João Aguinaldo de Almeida e da Sra. Maria Aparecida Dias de Almeida, falecidos. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp às 16:00 horas no Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. RODRIGO LEANDRO DRI, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 40 anos de idade e era filho do Sr. Antonio João Dri e da Sra. Floripes Afonso Teodoro Dri, falecidos. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 05pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELISABETI APARECIDA FERRAZ BENEDITO, Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 61 anos de idade e era casada com o Sr. Juedes Luis Benedito. Era filha dos finados Sr. Valdemar Ferraz e da Sra. Maria Jose Silvestre Ferraz. Deixa os filhos: Gilson Jose Rocha casado com Marrieti Teresa Bernardelli Rocha, Gisele Francine Rocha Saturno casada com Daniel de Favari Saturno, Gustavo Augusto Ferraz Benedito e Guilherme Ferraz Rocha. Deixa também 01 neta e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. TEREZINHA DE FATIMA GALDINO FAGGIONATO - Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casada com o Sr. Luiz Carlos Faggionato. Era filha do Sr. Calixto Galdino e da Sra. Zulmira da Cruz falecidos. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 16:30 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE GRELLA FILHO - Faleceu dia 05pp na cidade de Piracicaba, aos 101 anos de idade e era viúvo da Sra. Rosa Marchioni Grella. Era filho do Sr. Jose Grella e da Sra. Joana Grella, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Grella, Mariaignes Grella, Luiz Jose Grella casado com Maria Jose Grella e Maria Ivete Grella Schiavinatto casada com Sidnei Schiavinatto. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 15:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARCIA TEREZINHA MAZZERO SEVERINO, Faleceu dia 06pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casada com o Sr. Moises Severino. Era filha do Sr. Alessio Francisco Mazzero e da Sra. Ignez Tozzi Mazzero. Deixa os filhos: Muriel Severino casado com Mariangela Rezende Severino. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 06pp às 15:30 horas saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição – Sala D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.


REVISTA
Us
08 de setembro de 2024
Vida Saudável
Cortisol: o hormônio do estresse que pode transformar seu corpo
Pet
Cuidado com os pets em tempos de seca e fumaça
Comportamento
Como se livrar do medo constante de ficar doente
Decor
Cobertura quadriplex 'ultra luxo'

Bolsas 'Nappa Bubble' são ícones do design de Tissa Fontaneda

Bolsas emblemáticas da designer alemã são símbolo de sofisticação e carregam a identidade criativa da marca em seu DNA.

As bolsas Nappa Bubble de Tissa Fontaneda são um ícone por serem facilmente reconhecidas, graças ao seu design único que combina o estilo contemporâneo com a tradição artesanal. As peças, feitas à mão na Espanha, utilizam a exclusiva técnica de bolhas em couro de Nappa, que confere estilo próprio e original. É considerada um artigo de luxo por perceber a qualidade à primeira vista, e não por seu logo ou etiqueta.

Tissa Fontaneda, a designer alemã que assina as criações, traz em seu DNA a sua herança de artesãos austríacos e possui lojas próprias apenas em Madrid e Londres. Sua paixão por moda e design a levou a criar uma linha de bolsas que rapidamente conquistou a crítica de moda e publicações renomadas ao redor do mundo. Cada bolsa reflete a herança e a expertise que Tissa herdou e aperfeiçoou ao longo dos anos, resultando em peças que são como obras de arte.

As bolsas da Tissa Fontaneda são fabricadas seguindo um modelo de produção e consumo ético. A marca utiliza apenas couro da mais alta qualidade, proveniente do norte da Espanha, aproveitando os excedentes para criar outros acessórios, como chaveiros e carteiras.

Tissa Fontaneda possui uma sólida trajetória na indústria da moda e começou sua carreira em marcas como Swarovski e Herve Leger, passando pela Loewe e, em seguida, pelo grupo LVMH, antes de lançar sua própria marca de acessórios em 2010. Seu showroom em Madrid, próximo à Plaza de Oriente e ao Palácio Real, oferece um vislumbre de sua trajetória e de foi capaz de posicionar suas bolsas entre as mais desejadas do mundo.





Rosácea: descubra o poder das plantas para aliviar os sintomas

"Diante da necessidade de opções terapêuticas eficazes e com menos efeitos adversos, o uso de plantas medicinais tem se destacado como uma abordagem promissora no tratamento da rosáce"

Adriana Stavro - Nutricionista Mestre pelo Centro Universitário São Camilo

A rosácea é uma doença inflamatória crônica caracterizada por períodos de remissão e exacerbação, afetando principalmente as bochechas, o nariz, o queixo e a testa. Estima-se que cerca de 5% da população mundial sofra com essa condição, independentemente do sexo. Além de causar vermelhidão e inchaço, a rosácea pode impactar profundamente a autoestima e a qualidade de vida dos pacientes, levando ao isolamento social e ao desconforto emocional.

Diante da necessidade de opções terapêuticas eficazes e com menos efeitos adversos, o uso de plantas medicinais tem se destacado como uma abordagem promissora no tratamento da rosácea. Neste artigo, exploraremos o potencial dos compostos naturais presentes em diversas plantas para aliviar os sintomas da rosácea e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Glycyrrhiza glabra L. (Alcaçuz)

A glabridina, um dos principais compostos do alcaçuz, atua inibindo a enzima tirosinase, que é responsável pela produção de melanina. Essa ação pode ajudar a clarear manchas e reduzir a hiperpigmentação, um problema comum em pacientes com rosácea.

● **Formas de uso:** O alcaçuz está disponível em várias formas, como extratos, cápsulas, chás e cremes. A forma mais adequada de uso dependerá da gravidade da rosácea e das características individuais de cada paciente.

Avena sativa L. (Aveia)

Os flavonoides e a vitamina E presentes na aveia possuem ação anti-inflamatória, ajudando a reduzir a produção de mediadores inflamatórios e aliviando os sintomas da rosácea.

● **Formas de uso:**

• **Banhos de aveia:** Adicione aveia à água do banho para um efeito calmante e hidratante.

• **Máscaras faciais:** Aplique máscaras faciais à base de aveia para acalmar e hidratar a pele.

● **Como fazer:** Misture aveia em flocos, farinha de aveia, ou aveia em pó com água, iogurte ou mel para criar uma pasta.

● **Como usar:** Aplique a máscara no rosto limpo, deixe agir por 15-20 minutos, enxágue e repita 2-3 vezes por semana.

Artemisia annua L. (Absinto)

Um estudo conduzido por Wang et al. demonstrou o potencial do arteméter, um derivado semissintético da artemisinina presente na Artemisia annua, no tratamento tópico da rosácea. Ao comparar a eficácia do arteméter com o metronidazol, um antibiótico comumente utilizado para tratar a rosácea, os pesquisadores observaram que o arteméter proporcionou uma melhora mais significativa e duradoura dos sintomas.

● **Formas de uso:** O arteméter é geralmente encontrado em formulações tópicas, como cremes ou loções.

Matricaria recutita L. (Camomila)

As propriedades antioxidantes da camomila ajudam a proteger a pele dos danos causados pela radiação UV, um fator desencadeante da rosácea. O uso regular de produtos à base de camomila pode melhorar a textura da pele, tornando-a mais suave e hidratada.

Estudos clínicos demonstraram que a camomila é tão eficaz quanto a hidrocortisona 0,25% no tratamento de eczema moderado, aliviando sintomas como coceira, eritema e descamação, que também são comuns na rosácea.

● **Formas de uso:**

• **Óleos essenciais:** O óleo essencial de camomila pode ser adicionado a cremes e loções para uso tópico.

• **Chás:** Infusões de camomila podem ser utilizadas para compressas ou para preparar máscaras faciais.

Camellia sinensis (Chá Verde)

As catequinas, como a epigalocatequina galato (EGCG), presentes no chá verde, possuem uma forte capacidade de absorver a radiação UV. Essa ação é crucial para a rosácea, pois a exposição solar é um dos principais gatilhos da doença. Ao proteger a pele dos danos causados pela radiação UV, o chá verde ajuda a prevenir a inflamação e o agravamento dos sintomas.

Fotos: banco de Imagem



O uso de plantas medicinais tem se destacado como uma abordagem promissora no tratamento da rosácea

Além disso, o chá verde contribui para reduzir a vermelhidão, o inchaço facial, e alivia a coceira e a irritação, sintomas característicos da rosácea.

● **Formas de uso:**

• **Compressas:** Infusões de chá verde podem ser utilizadas para compressas frias, que ajudam a reduzir a inflamação, a vermelhidão, o inchaço facial, além de aliviar a coceira e a irritação.

Mil-folhas (Achillea millefolium)

Seus componentes ativos, como flavonoides e óleos essenciais, conferem à planta propriedades anti-inflamatórias, antissépticas e cicatrizantes, aliviando a coceira, irritação, vermelhidão e inchaço causados pela rosácea.

● **Formas de uso:**

• **Chás:** Infusões de mil-folhas pode m ser utilizadas para compressas ou para preparar máscaras faciais.

• **Óleos essenciais:** O óleo essencial de mil-folhas pode ser adicionado a cremes e loções para uso tópico.

• **Produtos cosméticos:** Existem diversos produtos cosméticos à base de mil-folhas, como cremes, loções e sabonetes.

Aloe Vera

A alta concentração de água e os polissacarídeos presentes na planta ajudam a hidratar a pele em profundidade, restaurando a barreira cutânea e prevenindo a perda de água. Uma pele bem hidratada é menos propensa à irritação e inflamação.

Benefícios da Aloe Vera para a rosácea:

● **Calmante:** Reduz a vermelhidão e a irritação.

● **Hidratante:** Repõe a umidade da pele, combatendo o ressecamento.

● **Anti-inflamatório:** Diminui a inflamação e o inchaço.

● **Cicatrizante:** Auxilia na regeneração da pele e na cicatrização de feridas.

● **Antibacteriano:** Protege a pele contra infecções.

Formas de uso:

● **Máscaras faciais:** A Aloe Vera pode ser usada em máscaras faciais caseiras, proporcionando um efeito calmante e hidratante.

Como fazer a máscara:

● Misture 2 colheres de sopa de gel de Aloe Vera com 1 colher de sopa de mel e 1 colher de sopa de iogurte natural. Aplique no rosto limpo e deixe agir por 15-20 minutos. Enxágue com água morna.

Observação: É importante destacar que o preparo dos chás para compressas e máscaras segue o mesmo processo básico de infusão utilizado para a maioria das plantas.

Como preparar o chá:

1. Ferver a água: Coloque água em uma panela e leve ao fogo até ferver. Desligue o fogo e adicione flores ou folhas da planta. A quantidade varia de acordo com a intensidade desejada; normalmente, uma colher de sopa para cada xícara de água é um bom ponto de partida. Tampe a panela e deixe descansar por aproximadamente 10 minutos. Coe e deixe esfriar antes de usar.

Como fazer a compressa:

● Mergulhe um algodão ou gaze no chá. Aplique a compressa sobre a pele inflamada por alguns minutos. Repita o processo várias vezes ao dia.

Como fazer a máscara:

● Misture o chá frio com outros ingredientes, como argila verde, mel ou iogurte natural, para criar uma máscara facial. Aplique na face e deixe agir por 20 minutos. Enxágue com água fria e seque suavemente. Repita o processo 3 vezes na semana.

Cobertura quadriplex 'ultra luxo'

Com área de 600m², oferece piscina particular coberta, elevador panorâmico privativo, 8 dormitórios, sendo a suíte presidencial de 90m², e hidro esculpida em pedra natural, grande cozinha com pé direito duplo, e vista 360º para o mar e para a cidade. A mansão "quadriplex" nas alturas fica em frente à praia de Balneário Camboriú/SC, cidade já conhecida por ter o metro quadrado mais valorizado do país, segundo o Índice Fipezap.

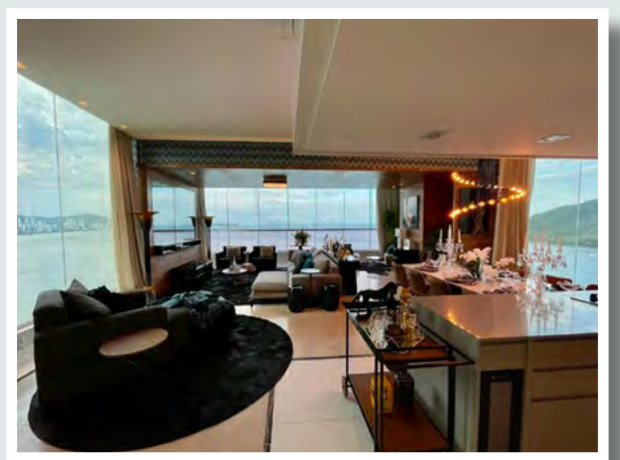
Com o metro quadrado mais caro do Brasil, a cidade catarinense de Balneário Camboriú/SC chama atenção pelos arranha-céus e imóveis de altíssimo luxo. Destaque para uma mansão suspensa, "quadriplex", cobertura de 600 m² avaliada em R$ 23 milhões em frente à praia, área mais cobiçada da cidade. Esse apartamento de quatro andares oferece design integrado e voltado ao mar que inclui piscina particular coberta e elevador privativo. A suíte presidencial, de 90 m², com hidro de pedra natural esculpida e a ampla cozinha com pé direito duplo, além de mezanino, são mais alguns dos destaques que elevam este imóvel ao status de um super luxo na cidade conhecida como a "Dubai Brasileira".

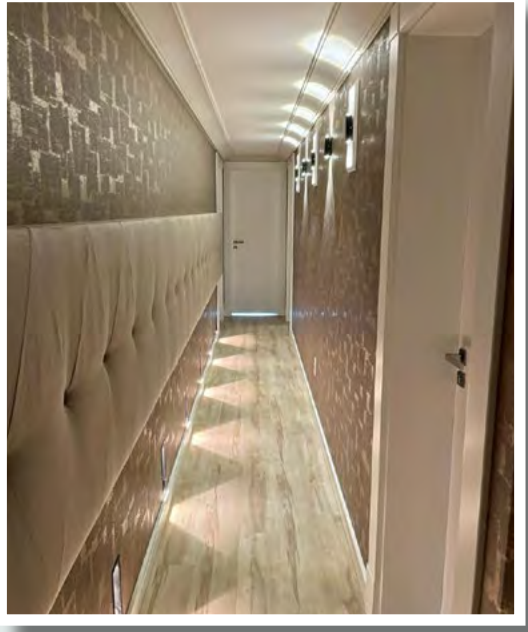
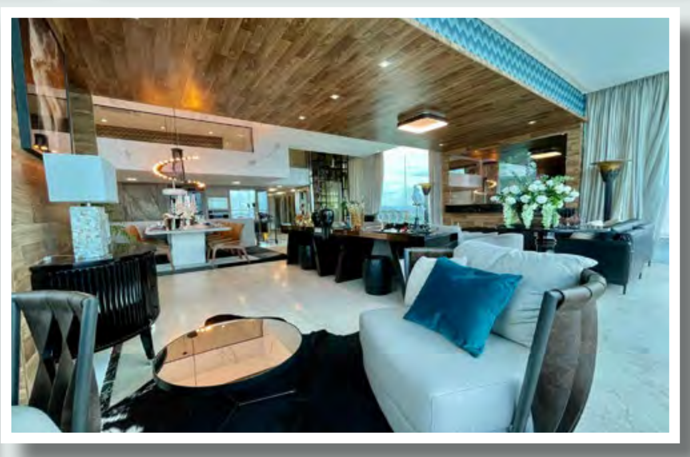
"Enquanto em cidades como São Paulo os apartamentos estão cada vez mais compactos, com apenas 25 m² de área privativa, em Balneário Camboriú a realidade é diferente e oferece opções para os diversos perfis de público. Nessa cobertura, só o quarto principal possui 90 m² e o imóvel conta com um elevador panorâmico que conecta todos os ambientes, permitindo um acesso dinâmico e exclusivo. Por isso, com a maior suíte da cidade, essa é uma oportunidade excepcional para adquirir uma moradia diferenciada ou investir com segurança, e potencial de alta rentabilidade e liquidez", destaca o especialista em imóveis de alto padrão, Bruno Cassola.

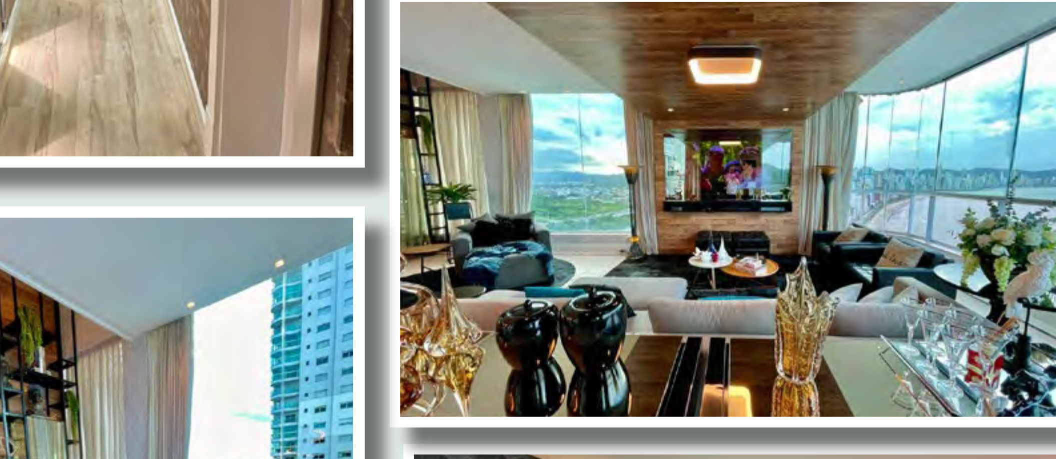
O quadriplex está à venda com mobília completa, conta com um total de oito dormitórios, sendo sete suítes, e é equipado com seis banheiros e seis vagas de garagem privativas. Para conhecer mais, assista ao vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=GYsS_HElSjw&t=108s

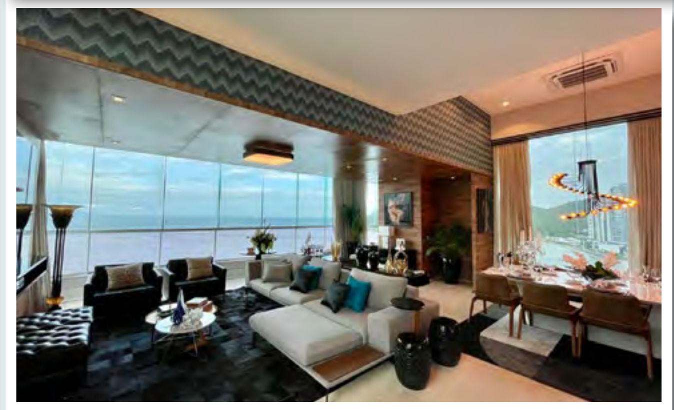
Para além das opções privativas do quadriplex, o empreendimento também oferece outras áreas de lazer, como: sauna, cinema privativo, piscina térmica, spa, coworking, espaço gourmet, espaço fitness, brinquedoteca, bicicletário e salão de festas.

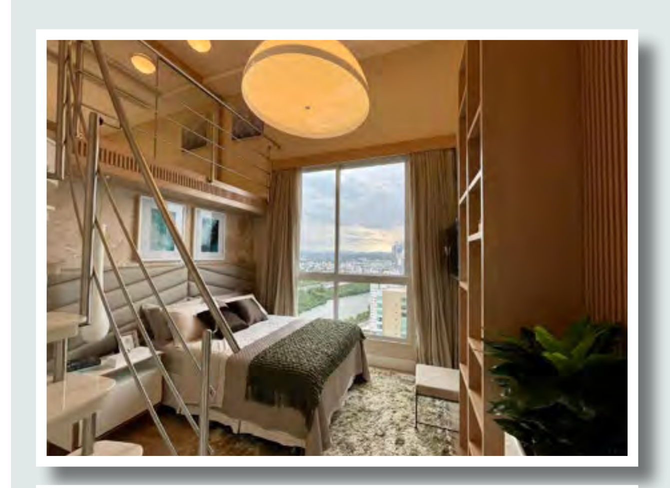

Fotos: Divulgação







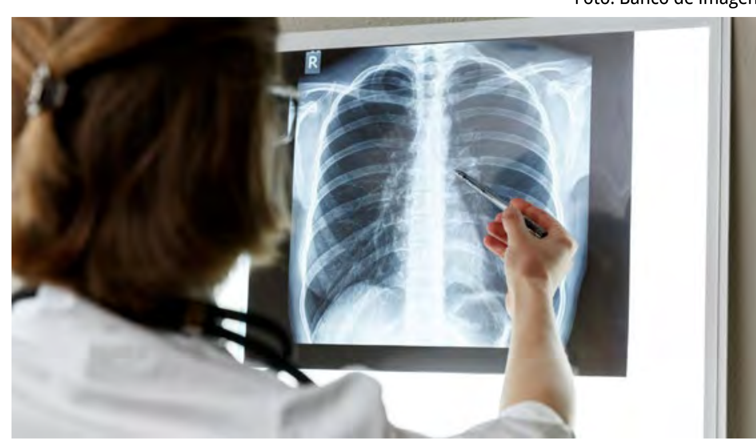





Tuberculose latente: teste para diagnosticar a doença está disponível gratuitamente no SUS

Especialista explica como funciona o exame, as pessoas que podem fazê-lo e a sua importância ao identificar a tuberculose quando ainda não apresenta sintomas

Foto: Banco de Imagens



O teste realizado pelos SUS pode ser feito em todas as unidades federativas do país

A tuberculose, embora seja uma das doenças mais antigas da humanidade, ainda representa uma luta global. Somente no Brasil, em 2023, foram diagnosticados mais de 80 mil novos casos da doença, segundo dados do Ministério da Saúde. O país, no entanto, engajado em uma série de medidas para a erradicação da enfermidade, já tem disponível em seu Sistema Único de Saúde (SUS) um exame capaz de detectar a tuberculose em sua fase latente, quando ainda não apresenta sintomas: o teste IGRA.

De acordo com Raphael Oliveira, Gerente de Marketing Regional LATAM para Diagnósticos Moleculares da QIAGEN, multinacional responsável por trazer a solução de testagem ao país, uma das maneiras mais efetivas de conter o avanço da doença é a realização do exame por pessoas que fazem parte dos grupos de risco, que podem ser diagnosticadas precocemente e receber o tratamento de maneira gratuita pelo governo.

"O teste IGRA está entre os exames recomendados pela OMS para diagnosticar a tuberculose latente, devido à precisão e agilidade nos resultados. Além do SUS, o teste está disponível na rede privada, em mais de 59 laboratórios em todo o país. Quando pensamos na população que está mais sujeita à doença, como os portadores de HIV, o monitoramento da enfermidade por meio do IGRA torna-se ainda mais necessário", alerta o executivo.

Como é o teste de tuberculose do SUS

Conhecido como QuantiFERON-TB Gold Plus, para realizar o teste IGRA do SUS, disponível também em unidades de saúde privada, o sangue do paciente é coletado e levado para análises laboratoriais que levam até 24h para dar o resultado, com alto potencial de precisão.

Oliveira explica que anteriormente, o SUS oferecia apenas o teste cutâneo ou prova tuberculínica, onde se aplica uma injeção administrada de forma subcutânea, e a reação do organismo é observada dentro do período de até 72 horas após a aplicação, formando uma espécie de caroço que deve ser medido na régua. Se for formada qualquer reação superior a 5 mm, o exame é considerado positivo — mas o paciente precisa voltar ao hospital ou unidade de saúde para as medições.

"O Teste Tuberculínico, utilizando o PPD, é um diagnóstico que apresenta limitações de desempenho. Ele pode apresentar um resultado falso-negativo, especialmente aos que convivem com o HIV, e a pessoa corre o risco de ter a doença ativada por desconhecer o seu estado. Já o IGRA, apresenta um diagnóstico rápido e seguro, com a precisão de testes laboratoriais, e não requer uma análise clínica do paciente após sua realização. Além disso, seu custo-efetividade é melhor para o sistema de saúde", detalha Oliveira.

Quem tem direito ao teste IGRA

A testagem da Infecção Latente por Tuberculose (ILTB) é essencial para pessoas do grupo de risco, devido à fase inicial assintomática da doença, que pode durar muito tempo até que a imunidade do paciente seja afetada. No SUS, o IGRA está disponível para crianças maiores de dois anos e menores de dez, que tiveram contato com pessoas com tuberculose ativa, candidatos a transplantes de órgãos, pacientes com HIV e pessoas com doenças inflamatórias imuno mediadas, incluindo a psoríase, doença de crohn e artrite reumatoide.

Após sua fase latente, a tuberculose pode evoluir de forma grave e rápida. Entre os principais sintomas estão a tosse crônica e persistente, febre, perda inexplicável de peso e, quando grave, sudorese noturna. Aos primeiros sinais de suspeita de contato ou sintomas, é recomendada a busca por ajuda e orientação médica. A tuberculose é uma doença tratável e curável, mas o sucesso da cura depende da rapidez do diagnóstico e tratamento.

O teste realizado pelos SUS pode ser feito em todas as unidades federativas do país. Existem três maneiras de marcar exames pelo Sistema Único de Saúde: pela internet, através do Conecte SUS, por telefone ou presencialmente em uma unidade de saúde.

Fisioterapia e Ergonomia



Pilates

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F

Definição

O Pilates é um método de exercício físico e alongamento, que para a sua execução utiliza o peso do próprio corpo, possuindo diversos benefícios.

O método foi desenvolvido por Joseph Pilates na década de 1920, sendo o primeiro a explicar as teorias do desequilíbrio dentro do corpo e começou com um programa de exercícios direcionado para ginastas e dançarinos, influenciando amplamente o ballet da cidade de Nova Yorque.

Com a necessidade de ajustar o exercício para pessoas com limitações físicas e com patologias, incluindo o mentor do método, foi criado o Pilates Clínico de forma a adaptar os exercícios conforme a necessidade da pessoa e assim através de exercícios terapêuticos ajudarem na sua reabilitação.





Objetivo

O método Pilates tem como objetivo atingir a saúde através da conexão entre corpo e mente. Para isso, os exercícios são baseados em 6 princípios: Centralização, Respiração, Fluidez, Controle, Precisão e Concentração.

Tipos de Pilates

Existem dois tipos de Pilates:

1. O Tradicional: o paciente inicia de uma posição de flexão da cabeça, tem uma ordem restrita de movimentos no programa desenvolvido, uma dosagem específica e movimentos balísticos de fim de curso, o que torna o exercício mais exigente.

2. O Clínico: parte de uma posição neutra da coluna, ativação mais isolada do transverso abdominal em posição neutra, uma contração local em um baixo limiar, uma seleção de movimento / exercício com base no raciocínio clínico, uma dosagem com base no desconforto e fadiga muscular, uma concentração no controle neutro antes de aumentar a amplitude articular. A escolha dos exercícios vai variar de pessoa para pessoa e se existe uma classe de movimentos. A existência de uma boa estabilidade lombopelvica inicial tem uma importância relevante no praticante de Pilates, bem como quantos ciclos respiratórios consegue realizar e as contrações médias do transverso abdominal.

Benefícios

O Pilates Tradicional inclui exercícios que trabalham todo o corpo e são caracterizados como se tratando de exercícios realizados com o intuito de emagrecer (perder peso), tonificar e fortalecer. O emagrecimento conseguido com os exercícios de Pilates, associado a uma alimentação saudável são extremamente importantes na prevenção de inúmeras patologias e na melhoria da qualidade de vida.

O Pilates Clínico envolve exercícios mais focados nos abdominais e na coluna lombar, que seguem um determinado alinhamento corporal. Através da concentração, os pacientes podem realizar os exercícios na perfeição, aumentar a capacidade máxima muscular, melhorar a coordenação dos movimentos, executar uma melhor e correta respiração, promover a consciência corporal, aumentar a flexibilidade e diminuir as hormonas de stress.

Outros benefícios

Apesar de não colaborar diretamente com a hipertrofia, o Pilates é uma ótima prática para quem faz outros tipos de atividades físicas. Ele ajuda na prevenção de lesões e faz com que os seus resultados sejam obtidos com mais rapidez, permitindo até que a amplitude dos movimentos seja melhorada.

✓ Previne doenças crônicas (ex: diabetes);

✓ Proporciona sensação de bem-estar;

✓ Previne problemas emocionais;

O Pilates (assim como as atividades físicas, em geral) ajuda na liberação de neurotransmissores (dopamina, serotonina e endorfina, por exemplo), que colaboram com a prevenção de questões como a depressão e a ansiedade. Além disso, a prática é muito vantajosa para quem já lida com essas condições e busca algo para complementar o tratamento medicamentoso e psicoterápico.

✓ Aumento da disposição.

Quem pode praticar Pilates?

O método pode ser praticado por pessoas na faixa etária entre dos 8 aos 80 anos, com patologias e sem patologias associadas. Qualquer pessoa pode realizar Pilates, mesmo aquelas que nunca praticaram atividade física. O único ponto de atenção é que, caso o paciente apresente alguma condição especial, o profissional deve ajustar a prática para a necessidade do mesmo.

Gestante

Gestantes podem praticar, porém são necessários alguns cuidados:

✓ É preciso ter a liberação do obstetra para fazer os exercícios;

✓ É importante que os exercícios sejam feitos com orientação de um profissional de educação física ou fisioterapeuta;

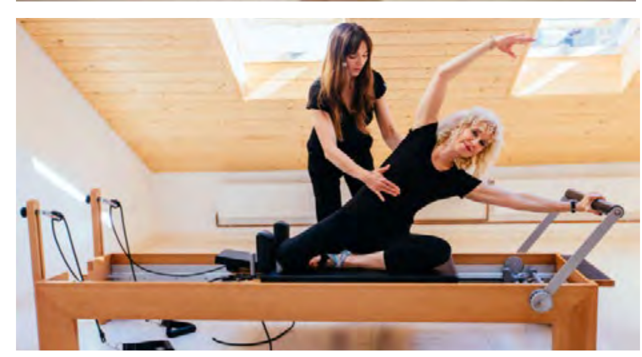
✓ Pode ser praticado até três vezes por semana;

✓ A partir do oitavo mês, é preciso avaliar o tamanho e peso da barriga, junto com o instrutor, para definir o momento de parar;

✓ É importante evitar exercícios que afetem o equilíbrio, pois pode levar a riscos como queda, trauma abdominal, parto prematuro, ruptura da bolsa e descolamento da placenta;

✓ É importante ajustar a intensidade e a duração dos exercícios conforme necessário.







Prática e resultados do Pilates

O Pilates é uma modalidade que tanto pode ser realizada de forma individual como em aulas de grupo de 6 a 8 pessoas. Para obter-se uma maior eficácia e sucesso na sua prática, deverá ser realizado 2 vezes por semana para melhorar o condicionamento físico em pessoas de todas as idades.

A evolução dos exercícios é definida mediante progresso do praticante em cada sessão. Estes exercícios seguem uma respiração controlada e a concentração necessária para executar a prática de forma benéfica e aumentar o sentimento de prazer e bem-estar.

As aulas devem ser orientadas por um fisioterapeuta ou o profissional de educação física, apto e certificado para trabalhar de forma personalizada e adequada a cada ciclo.

Contraindicações

✓ Pessoas com osteoporose ou osteopenia, pois devem evitar movimentos que possam causar fraturas;

✓ Pessoas com hérnia de hiato, que devem ter atenção aos movimentos que trabalham a musculatura abdominal;

✓ Pessoas com hipertensão, que devem ser monitoradas pelo profissional, pois alguns movimentos podem causar picos de pressão;

✓ Pessoas com diabetes devem avisar o profissional para que ele ajuste a intensidade e o tipo de exercício;

✓ Pessoas em recuperação de cirurgias recentes, que devem evitar atividades físicas até serem liberadas pelo médico;

✓ Pessoas com lesões do sistema musculoesquelético recente, que devem evitar atividades físicas até serem liberadas pelo médico.

A prevenção é o melhor caminho!
Cuide-se, seu corpo agradece!

Fonte: https://vidasaudavel.einstein.br/
Fonte: https://pt.wikipedia.org/

Cortisol: o hormônio do estresse que pode transformar seu corpo

A importância do esteroide vital para o organismo e a sua "vilanização" que recentemente viralizou nas redes sociais.

> *"O cortisol é essencial para a sobrevivência e desempenha funções vitais no corpo. É crucial que a informação seja transmitida de forma precisa e contextualizada, para que as pessoas compreendam tanto os riscos do excesso de cortisol quanto os problemas de sua deficiência"*

Foto: Banco de Imagem



Este hormônio desempenha um papel crucial em várias funções do corpo

O cortisol, frequentemente chamado de "hormônio do estresse", é um esteroide vital produzido pelas glândulas adrenais em resposta ao desgaste emocional e a baixos níveis de glicocorticoides no sangue. Sua produção é estimulada pelo hormônio adrenocorticotrófico (ACTH), secretado pela glândula hipófise. "Este hormônio desempenha um papel crucial em várias funções do corpo", ressalta Elaine Dias JK, médica PhD em endocrinologia pela USP e metabologista.

Recentemente, vídeos no TikTok com a hashtag #cortisolface têm popularizado o conceito de 'rosto de cortisol', sugerindo que o inchaço facial seria causado por altos níveis de cortisol e, portanto, de estresse. "Este fenômeno é baseado em uma condição médica chamada síndrome de Cushing, que resulta de hipercortisolemia e pode causar uma face arredondada e inchada, conhecida como "face em lua cheia". No entanto, é importante destacar que este sintoma é específico de condições patológicas graves e não se aplica aos níveis ligeiramente elevados de cortisol que ocorrem em resposta ao estresse cotidiano. Portanto, a conexão entre o "rosto de cortisol" e estresse leve ou moderado não tem fundamento científico robusto", explica Elaine.

Os conteúdos nas redes sociais simplificam ou distorcem informações científicas que podem levar a uma compreensão equivocada do papel do cortisol. Na opinião da endocrinologista e metabologista Elaine, 'vilanizar' o cortisol pode criar uma visão negativa e simplista, ignorando sua importância no equilíbrio fisiológico. "O cortisol é essencial para a sobrevivência e desempenha funções vitais no corpo. É crucial que a informação seja transmitida de forma precisa e contextualizada, para que as pessoas compreendam tanto os riscos do excesso de cortisol quanto os problemas de sua deficiência", ressalta a especialista.

Ela explica que ele tem o papel primordial para regular o metabolismo de proteínas, gorduras e carboidratos, garantindo que o corpo tenha energia suficiente para funcionar corretamente; atua na modulação da resposta imunológica, ajudando a controlar inflamações e a resposta a infecções; ajuda a manter os níveis de glicose no sangue, essencial para fornecer energia ao corpo; e, em situações de emergência, inflamações e traumas, o cortisol auxilia o corpo a lidar com o estresse, proporcionando um efeito anti-inflamatório.

De acordo com Elaine, altos níveis de cortisol, uma condição conhecida como hipercortisolismo, podem ter diversos efeitos adversos no corpo. A intensidade e a gravidade dos sintomas dependem de fatores como idade, etiologia, duração e intensidade do hipercortisolismo. Alguns dos efeitos incluem:

-Redistribuição de Gordura: caracterizada por obesidade centrípeta, com deposição de gordura na região abdominal, face (fácies em lua cheia), fossa supraclavicular e região dorso-cervical (giba de búfalo).

-Alterações na Pele: atrofia cutânea, equimoses (roxos) secundários a traumas mínimos e estrias violáceas largas, principalmente no abdômen, mama, nádegas e coxas.

-Atrofia Muscular: pode levar a fraqueza muscular.

-Hipertensão Arterial Sistêmica: aumento da pressão arterial.

-Diabetes e Edema: aumento dos níveis de açúcar no sangue e inchaço.

-Osteoporose: fragilidade óssea.

-Irregularidade Menstrual e Alterações de Humor: podendo piorar o estresse.

-Infecções Recorrentes: devido à modulação do sistema imunológico.

Fatores que Contribuem para o Inchaço ou Afinamento do Rosto

Além dos níveis de cortisol, vários outros fatores podem contribuir para o inchaço ou afinamento do rosto, segundo Elaine. Tais, como:

-Inchaço: pode ser causado por retenção de líquidos, alergias, inflamações, mudanças hormonais (como durante o ciclo menstrual e alterações no hormônio da tireoide), consumo excessivo de sal, alimentos ultraprocessados e privação do sono.

-Afinamento: pode resultar de emagrecimento, melhora na alimentação (evitando alimentos industrializados e ultraprocessados e ingerindo mais frutas, verduras, legumes e água), aumento da atividade física, melhora na qualidade do sono e melhor administração do estresse e ansiedade.

Adolescentes podem ter hérnia de disco?

Condição é bastante rara e pode ser confundida com outras patologias caso não seja feito um diagnóstico apropriado

Foto: Banco de Imagens



A hérnia de disco é uma patologia bastante rara entre crianças e adolescentes, mas ainda assim, existem casos

> *"Quando um jovem apresenta hérnia de disco, possivelmente ela provém de um trauma anterior, como uma queda de um local muito alto ou um acidente de carro, por exemplo..."*

A hérnia de disco é um problema de saúde que muitos praticantes de atividades físicas, atletas, idosos, entre outros públicos costumam apontar. Porém, será que ela também pode ocorrer em pessoas mais jovens?

De acordo com o fisioterapeuta André Pêgas, a hérnia de disco é uma patologia bastante rara entre crianças e adolescentes, mas ainda assim, existem casos que precisam de investigação.

"Quando um jovem apresenta hérnia de disco, possivelmente ela provém de um trauma anterior, como uma queda de um local muito alto ou um acidente de carro, por exemplo. Nessas situações traumáticas, se o corpo do adolescente for suscetível a esse tipo de condição, ele pode acabar tendo de lidar com sintomas ao longo da vida", explica.

De igual para igual

Ainda segundo o especialista, não existe nenhuma relação entre as mudanças ligadas aos hormônios e ao crescimento do organismo com o aparecimento das hérnias na adolescência.

"O que pode acabar contribuindo, na realidade, são as sobrecargas vertebrais relacionadas à postura em adolescentes que passam o dia inteiro no celular ou no videogame, sentados em posições inadequadas", adverte o fisioterapeuta Laudelino Risso.

Além disso, também não existem diferenças de hérnias entre meninos e meninas, visto que a estrutura da coluna em ambos é a mesma. "Por esse motivo, estima-se que a incidência de hérnia de disco entre homens e mulheres é equivalente de 50% para cada, sem distinção", destaca Pêgas.

Análise criteriosa

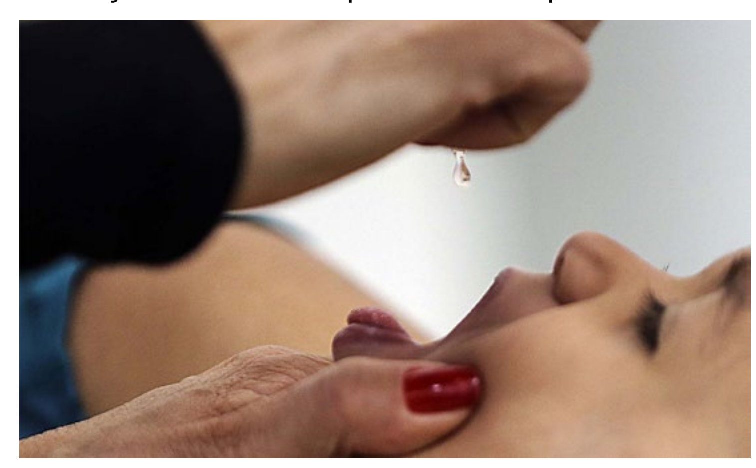
Caso o adolescente esteja se queixando de dores na região da coluna, o fisioterapeuta sugere que seja feita uma análise mais aprofundada para entender a origem e se, de fato, se trata de uma hérnia de disco.

"Em especial os jovens que possuem sintomas de radiação nas pernas ou braços precisam de uma análise de imagem mais criteriosa para entender se existe uma predisposição genética. Ainda assim, são casos extremamente raros", salienta.

O diagnóstico apropriado também pode ajudar descartar a condição caso o paciente esteja lidando com outros problemas de saúde por trás dos sintomas de dores na coluna, como tumores intramedulares ou vertebrais.

Como funciona e qual é a importância da vacinação contra a poliomielite nas crianças

Vacinação é a única forma de se prevenir da doença e de evitar que ela se espalhe



A doença pode se manifestar de forma mais leve, com ausência de sintomas, ou mais graves

A poliomielite é uma doença que, em casos mais graves, pode provocar paralisia, principalmente nos membros inferiores do corpo. "É uma doença contagiosa provocada por um vírus (poliovírus) que inicialmente chega ao intestino e, em alguns casos, pode agredir a medula e o cérebro. Se transmite de pessoa a pessoa mediante contato com fezes contaminadas ou secreções da boca", define a pediatra Lara Maia.

A doença pode se manifestar de forma mais leve, com ausência de sintomas, ou mais graves. Alguns dos sintomas iniciais podem ser febre, vômitos, diarreia ou constipação, dor de cabeça e no corpo, dor de garganta, espasmos e meningite.

A médica explica que a doença em sua forma mais grave (em que há a paralisia) é mais comum em crianças de idade maior ou mesmo adultos. Isso acontece porque o vírus destrói partes do sistema nervoso, causando a paralisação dos músculos e provocando sequelas que podem durar para a vida toda. "Algumas dessas sequelas são paralisia da perna, crescimento diferente das pernas, escoliose, osteoporose, atrofia dos músculos, pé-torto, dores articulares, paralisia dos músculos da fala e deglutição. Em casos mais raros, o vírus pode afetar as partes do cérebro responsáveis pela respiração, podendo levar à morte", alerta a especialista.

A importância da vacinação está no fato de que essa é a única maneira de se prevenir da doença e evitar que ela se espalhe. "A doença não tem cura até o momento atual. Os casos confirmados devem ser hospitalizados para suporte clínico e acompanhamento. O que existem são tratamentos com fisioterapia para as sequelas motoras a longo prazo", detalha.

O esquema vacinal da poliomielite é composto inicialmente por doses da vacina inativada (VIP) por injeção, aos 2, 4 e 6 meses. Na sequência, o reforço é feito com as gotinhas via oral (vacina VOP), administrada entre 12 e 15 meses e aos 4 anos, ou nas campanhas. Ela não pode ser tomada por crianças que sejam imunossuprimidas ou convivam com pessoas imunossuprimidas na mesma casa. Na rede privada, os reforços podem ser realizados aos 15 meses e depois com 4 ou 5 anos.

Como identificar e tratar a compulsão alimentar

Psicóloga explica em que ponto o pecado capital se transforma em transtorno e dá dicas de como começar a se cuidar

Foto: Banco de Imagem



Ciente da origem do problema, pouco a pouco, o paciente pode dar pequenos passos que vão levar à melhora de seu quadro

"A ansiedade é um dos fatores que apresentam relação direta com a compulsão alimentar, pois os estímulos ansiosos para a comida, aos poucos, tornam-se um hábito..."

Que atire a primeira pedra quem nunca comeu um tiquinho a mais só porque a comida estava muito saborosa. Seja numa festinha de aniversário, em um churrasquinho no fim de semana, ou em um simples jantar em casa, a gula é um dos pecados capitais mais presentes no nosso cotidiano. Porém, se não observado com o devido cuidado, o ato de se alimentar além do que a fome exige pode se transformar em um transtorno grave e causar prejuízos à saúde.

A psicóloga Juliana Meneghelo explica que exagerar na comida vez ou outra como forma de aliviar o estresse pode acontecer com qualquer um. Episódios desse tipo são conhecidos como fome emocional e só se configuram um transtorno caso aconteçam com constância.

"Segundo o Manual de Diagnóstico e Estatístico das Perturbações Mentais (DSM-IV-TR), a compulsão alimentar pode ser compreendida como transtorno quando ocorrem episódios frequentes, pelo menos duas vezes por semana, e quando esse comportamento se prolonga por um período específico, de pelo menos 6 meses", destaca a especialista.

Juliana também ressalta que, para ser caracterizado como Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica, o comportamento deve necessariamente estar acompanhado de outros, como perda de controle, culpa ou vergonha após comer, e não pode estar associado a comportamentos compensatórios para perder peso, como uso de diuréticos, laxantes ou até mesmo vômitos voluntários, o que configuraria um quadro de bulimia.

Além de carregar a culpa pela incapacidade de controle, as pessoas acometidas pela compulsão podem ter problemas sérios de saúde. O transtorno pode acarretar doenças e comorbidades como obesidade, diabetes tipo 2, hipertensão, cálculo renal, apneia do sono, diminuição da capacidade respiratória, gastrite e refluxo.

Mas, para quem sofre com o problema, nem tudo está perdido. Juliana destaca que com comprometimento e o apoio profissional adequado é possível reverter o quadro. Normalmente, o tratamento é feito de forma multidisciplinar, com a participação de psiquiatras e nutricionistas, além de psicólogos. Em alguns casos, o uso de medicamentos é necessário.

"O primeiro passo é identificar o motivo real da busca pelo alimento", diz a psicóloga. "A ansiedade é um dos fatores que apresentam relação direta com a compulsão alimentar, pois os estímulos ansiosos para a comida, aos poucos, tornam-se um hábito. Muitas vezes, o ato de comer compulsivamente resulta de quadros associados à fome emocional, que surge de repente e a pessoa se vê dominada por ela."

Ciente da origem do problema, pouco a pouco, o paciente pode dar pequenos passos que vão levar à melhora de seu quadro. "É importante que a pessoa ingira muita água, não faça dietas restritivas e não fique sem se alimentar por grandes intervalos de tempo", afirma Juliana.

Porém, destaca a psicóloga, a dica mais importante é encontrar estratégias de manejo da ansiedade. "Buscar atividades de distração para os momentos que a 'vontade de comer' bater, como por exemplo ler um livro, passear com o pet, tomar um banho ou ouvir uma música, é de grande ajuda nesses momentos, assim como a prática da respiração profunda", ressalta

Como se livrar do medo constante de ficar doente

Hipocondria ou transtorno de ansiedade da doença acomete pessoas com medo excessivo de desenvolver um quadro grave de enfermidades

Foto: Banco de Imagem



O ansioso tem tendência de desenvolver fobias, distúrbios, temores irracionais que não condizem com a realidade

Podendo começar no início da vida adulta ou em pessoas com idade avançada, o medo constante de desenvolver uma doença grave é uma realidade nos indivíduos que experimentaram uma experiência negativa na área da saúde durante a vida. Geralmente, a hipocondria ou transtorno de ansiedade da doença, se desenvolve por meio de uma obsessão de que existem irregularidades no corpo e que ela pode ser grave.

De acordo com a coordenadora do curso de Psicologia do UNINASSAU - Centro Universitário Maurício de Nassau Paulista, Márcia Karine Monteiro, os históricos de enfermidades na família, uma experiência negativa em hospital ou um quadro um pouco mais delicado de um problema de saúde podem desencadear um transtorno. "Isso acontece sobretudo em pessoas que já apresentam um quadro de ansiedade, crise de pânico ou ainda o Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC)", comenta.

Para compreender o real quadro de saúde e melhorar os pensamentos obsessivos, a psicóloga indica o tratamento psicoterápico, além das conversas com os especialistas da área para entender melhor o quadro clínico. "É importante lembrar que temos muita tecnologia para cuidar da nossa saúde física e que esses pensamentos podem ser exagerados. O ansioso tem tendência de desenvolver fobias, distúrbios, temores irracionais que não condizem com a realidade", explica.

Segundo Márcia, o que pode ser feito para amenizar esse quadro é buscar ajuda de um profissional para acompanhamento psicológico, além de cuidar bem da saúde como uma formade prevenção. "Ou seja, se alimentar bem, praticar exercício físico, fazer psicoterapia, ter momentos de lazer, fazer exames preventivos, gerenciar os níveis de estresse, tentar ter um equilíbrio entre o que é realidade e onde está uma preocupação excessiva. Caso isso esteja tirando a paz de uma pessoa, é hora de buscar ajuda profissional. Saúde mental faz parte da qualidade de vida", finaliza.

Vitamina C: saiba como aumentar o estoque e garantir um corpo saudável

A importância desse nutriente e receitas fáceis de fazer com alimentos cítricos

Alimentos ricos em vitamina C se destacam por fortalecer o sistema imunológico, mas eles também ajudam a controlar a pressão arterial, auxiliam na cicatrização, contribuem para a formação de colágeno, essencial para ossos, dentes e pele, e previnem o envelhecimento precoce. A nutricionista do Oba Hortifruti, Thamires Lima, explica que o poder antioxidante desses alimentos é fundamental para neutralizar os radicais livres, substâncias que estão associadas ao envelhecimento precoce e desenvolvimento de doenças crônicas. "Além disso, a vitamina C aumenta os níveis dos anticorpos e é essencial para a absorção de ferro presente nos vegetais, o que ajuda na prevenção de anemia", afirma.

A nutricionista lembra que, diferentemente de outros nutrientes, o corpo humano não é capaz de produzir ou armazenar essa vitamina por conta própria, por isso é essencial o consumo por meio de uma dieta regular e equilibrada. "Como é eliminada diariamente por meio da urina e suor, o consumo de vitamina C precisa ser regular. Se não for, o corpo sente sua falta e pode manifestar alguns sintomas como fraqueza, cansaço e estresse", diz.

A vitamina C pode ser encontrada em frutas cítricas como laranja, morango, kiwi, tangerina, abacaxi e laranja, bem como em vegetais como pimentões, brócolis e espinafre, entre outros.

Segundo a nutricionista, a dosagem diária recomendada está entre 65 a 90 miligramas para adultos "E essa dose é facilmente atingida com uma alimentação equilibrada", observa.

A nutricionista explica os benefícios de algumas frutas e legumes ricos em vitamina C:

Morango: rica também em vitamina A, se destaca pelo benefício para a visão e saúde do cabelo. Por ter uma quantidade bem baixa de frutose, é uma ótima opção para os diabéticos.

Kiwi: possui alto índice de vitamina C, quase o dobro da laranja, além de magnésio, potássio e fibra, e auxilia o bom funcionamento do intestino.

Tangerina: fonte de potássio, cálcio e fibras que ficam concentradas nos fiapos brancos, por isso é importante consumi-los também.

Abacaxi: rico em uma enzima chamada bromelina, que tem papel fundamental na digestão, especialmente de proteínas, e reduz a sensação de empachamento.

Laranja: além de proteger o sistema imunológico, também é rica em fibras, ferro, ácido fólico e potássio.

Brócolis: possui vitamina K e ácido fólico, e é uma excelente fonte de luteína, que ajuda a manter a saúde ocular e a prevenir catarata.

Espinafre: fonte de luteína, vitaminas K, A, e B9, que ajuda a saúde do coração, do sistema nervoso, do cérebro e a manutenção cognitiva.

Pimentões: rico em antioxidantes, vitamina A e cálcio, tem poucas calorias.

Thamires ensina 3 receitas para aumentar o estoque de vitamina C no organismo.

Salada de frutas



Ingredientes

- ½ mamão papaia
- 1 manga
- ½ abacaxi
- 3 tangerinas
- ½ melão
- 3 kiwis
- 10 morangos
- 1 copo de 300ml de suco de laranja

Modo de Preparo

Higienize todas as frutas e pique-as. Junte o suco e misture bem. Coloque em taças individuais e leve para gelar. Sirva gelado.

Clericot sem álcool

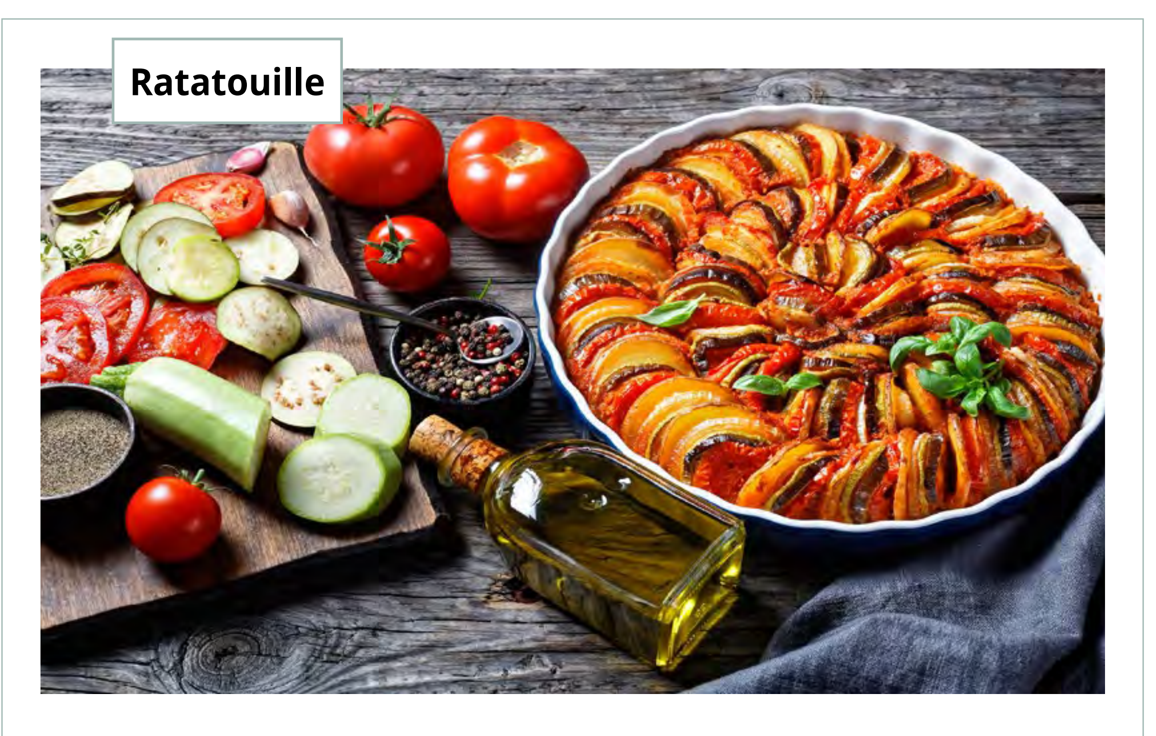
Ingredientes

- 2 xícaras de chá de frutas picadas: morango, kiwi, abacaxi, laranja e tangerina
- 500ml de água com gás
- 750ml de água tônica zero
- Gelo a gosto

Modo de Preparo

Misture tudo e sirva

Ratatouille



Ingredientes

- 2 abobrinhas
- 2 cebolas
- 1 pimentão verde
- 1 pimentão vermelho
- 1 pimentão amarelo
- 2 berinjelas
- 3 tomates
- Molho de tomate a gosto para cobrir o fundo da forma
- Azeite, sal e manjericão a gosto
- Alecrim, alho, louro a gosto

Modo de Preparo

Corte os vegetais em rodelas finas sem as sementes. Cubra o fundo da forma com molho de tomate e intercale com os vegetais. Amasse o alho, espalhe por cima e acrescente o sal, alecrim e demais temperos a gosto. Regue com azeite e cubra com papel alumínio. Leve ao forno por 40 minutos.

Cuidado com os pets em tempos de seca e fumaça

Veterinário alerta para os riscos respiratórios e de pele em animais de estimação

> *"A fumaça das queimadas e a poluição do ar podem causar irritação nas vias respiratórias, olhos e pele dos pets"*

A combinação de 124 dias sem chuva, altas temperaturas e fumaça das queimadas que atingem diversas regiões do país, incluindo o Distrito Federal, tem gerado um ambiente perigoso não apenas para os seres humanos, mas também para os animais de estimação. A qualidade do ar piorou significativamente, com a umidade relativa do ar caindo para níveis críticos, e a presença constante de poluentes representa um risco direto à saúde dos pets.

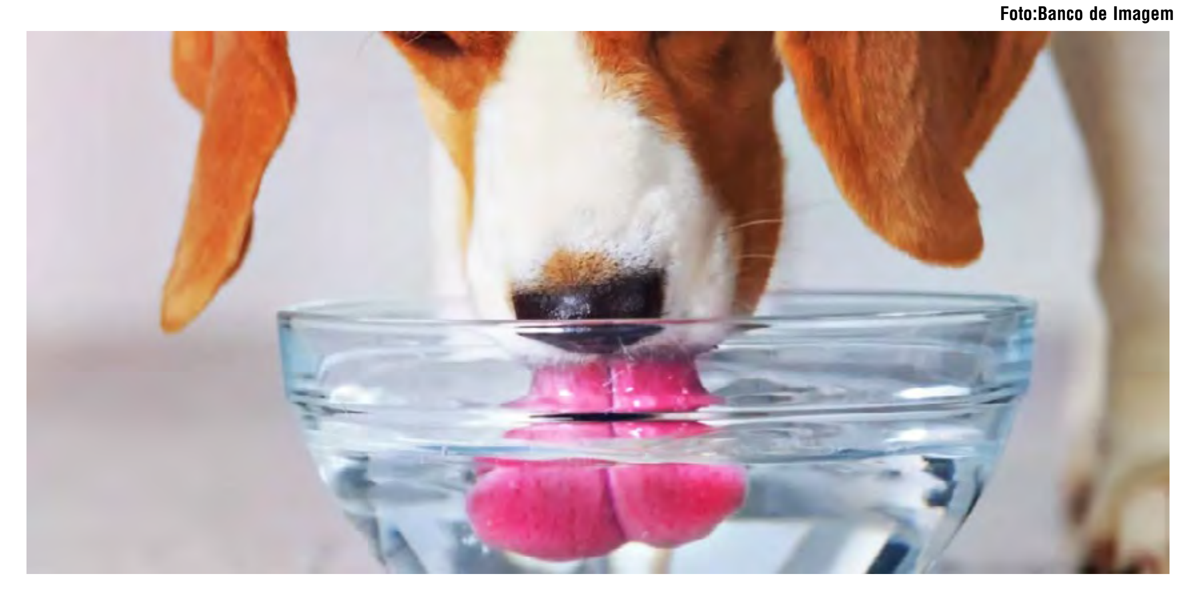
Felipe Ferraz, veterinário, ressalta que os donos de cães e gatos devem estar atentos aos cuidados necessários para proteger seus animais de estimação.

"A fumaça das queimadas e a poluição do ar podem causar irritação nas vias respiratórias, olhos e pele dos pets", explica Ferraz. "Em dias de baixa umidade, esses efeitos são ainda mais agravados, pois o ar seco já provoca ressecamento das mucosas, tornando os pets mais suscetíveis a inflamações, alergias e dificuldades respiratórias". Ele alerta que os principais riscos incluem bronquite, asma, irritação ocular, ressecamento e coceira na pele, além de infecções respiratórias.

Entre os sinais de que um pet pode estar sofrendo com a exposição à fumaça e à má qualidade do ar estão tosse, espirros, secreção nasal ou ocular, dificuldade para respirar, chiado no peito, letargia e perda de apetite. "Irritação ocular com olhos vermelhos e lacrimejantes também é um indicativo de que algo não está bem", acrescenta Ferraz. Esses sintomas devem servir como um alerta para os tutores, que precisam agir rapidamente para evitar que o quadro se agrave.

A combinação de fumaça, calor extremo e baixa umidade afeta não apenas o sistema respiratório dos pets, mas também a hidratação e a saúde geral deles. "O risco de desidratação é elevado, especialmente porque a respiração ofegante e a perda de líquidos através do calor podem agravar a situação", destaca o veterinário. Além disso, a pele e as mucosas dos animais podem sofrer ainda mais, ficando ressecadas e suscetíveis a irritações e infecções. Ferraz sugere que os tutores mantenham os pets dentro de casa, em ambientes frescos e bem ventilados. "Ofereça bastante água fresca e limpa e evite atividades físicas intensas durante esses períodos", aconselha.

Foto:Banco de Imagem



Proteja seu pet nos dias secos e de fumaça! Mantenha-o hidratado, em locais frescos, e observe sinais de irritação respiratória. Cuidados simples fazem toda a diferença.

Limitar os passeios ao ar livre é altamente recomendado durante períodos de fumaça intensa e baixa umidade. Se for necessário sair, Ferraz recomenda que os passeios sejam curtos, realizados nas horas mais frescas do dia, e em locais menos expostos à poluição. "Mantenha o ambiente interno bem ventilado, mas evite deixar janelas abertas se a qualidade do ar estiver ruim. O uso de purificadores de ar pode ajudar a remover poluentes e partículas de fumaça do ambiente interno, e umidificadores são importantes para evitar o ressecamento do ar", explica.

Para pets com condições respiratórias pré-existentes, como asma ou bronquite, a situação é ainda mais delicada. "Esses animais são particularmente vulneráveis à piora dos sintomas, e a exposição prolongada à fumaça e ao ar seco pode agravar essas condições, levando a crises mais frequentes e graves", alerta Ferraz. Ele enfatiza a importância de manter esses pets estritamente dentro de casa, em ambientes com ar purificado e umidificado, além de ter à disposição os medicamentos prescritos pelo veterinário.

A prevenção é a chave para minimizar os riscos à saúde dos pets em tempos de seca e fumaça. Ferraz sugere que os tutores invistam em uma dieta rica em antioxidantes, como vitamina E e ômega-3, que pode ajudar a reduzir a inflamação e fortalecer o sistema imunológico dos animais. "Suplementos que promovem a saúde da pele e do pelo, como ácidos graxos essenciais, também podem ser benéficos para ajudar os pets a lidar melhor com a poluição e o clima seco", completa.

Por fim, Ferraz reforça que é essencial monitorar os sinais de saúde dos pets e procurar atendimento veterinário urgente se houver sintomas como dificuldade extrema para respirar, respiração ofegante, coloração azulada das gengivas ou língua, desmaios ou fraqueza extrema. "Esses sinais indicam uma emergência que requer intervenção imediata", conclui o veterinário, destacando a importância de medidas preventivas e o cuidado constante para garantir o bem-estar dos animais de estimação durante esses períodos desafiadores.

Workshop Unimed

Em comemoração ao Dia do Nutricionista, a Unimed Piracicaba promoveu, no auditório do Centro Administrativo, o 1º Workshop de Nutrição, reunindo médicos e equipe multiprofissional, além de estudantes de graduação. As palestras foram conduzidas pelas nutricionistas Thaís Miola, supervisora de nutrição clínica no A.C. Camargo Câncer Center; Victoria Pagliosa, gerente de assuntos científicos e acesso ao mercado da Nestlé e Daniele Cambuí, coordenadora de nutrição do Centro Médico de Campinas, que abordaram sobre a aplicação clínica de suplementos nutricionais, as inovações no mercado e a relevância do suporte nutricional para a recuperação e o bem-estar de pacientes.

Fotos: Divulgação

Nivaldo Cunha, Ricardo Manzoni, Carlos Joussef, Ricardo Amalfi, Klevin Canuto e Miguel-Córdoba

Caroline Bortoleto, Aline Kogikoski, Daniela Akemi e Daiana Oliveira

Natália Gaino, Thaís Arthur e Camila Conz

Franciane Ortolan, Larissa Comodo, Francisco Tonuci e Elaine Dressan

Adrielly Ferreira, Jerusa Novato, Marcela Nazatto e Thais Miola

Gabriele Lino, Clara Calado, Ana Paula Ribeiro e Rafaela Ferro

Karine Braz, Andresa Mendes, Bruna Negrelli e Juliana Saeki

Andressa Perez, Luciana Bressan e Bianca Calamonaci

Liz Anibal, Ana Teresa Hansted e Pedrita Scarazatti

Daniele Cambui, Mônica Ferreira e Luiz Carlos Bottene

Tradicional Festival de Esportes reuniu bancários e bancárias

No último sábado (31), o Clube Atlético Piracicabano foi palco do Festival de Esportes do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan). Tradicional na instituição, o torneio deste ano chegou com sabor especial, afinal, o SindBan está completando 65 anos - outubro é o mês do aniversário, mas como no dia 28 de agosto foi comemorado o Dia Nacional dos Bancários, a instituição brindou a data com uma celebração especial, reunindo os bancários e bancárias da ativa e aposentados para uma manhã de muita descontração e para a prática de esportes, com direito a medalha, troféu e muitos encontros.

Fotos: Divulgação



Angela Savian entregando o troféu para a equipe campeã do festival de esportes do SindBan

Angela Savian entregando medalhas

Atletas recebendo as medalhas

Paiva ao lado da bancária Camila Teixeira e família

O diretor João Possebon Neto ao lado de seus pais

Bancários atletas durante a premiação

Vilma Paiva e Maria também se integraram ao festival de esportes

Gabi e Paiva

Eloy, Rodrigo e Paiva

Paulo, Pissinato, Mauro e Agnaldo

Paiva relembrou os tempos de atleta e agradeceu ao diretor Ricardo Monis pelo trabalho



De casa nova

Nesta última segunda-feira (02/09), as Abelhinhas Voluntárias inauguraram sua nova sede no Lar dos Velhinhos. O grupo piracicabano trabalha voluntariamente confeccionando esteiras com caixinhas de leite e suco e as doa para pessoas em situação de vulnerabilidade.

Fotos: Divulgação


Valéria Patriani, Marisa Gomes e Alice Oriani, coordenadoras das Abelhinhas Voluntárias.


Lydia Ferreira, Rosangela Belato, Dhely Camargo, Ilza Magalhães e Marisa Corzanego


Maria Luiza Zotarelli, Jorge Antonio Alcarde, Antônio Carlos Colognesi e Alice Oriani


Carlos e Alba Mariano, Maurício e Magda Mezzacappa


Celeste Bertinatto, Monica M. Pilon, Sônia Tornisielo e Fernanda Rojo


Adriana Cardoso, Acásia Ventura, Patrícia Botto e Eliana Costa


Inês Marcio e Ana Maria Rodrigues


Alessandra Maciel, Tânia Souza Galvão, Lara Martins e Celia Regina


Renata e Madalena Pacheco, e Sheila Tricanito

“O Pai Tá Cada Vez Mais On”

Com produção da Primor Comunicação e realização da Secretaria Municipal da Ação Cultural, Mauricio Ribeiro subiu ao palco do Teatro Erotides de Campos para estrear seu mais novo stand-up comedy show, “O Pai Tá Cada Vez Mais On”. Mais de 300 pessoas ocuparam as cadeiras da sala de espetáculos, com expressiva arrecadação de alimentos em prol do Fundo Social de Solidariedade. Os cliques são de Tiago Rochetto.

Fotos:Divulgação



Aline, Helena e Gilmar Canale_ Mauricio Ribeiro, Fábio Sanches_ Maria Helena e Maiane Gadotti_ Dhiulle e Lavínia Sanches



Brenda Mendes, Mauricio Ribeiro e Gabriel Mendes



Breno Sanches, Mauricio Ribeiro, Ramon e Daniela Sanches



Carlos Beltrame, Mauricio Ribeiro e Luis Beltrame



Catarina Cardoso, Mauricio Ribeiro, Cida Cardoso e Ivaldo Rodrigues



Britivic i Equipe SPI



Marcos Frias, Mauricio Ribeiro, Leda Frias e Sérgio Frias



Fernando, Mauricio, Enzo, Angela e Sophia Ribeiro



Henry Santa Rita_ Luis, João Pedro e Parê Spigolon_ Mauricio Ribeiro, Maria Laura e Maria Eduarda Spigolon



José Paulo Simões, Mauricio Ribeiro e Sandra Bandeira



Luis Dutra, Mauricio Ribeiro e Ana Lúcia Dutra

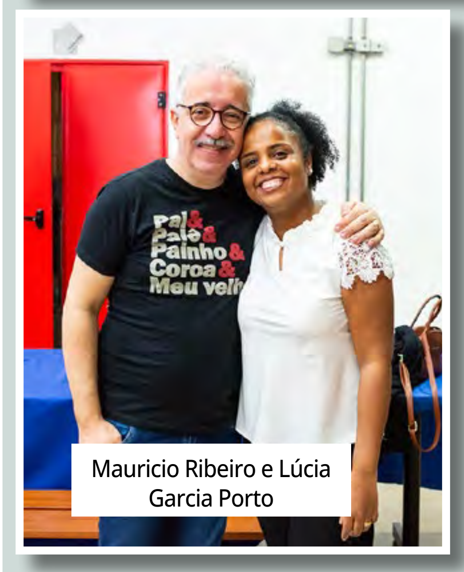


Fernando Correia, Mauricio Ribeiro e Paula Vianna

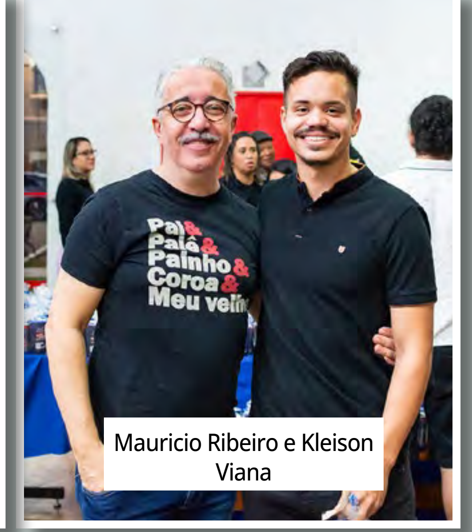

Maria Eduarda e Ana Raquel Colletti_ Mauricio Ribeiro_ José Roberto e Júlia Colletti


Mauricio Ribeiro, Fernanda Everaldo e Margot Cardoso


Mauricio Ribeiro, Sarah Negretti e Legal


Mauricio Ribeiro e Lúcia Garcia Porto


Mauricio Ribeiro e Wesley Santos


Mauricio Ribeiro e Kleison Viana


Mauricio Ribeiro e Andrea Almeida



Abertura da Semana da Pátria na Acipi

Mantendo viva uma tradição de anos, a Acipi deu início às celebrações da Independência do Brasil, comemorada em 7 de setembro. Na manhã da última segunda-feira, (02), a entidade realizou a abertura oficial da Semana da Pátria 2024 em Piracicaba. A cerimônia reuniu alunos da Escola Estadual Morais Barros, atiradores do Tiro de Guerra 02-028, representantes da Diretoria Regional de Ensino, da Polícia Militar, do Deinter 9, da Guarda Civil Municipal, além de diretores, conselheiros e colaboradores da Acipi. Todos, unidos pelo orgulho de homenagear a pátria, participaram da entrada das bandeiras, cantaram o Hino Nacional e assistiram a discursos que exaltaram os valores cívicos e o amor pela nação. A próxima etapa das celebrações será no sábado, 7 de setembro, com o Desfile Cívico realizado pela Prefeitura de Piracicaba. A Acipi apoia o evento, contribuindo com parte das bandeirinhas que os estudantes da rede municipal carregarão durante o desfile.

Fotos: Filipe Paes/Studio47



Atiradores do TG 02-028, participaram da solenidade na Acipi



Damaris Verderame, Silvanete Neves, Elisabete Mazero, Mauricio Benato, Adriana Storel e Celisa Amaral Frias



Comandante Sidney Nunes, Fábio Negreiros e Tenente Coronel PM Silvia Mantoani



Francisco Bonassi, Guilherme Gorga Mello, Silvanete Neves e Elisabete Mazero



Damaris Verderame, Silvanete Neves, Elisabete Mazero e Adriana Storel



Mauricio Benato, Inspetores GCM Canova e Adauto, Tenente Coronel PM Silvia Mantoani e Rodrigo Santos



Francisco Bonassi, Fernando Kroll, Mauricio Benato, Angelo Frias Neto, Celisa Amaral Frias, Guilherme Gorga Mello e Adenir Graciani



Palmiro Romani, Silmara de Almeida e Subtenente Person



Rodrigo Santos, Juliano Dorizotto, Mauricio Benato e Palmiro Romani



Kleber Altale, Tenente Coronel PM Silvia Mantoani e Juliano Dorizotto



Membros da Diretoria e Conselho da Acipi durante solenidade da Semana da Pátria na entidade



Mauricio Benato, José Antonio de Godoy, Antonio Carlos Schievano, Palmiro Romani e José Calil

Destinos alternativos para evitar multidões nas férias

Visitar lugares pela primeira vez é uma motivação de viagem para três em cada cinco (63%)* turistas brasileiros. Para aqueles que querem evitar destinos e pontos turísticos muito movimentados, como Paris, e Barcelona, e ir para um lugar um pouco menos conhecido, mas igualmente interessante, a Booking.com analisou dados da plataforma para recomendar destinos alternativos que contam com a mesma atmosfera e experiências, mas com menos multidões**.

Fotos: Divulgação



Lyon, França

Em geral, Paris costuma ser o primeiro lugar em que as pessoas pensam ao visitar a França, graças aos seus pontos turísticos icônicos, como a Torre Eiffel e o Louvre. Porém, os viajantes também podem apreciar o sudeste de Lyon de um jeito parecido. A região também oferece atrações espetaculares, além de ruas ideais para passeios urbanos. Essa metrópole agitada na região de Auvergne-Rhône-Alpes impressiona os viajantes com a sua arquitetura, vista no Roman Amphitheatre des Trois Gaules e nos designs medievais de Vieux Lyon (parte antiga). Vale aproveitar para aprender mais sobre a história deste destino com um passeio a pé por Vieux Lyon, que mostra desde como Lyon se tornou a capital mundial da seda até sua grande reputação culinária. Outra boa pedida é visitar uma cafeteria ou restaurante aconchegante que serve pratos locais autênticos, como sopa de cebola e charcutaria.

Onde se hospedar: o Les Suites de l'Ile Barbe é um complexo de apartamentos 5 estrelas que fica a apenas 10 minutos do centro de Lyon. Rodeado por uma área verde, os hóspedes podem se acomodar em quartos com ar-condicionado, alguns com terraço ou varanda com vista para o rio ou para o jardim. É possível participar de atividades voltadas à saúde e ao bem-estar, como aulas de yoga e academia, além de passeios de bicicleta para descobrir a região.

Fukuoka, Japão

Tóquio é conhecida por suas ruas agitadas, pontos turísticos, restaurantes deliciosos e lojas com produtos de última geração. Porém, para quem prefere um ambiente mais tranquilo, a recomendação é ir para Fukuoka. Essa cidade fica na costa norte da ilha de Kyushu e é conhecida pelos templos antigos, paisagens naturais, praias atraentes e uma vida noturna agitada. Quem busca um turismo de bem-estar vai adorar atrações como o Manyo No Yu Onsen, onde pode participar de rituais de banho tradicionais japoneses em uma piscina de água mineral natural. Além disso, os viajantes podem aproveitar itens extras como tratamento de spa com pedras quentes ou café da manhã com buffet. Depois, uma boa ideia é explorar os outros lugares únicos que esse destino menos conhecido e historicamente rico tem a oferecer. Um passeio a pé privativo e personalizado por Fukuoka é uma boa maneira de descobrir os principais lugares e tesouros escondidos, como o Castelo de Fukuoka e o Parque Maizuru.

Onde se hospedar: o Miyato Hotel Hakata, localizado no centro da cidade, é uma acomodação moderna com quartos bem iluminados e arejados. O conforto e a conveniência são vistos na localização do hotel, que tem fácil acesso ao bairro de Tenjin, a apenas 5 minutos de metrô da estação Hakata.

Bilbao, Espanha

Bilbao é o destino ideal para os viajantes que pretendem visitar algum lugar da Espanha, que não seja Barcelona, sem deixar de fora a arte, cultura e culinária. Nada supera sua rica história arquitetônica, como bem retratado no Museu Guggenheim, que também abriga um dos principais acervos de arte dos séculos XX e XXI. Depois de um mergulho cultural, vale aproveitar para saborear a deliciosa cozinha basca. Há diversas opções, desde carnes grelhadas até especialidades locais, como marmitako, um ensopado de atum feito com batatas, pimenta e cebola. Fãs de gastronomia vão adorar uma aula de culinária basca com pintxos e tapas em Bilbao, a oportunidade ideal para conhecer a culinária local de tapas (petiscos) do País Basco. Há também a opção de se aventurar e mergulhar fundo no passado complexo da cidade neste passeio histórico por Bilbao.

Onde se hospedar: no Radisson Collection Bilbao os hóspedes recebem tratamento de classe mundial, tanto no restaurante do hotel, que serve café da manhã à la carte, quanto no bar, com coquetéis sofisticados. A acomodação também oferece assistência no balcão de turismo para os visitantes que querem fazer passeios a pé, conhecer pontos turísticos e comprar ingressos.





Bristol, Inglaterra, Reino Unido

Para aqueles que querem dar um tempo das ruas lotadas de Londres e ir para um lugar mais calmo, porém não menos cativante, uma boa escolha é Bristol. Situada no sudoeste da Inglaterra e conhecida como a única Capital Verde Europeia do Reino Unido, essa cidade portuária oferece uma infinidade de atrações para os viajantes, principalmente para quem tem interesse em arte, música e cultura. Desde musicais famosos e shows de stand-up no Hipódromo de Bristol até o museu de arte local e belezas naturais, a cidade de Bristol se orgulha do seu patrimônio. Vale aprender mais sobre o passado e o presente da cidade com souvenires inusitados, filmes e fotografias que podem ser encontrados no Museu M Shed. Já para quem adora vistas panorâmicas, Bath, fica a 1 hora de carro e oferece um passeio de barco com Prosecco, ideal para avistar pontos turísticos como a Abadia de Bath e a St John the Evangelist Catholic Church.

Onde se hospedar: o Hort's Townhouse fica no centro de Bristol e é um refúgio encantador. Após um dia visitando pontos turísticos, uma boa ideia é relaxar em um quarto confortável, que se encontra em uma localização conveniente, a uma curta caminhada de atrações famosas, como o shopping Cabot Circus.



Hanói, Vietnã

Hanói é uma alternativa a Bangkok, famosa pelo ambiente tranquilo, retiros espirituais e belas praias. A capital do Vietnã é ideal para viajantes que adoram um retiro de bem-estar que também faz as vezes de um destino agitado. E nada supera o burburinho dos mercados de rua animados de Hanói, que oferecem especialidades locais. Como quase dois terços (58%)*** dos viajantes brasileiros têm maior interesse em saber mais sobre "iguarias imperdíveis de um destino" do que no passado, o passeio gastronômico a pé guiado é a opção ideal para quem deseja saborear os pratos locais. Os viajantes vão conhecer os segredos da história da comida de rua de Hanói, além dos ingredientes e das especiarias que a tornam tão apetitosa. Já um passeio de um dia pela cidade de Hanói é recomendado para quem quer vivenciar a cidade juntamente com os moradores locais e, assim, mergulhar nos seus costumes e tradições. Com guias turísticos experientes, também há a chance de visitar o Lago Hoan Kiem, conhecido pela paisagem e atmosfera relaxante, bem como o Templo da Literatura, a primeira universidade nacional do Vietnã.

Onde se hospedar: No centro de Hanói fica o Old Quarter View Hanoi Hostel, que oferece quartos com vistas da cidade. Ele desfruta de uma localização privilegiada, perto não só de lugares e restaurantes famosos como também de mercados noturnos que têm de tudo, desde artesanato e roupas locais a lembrancinhas e comida de rua.

*Pesquisa encomendada pela Booking.com e realizada de maneira independente com 32.300 participantes em 32 mercados. Para participar desta pesquisa, os entrevistados tinham que ter 18 anos de idade ou mais, ter viajado a lazer nos últimos 12 meses, incluindo uma estadia com pernoite, planejando viajar a lazer em 2024 e participado do planejamento das viagens. A pesquisa foi realizada on-line e ocorreu em janeiro e fevereiro de 2024.